

下田公民館だより

# こもれび

No.166

平成31年3月1日発行

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

E-mail [shitadac@city.sanjo.niigata.jp](mailto:shitadac@city.sanjo.niigata.jp)



## サークルメンバー募集



下田公民館で活動しているサークルではメンバーを募集しています。  
あなたも仲間になりませんか？お申込みをお待ちしています！

	サークル名	開催日	時間	代表者	PR
昼	書道を楽しむ会(昼)	第1・3 月曜日	午前9時30分 ～11時30分	渡辺 (080-1007-9851)	書道以外にも趣味の事など雑談しながら 和気あいあいと楽しんでいます。
	なごみ会 (生花教室(池坊))	第1・3 金曜日	午前9時30分 ～11時30分	塩田 (090-7813-9686)	楽しくお花を生けましょう。
	下田俳句会 明美	第3日曜日	午後1時～4時	小皆 (46-3764)	楽しく俳句を作りましょう。興味のある方、お待ちしております。
	下田書学館サークル	第1・3 火曜日	午前9時30分 ～11時30分	小皆 (46-3764)	会員を増やしたいです。(5名程度)
	下田将棋連盟	第1・3 土曜日	午後1時～5時	大竹 (46-2157)	・日本伝統の頭脳ゲーム普及 ・頭の体操及び老化防止
	大正琴愛好会	月2回 木曜日	午後1時30分～ 3時	青山 (080-1115-6629)	大正琴は音符が読めなくても大丈夫です。 音楽を通じて仲間作りもできます。
	太極拳の会	第1・3 月曜日	午前10時～ 11時30分	鈴木(46-2254)	太極拳はゆっくりとした運動です。一緒に 気持ちも体もゆっくりゆったり動かし ましょう。
	あやめ会 (民謡)	毎週月曜日	午後2時30分～ 4時30分	浅川 (46-3788)	三味線と尺八に合わせて民謡の稽古を しています。ぜひ見に来てください。
夜	書道を楽しむ会(夜)	第1・3 水曜日	午後7時～9時	清水 (46-2301)	和気あいあいと和やかに、趣味として続 けていけます。
	下田手話サークル	月曜日 (月2回)	午後7時又は7時30 分からの1時間	伴田 (47-2132)	ごく初歩の手話を繰り返し練習してい ます。
	レッドイースト三条 (ラインダンス)	火曜日又は 日曜日	午後7時～9時	伴田 (47-2132)	若い頃憧れたけどダンスどころではな かった、という60歳以上の方！簡単で楽 しいダンスへの1歩を踏み出しませんか？
	エアロビックスの会	第2・4 火曜日	午後8時～9時	横田 (090-4097-7262)	ヨガマットに寝ころび、横になったまま 体操します。骨盤の歪みを直し、体をほ ぐします。
	下田フィットネスサ ークル(ズンバ, ヨガ)	毎週木曜日 (月4回)	ズンバ: 午後7時30分～ ヨガ: 8時25分～	捧 (090-8814-9272)	日頃の運動不足やストレスを解消でき ます。ズンバで汗をかくて、ヨガでリラ クスしましょう。
	雅雪庵(茶道)	第1・3 水曜日	午後7時～9時	鶴巻 (46-2174)	お茶を通して季節の花や「和敬静寂」の 心を学ぶ。心の癒しに楽しいひと時を！
	スイトピー (レクダンス)	毎週土曜日	午後7時30分 ～9時	鈴木 (46-3515)	少人数ですが皆仲良くやっています。介 護施設に踊りのボランティアにも月1,2 回行っています。
	ひめさゆり会 (書道)	第1・3 火曜日	午後7時～9時	大竹 (090-2956-8382)	基礎から応用まで楽しく和気あいあいと 書に親しんでいます。

■会場 下田公民館

■申込み 各代表者にご連絡ください。

■活動期間 通年で活動します。活動日は変更となる場合があります。



三条市若手芸術家支援事業

中央公民館から  
のお知らせ

まちなか文化祭

3月2日(土)~3日(日)

渡邊美保子展 - ひめさゆり・咲く -

3月9日(土)~3月13日(水)  
10:00~18:00

☆会場 三条東公民館 ☆入場 無料  
開場式/ 3月9日(土) 10:00~10:30  
ギャラリートーク/ 3月9日(土) 10:30~11:30  
ひめさゆり塗り絵コーナー/ 会期中ロビーに設置  
主催: 三条市  
問合せ: 三条市生涯学習課 (電話 47-0048)

◎ 中央公民館大ホールイベント 午後1時30分~  
2日/第三中学校吹奏楽部、三条高校ダンス部  
三条東高校ダンス部  
3日/裏館小学校郷土クラブ児童、三小相承会に  
よる太鼓演奏

◎中央公民館作品展 入場無料  
一番星事業(デッサン教室) 作品展示  
しかけ絵本展示、高齢者教室作品展

◎その他会場: 三条別院/丸井今井邸/歴史民俗産  
業資料館/かじまちの家/図書館/ステージえんがわ

## 市民ギャラリー

今月の市民ギャラリーは下田地区の方の作品が展示されます。  
ぜひご覧ください。

- ◆会場 下田公民館 ロビー、ギャラリー、2階廊下
- ◆内容 水墨画、書道、手芸など



### ★おはなし たまてぼこ★

◇日時: 3月2日(土) 午後1時30分~

◇会場: 下田公民館 (図書館 下田分館) 1階 おはなしの部屋

### ★図書館下田分館3月の特集本★

◇一般: 「素敵な歳の重ね方」 幸せな毎日を送るためのヒントが満載です。

◇児童: 「春よこい」 春が待ち遠しい季節ですね。絵本で暖かな陽気を感じませんか。

### ★図書館下田分館 新着本紹介★



題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
いのちの人形	横関 大	KADOKAWA	逆流性食道炎は自分で防ぐ!	島田 英昭 // 監修	池田書店
夢も見ずに眠った。	絲山 秋子	河出書房新社	その症状、本当に認知症ですか	朝田 隆	法研
次の人、どうぞ!	酒井 順子	講談社	ふらりと寄席に行ってみよう	佐藤 友美	辰巳出版
わるもん	須賀 ケイ	集英社	俳句につかう季語の植物図鑑	遠藤 若狭男 // 監修	山川出版社
跳ぶ男	青山 文平	文藝春秋	書道史 謎解き三十話	魚住 和晃	岩波書店



## 3月の教室・講座予定



日	曜日	内容	日	曜日	内容
1	金	きっかけの1歩 しただ映画館 13:30~ 荻堀	13	水	きっかけの1歩 体にやさしい健康体操 10:00~大谷地
5	火	季節のものづくり講座 9:00~			

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。