

下田公民館だより

こもれび

No.166

平成31年3月1日発行

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

E-mail shitadac@city.sanjo.niigata.jp



サークルメンバー募集



下田公民館で活動しているサークルではメンバーを募集しています。
あなたも仲間になりませんか？お申込みをお待ちしています！

	サークル名	開催日	時間	代表者	PR
昼	書道を楽しむ会(昼)	第1・3月曜日	午前9時30分～11時30分	渡辺 (080-1007-9851)	書道以外にも趣味の事など雑談しながら和気あいあいと楽しんでいます。
	なごみ会 (生花教室(池坊))	第1・3金曜日	午前9時30分～11時30分	塩田 (090-7813-9686)	楽しくお花を生けましょう。
	下田俳句会 明美	第3日曜日	午後1時～4時	小皆 (46-3764)	楽しく俳句を作りましょう。興味のある方、お待ちしております。
	下田書学館サークル	第1・3火曜日	午前9時30分～11時30分	小皆 (46-3764)	会員を増やしたいです。(5名程度)
	下田将棋連盟	第1・3土曜日	午後1時～5時	大竹 (46-2157)	・日本伝統の頭脳ゲーム普及 ・頭の体操及び老化防止
	大正琴愛好会	月2回木曜日	午後1時30分～3時	青山 (080-1115-6629)	大正琴は音符が読めなくても大丈夫です。音楽を通じて仲間作りもできます。
	太極拳の会	第1・3月曜日	午前10時～11時30分	鈴木(46-2254)	太極拳はゆっくりとした運動です。一緒に気持ちも体もゆっくりゆったり動かしましょう。
	あやめ会 (民謡)	毎週月曜日	午後2時30分～4時30分	浅川 (46-3788)	三味線と尺八に合わせて民謡の稽古をしています。ぜひ見に来てください。
夜	書道を楽しむ会(夜)	第1・3水曜日	午後7時～9時	清水 (46-2301)	和気あいあいと和やかに、趣味として続けていけます。
	下田手話サークル	月曜日(月2回)	午後7時又は7時30分からの1時間	伴田 (47-2132)	ごく初歩の手話を繰り返し練習しています。
	レッドイースト三条 (ラインダンス)	火曜日又は日曜日	午後7時～9時	伴田 (47-2132)	若い頃憧れたけどダンスどころではなかった、という60歳以上の方！簡単に楽しいダンスへの1歩を踏み出しませんか？
	エアロビックスの会	第2・4火曜日	午後8時～9時	横田 (090-4097-7262)	ヨガマットに寝ころび、横になったまま体操します。骨盤の歪みを直し、体をほぐします。
	下田フィットネスサークル(ズンバ, ヨガ)	毎週木曜日(月4回)	ズンバ:午後7時30分～ ヨガ:8時25分～	捧 (090-8814-9272)	日頃の運動不足やストレスを解消できます。ズンバで汗をかくて、ヨガでリラックスしましょう。
	雅雪庵(茶道)	第1・3水曜日	午後7時～9時	鶴巻 (46-2174)	お茶を通して季節の花や「和敬静寂」の心を学ぶ。心の癒しに楽しいひと時を！
	スイトピー (レクダンス)	毎週土曜日	午後7時30分～9時	鈴木 (46-3515)	少人数ですが皆仲良くやっています。介護施設に踊りのボランティアにも月1,2回行っています。
	ひめさゆり会 (書道)	第1・3火曜日	午後7時～9時	大竹 (090-2956-8382)	基礎から応用まで楽しく和気あいあいと書に親しんでいます。

■会場 下田公民館

■申込み 各代表者にご連絡ください。

■活動期間 通年で活動します。活動日は変更となる場合があります。



三条市若手芸術家支援事業

中央公民館から
のお知らせ

まちなか文化祭

3月2日(土)~3日(日)

渡邊美保子展 - ひめさゆり・咲く -

3月9日(土)~3月13日(水)
10:00~18:00

☆会場 三条東公民館 ☆入場 無料
開場式/ 3月9日(土) 10:00~10:30
ギャラリートーク/ 3月9日(土) 10:30~11:30
ひめさゆり塗り絵コーナー/ 会期中ロビーに設置
主催: 三条市
問合せ: 三条市生涯学習課 (電話 47-0048)

◎ 中央公民館大ホールイベント 午後1時30分~
2日/第三中学校吹奏楽部、三条高校ダンス部
三条東高校ダンス部
3日/裏館小学校郷土クラブ児童、三小相承会に
よる太鼓演奏

◎中央公民館作品展 入場無料
一番星事業(デッサン教室) 作品展示
しかけ絵本展示、高齢者教室作品展

◎その他会場: 三条別院/丸井今井邸/歴史民俗産
業資料館/かじまちの家/図書館/ステージえんがわ

市民ギャラリー

今月の市民ギャラリーは下田地区の方の作品が展示されます。
ぜひご覧ください。

- ◆会場 下田公民館 ロビー、ギャラリー、2階廊下
- ◆内容 水墨画、書道、手芸など



★おはなし たまてぼこ★

◇日時: 3月2日(土) 午後1時30分~

◇会場: 下田公民館 (図書館 下田分館) 1階 おはなしの部屋

★図書館下田分館3月の特集本★

◇一般: 「素敵な歳の重ね方」 幸せな毎日を送るためのヒントが満載です。

◇児童: 「春よこい」 春が待ち遠しい季節ですね。絵本で暖かな陽気を感じませんか。

★図書館下田分館 新着本紹介★



題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
いのちの人形	横関 大	KADOKAWA	逆流性食道炎は自分で防ぐ!	島田 英昭 // 監修	池田書店
夢も見ずに眠った。	絲山 秋子	河出書房新社	その症状、本当に認知症ですか	朝田 隆	法研
次の人、どうぞ!	酒井 順子	講談社	ふらりと寄席に行ってみよう	佐藤 友美	辰巳出版
わるもん	須賀 ケイ	集英社	俳句につかう季語の植物図鑑	遠藤 若狭男 // 監修	山川出版社
跳ぶ男	青山 文平	文藝春秋	書道史 謎解き三十話	魚住 和晃	岩波書店

3月の教室・講座予定



日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	金	きっかけの1歩 しただ映画館 13:30~ 荻堀	13	水	きっかけの1歩 体にやさしい健康体操 10:00~大谷地
5	火	季節のものづくり講座 9:00~			

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。