

下田公民館だより

# こもれび

№168

2019年5月1日号

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

メール [shitadac@city.sanjo.niigata.jp](mailto:shitadac@city.sanjo.niigata.jp)



## もろはし大学 はじまります

今年度ももろはし大学が始まります。お申込みはお早めに！

回	期 日	内 容	講 師
1	5月23日(木) 午後1時30分～	・開講式・講演「諸橋轍次先生について」	諸橋轍次記念館館長 嘉代 隆一さん
2	6月16日(日) 午後1時～	・音楽鑑賞「オペラコンサート」(中央公民館) 会場には市のマイクロバスで移動します。(職員同行)	—
3	7月25日(木) 午後1時30分～	・やらなきゃ損するちょこっと筋トレ	三条市健康づくり課職員
4	8月22日(木) 午後1時30分～	・がんを予防して健康ないきいきとした毎日を！	三条市健康づくり課職員
5	9月19日(木) 午後2時～	・笑って元気！楽しい笑いヨガ	笑いヨガティーチャー 岡 陽子さん
6	10月25日(金) 午前9時～	・コケ玉づくり(庭園の郷保内) 会場には市のマイクロバスで移動します。(職員同行)	—
7	11月21日(木) 午後1時30分～	・なくそう交通事故/だまされないで特殊詐欺	三条市環境課職員
8	12月12日(木) 午後1時30分～	・閉講式・音楽鑑賞「津軽三味線」	高栄会

- ◆会 場 下田公民館(視察などを除く)
- ◆対 象 下田地区の60歳以上の方(定員に満たない場合は他地区の方も可)
- ◆定 員 25人(先着順)
- ◆受講料 無料(材料費などは実費負担)
- ◆申込み 5月7日(火)～16日(木) 電話又は直接お申込みください。
- ◆主 催 下田公民館



お申込み  
お待ちしております

## できる大人の筆ペン教室

ご祝儀袋など、日常で筆ペンを使う機会は意外と多いものです。いざという時に困らないよう、筆ペンを習いましょう。

○日 時 6月～12月までの第2・4金曜日

午後2時～3時30分

○会 場 下田公民館 会議室

○講 師 日本書道教育学会師範 鈴木 雪泉さん

○対 象 下田地区にお住まいの方(定員に満たない場合は地区外の方も可)

○定 員 15人(先着順)

○受講料 1,000円(資料代等)

○申 込 5月7日(火)～下田公民館にお申込みください。

○主 催 下田公民館



# 女性セミナー 第1回開講式・ 重曹・クエン酸を使って！プロに教わるお掃除術

今年度第1回目の女性セミナーは、開講式・講座「重曹・クエン酸を使って！プロに教わるお掃除術」を行います。自然洗剤を使ったお掃除方法をプロに学びます。意外と見落としがちな汚れの落とし方もプロにかかればピッカピカに！

- 日 時 5月24日（金）午前9時30分～11時45分
- 会 場 下田公民館 多目的ホール
- 内 容 開講式の後に講座となります。
- 講 師 日本家事代行協会 認定講師  
坂上 照美さん
- 参加費 無料



※今回の講座は受講生のみでの参加となります。

## まだまだ募集中！

### タイルクラフト入門教室

- 日時 5月～12月 第4月曜日 午前10時～12時
  - 講師 タイルクラフト作家  
神田 喜美子さん
- モザイクタイルを使って様々な作品を作りましょう。



## 市民ギャラリー 年間予定

月替わりで展示している下田公民館の「市民ギャラリー」。今年度の年間予定です。ぜひお立ち寄りください。

※4月は水墨画でした



月	展示内容
5月	写 真
6月	洋 画
7月	パッチワーク
8月	水墨画
9月	手 芸
10月	写 真
11月	押し花
12月	書 道
1月	洋 画
2月	書 道
3月	一般公募

### ★図書館下田分館 新着本紹介★

題 名	著 者	出版社	題 名	著 者	出版社
シーソーモンスター	伊坂幸太郎	中央公論新社	薬を使わずにぐっすり眠る方法	大谷 憲	日東書院本社
同潤会代官山アパートメント	三上 延	新潮社	境界から見る日本文化	森先一貴 近江俊秀	朝日新聞出版
帰還	堂場 瞬一	文藝春秋	「市」に立つ 定期市の民俗誌	山本 志乃	創元社
ポルシェ太郎	羽田 圭介	河出書房新社	キャベツと白菜の歴史	メグ・マッケンハウプト	原書房
隠居すごろく	西條 奈加	KADOKAWA	世にも危険な医療の世界史	リディア・ケイン ネイト・ピーダーセン	文藝春秋

### ★おはなしたまてぼこ★

5月はお休みです。

### ★図書館下田分館5月の特集本★

一般：「DIYに挑戦」 自分で作るって楽しい！

児童：「だいすきおかあさん」 5/12は母の日です。お母さんに“ありがとう”を伝えよう。



### ★5月の教室・講座予定★

日	曜	内 容	日	曜	内 容
8	水	はじめての楽しいフラダンス教室 13:30～	23	木	もろはし大学 13:30～
17	金	きっかけの1歩 下田で名曲歌唱ショー10:30～	24	金	女性セミナー 9:00～
21	火	きっかけの1歩 下田で名曲歌唱ショー10:30～	27	月	タイルクラフト教室 10:00～
22	水	はじめての楽しいフラダンス教室 13:30～	29	水	きっかけの1歩 出張！ただ映画館 14:00～



※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。