

下田公民館だより

こもれび

№171

2019年8月1日号

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

メール shitadac@city.sanjo.niigata.jp



子ども映画会

夏休みに公民館で上映会をします。友達さそってみんなで観にきてね。
お家の方も一緒にどうぞ。お待ちしております！！

日時 **8月9日(金) 午前10時～11時30分**

会場 **下田公民館 多目的ホール**

対象者 **どなたでも**

参加費 **無料**

内容 **★トムとジェリー (花火はすごいよ他)**

★ぞくぞく村のオバケたち (魔女のオバタンの使い魔他)

主催 **下田公民館**

癒しのハーバリウム作り

自分だけのオリジナル
ハーバリウムを作ませんか？
150mlのボトルに自分の好きなお花を選んで入れていただきます！



日時 **9月25日(水)**
午前9時30分～11時30分

会場 **下田公民館 多目的ホール**

講師 **日本ハーバリウム協会認定講師**

対象者 **下田地区にお住まいの方(定員に余裕があれば地区外も可)**

定員 **15人(先着順)**

参加費 **1,500円(材料費)**

申込み **8月5日(月)から下田公民館にお申込みください**

主催 **下田公民館**

エンジョイ子どもランド

エンジョイ子どもランドまだまだ募集しています。
お申込みはお早めに！！

第1回 「たのしい科学実験」

8月8日(木) 9時30分～11時30分
会場：下田公民館



第2回 「なしの収穫体験」

9月21日(土) 9時～11時30分
会場：松下農園



第3回 「ねこのかご作り」

10月12日(土) 9時～12時
会場：下田公民館



対象：下田地区の小学生
申込み：下田公民館にお申込みください
主催：下田公民館

下田の学び場



学習室を開放します

受験勉強にも宿題にも最適な会議室（又は和室）を学習室として無料で開放します。受付にて利用簿をご記入ください。

☆時 間 午前9時～午後10時（夏休みも、それ以降もご利用ください。）

☆場 所 下田公民館 会議室又は和室

毎日元気！ラジオ体操

7月～10月までの平日、毎日午前9時からラジオ体操をしています。体が軽くなると、とても好評です。ぜひ、ご参加ください。お待ちしております。



受講生の方へ お知らせ

女性セミナー 第4回 現代女性の悩み ダメージを防ぐ頭皮ケア

第4回目の女性セミナーは、女性も悩む頭皮ケア。頭皮ケアすることで脳の活性化に繋がります！

- 日 時 8月6日(火)午前9時30分～11時30分
- 会 場 下田公民館 多目的ホール
- 講 師 美容脳活コーチ
長岡 和美さん
- 参加費 無料



もろはし大学 第4回 がんを予防して健康ないきいきとした毎日を！

第4回のもろはし大学は「がん」についての講演です。日本人の死亡原因1位のがんについて学びます。

- 日 時 8月22日(木)
午後1時30分～3時
- 会 場 下田公民館 多目的ホール
- 講 師 三条市健康づくり課 職員
- 参加費 無料

★図書館下田分館 新着本紹介★

題 名	著 者	出版社	題 名	著 者	出版社
君たちは今が世界	朝比奈 あすか	KADOKAWA	シニアの逆流性食道炎	三輪 洋人/監修 NHK 出版/編	NHK 出版
自由思考	中村 文則	河出書房新社	おしゃべりながんの図鑑	小倉 加奈子	CCC メディアハウス
密室を開ける手 KZ Upper File	藤本 ひとみ	講談社	日本の文様 解剖図鑑	笥 菜奈子	エクスナレッジ
黄金夜界	橋本 治	中央公論新社	昆虫食と文明	デビッド・ウォルター・テブズ/ 片岡 夏実/訳	築地書館
夏物語	川上 未映子	文藝春秋	慢性肝臓病・透析&糖尿病の運動サポート	富野康日己/大山恵子	法研

★おはなしたまてぼこ★

日時：8月3日(土) 午後1時30分～ 会場：下田公民館（図書館下田分館）1階 おはなしの部屋

★図書館下田分館8月の特集本★

一般：「夏こそ食べて栄養補給！」暑い夏を元気に乗り切るためのレシピ本をご紹介します。

児童：「自由研究・課題図書」これで夏休みの宿題も大丈夫！自由研究の本と読書感想文課題図書を集めました。

★8月の教室・講座予定★

日	曜	内 容	日	曜	内 容
6	火	女性セミナー 9:30～	21	水	はじめての楽しいフラダンス教室 13:30～
8	木	エンジョイ子どもランド 9:30～	22	木	もろはし大学 13:30～
9	金	子ども映画会 10:00～	23	金	きっかけの1歩 脳若返り講座 10:00～
		できる大人の筆ペン教室 14:00～			できる大人の筆ペン教室 14:00～
16	金	子ども料理教室 9:30～	26	月	タイルクラフト入門教室 10:00～
21	水	きっかけの1歩 脳若返り講座 10:00～	28	水	はじめての楽しいフラダンス教室 13:30～

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。

