

下田公民館だより 令和8年10月1日号

# こもれび No.257

三条市下田公民館 〒955-0151 三条市荻堀 1144 番地1  
電話 46-5911 FAX 46-5060  
メール shitadac@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式 LINE



今月の各公民館だより



## 下田文化祭 作品発表会

公民館の教室、サークル会員や地区住民のみなさんの力作が多数展示されます。

- \*文化祭日時 11月2日(月)9:00~19:00  
【お茶席】開催 11月3日(火・祝)9:00~15:00  
【将棋大会】 11月14日(土)9:00~17:00  
\*内容…絵画、書道、生花、写真、手芸、工芸、その他自作品  
\*会場…下田公民館 全館

### 3日のイベント情報

- ワークショップ開催！（先着30名様）  
オリジナルエコバッグを作ってみませんか！！
- キッチンカーが来ます！



## 下田文化祭【芸能発表会】開催します

下田文化祭【芸能発表会】を開催します。日々活動されているみなさんの練習の成果をぜひご覧においでください。お待ちしております。

- ◆とき 11月23日(月・祝)10:00~
- ◆ところ ウェルネスしただ
- ◆主催 三条市文化団体協会下田支部

観覧  
無料

入退場は自由です。ご自由においでください。  
10/16(金)まで出演団体も募集中です！  
ぜひお問い合わせください。



サークル会員募集！  
**健康マージャン会**  
楽しく脳トレ！！

毎月第2・3・4金曜日 13:00~16:30

- ところ：下田公民館 会議室
- 問合せ：名古屋(090-1632-6269)まで

\*毎回参加可能でマージャン経験のある方、  
楽しく活動しませんか。





男性講座

## 男性のための楽しい3B 体操教室

参加  
無料

男性のみなさん！心身共に健康な日常生活を送れるよう、3つの用具を使い、リズムに合わせて楽しく身体を動かしてみませんか。



- と き
- ところ
- 対 象
- 定 員
- 講 師
- 申込み

10月27日(火) 10:00~11:30

下田公民館 多目的ホール

成人男性

10人(定員を超えた場合は下田地区住民優先)

日本3B体操協会公認指導者 笠原 七美さん

10月26日(月)まで下田公民館へ



ボール、ベル、ベルダーの3つの「B」を使います。



## ●● 令和9年度 市民ゼミ 講師募集 ●●

「市民ゼミ」は、市民の皆様が講師となり、自分で企画、運営し、公民館講座を開催していただくものです。あなたの知識、能力、アイデアを公民館で発揮してみませんか。

- 対 象 各公民館、大崎会館主催の講座と重複しない内容の講座を自分で企画運営し、生涯学習人材バンクへの登録に同意する個人・団体（応募者多数の場合は選考する可能性があります。）

- 開 催 期 間 令和9年6月～令和10年3月の間に1講座（最大4回）

- 講師謝礼金 1回4,000円（源泉徴収税引き後の金額を支払います。）

- 応 募 方 法 公民館に設置またはホームページの募集要項を確認ください。

- 応 募 期 限 11月30日（月）

- そ の 他 初めて応募の方は令和9年1月8日(金)の説明会に御出席ください。

- 問 合 せ 先 中央公民館（電話32-4811）



ホームページはこちら



## ■図書館下田分館 10月の特集本



| 題 名            | 著 者             | 出版社    | 題 名                                 | 著 者     | 出版社     |
|----------------|-----------------|--------|-------------------------------------|---------|---------|
| 古事記の絵事典        | 瀧音 能之           | 成美堂出版  | ゆるゆる地球図鑑                            | irorico | Gakken  |
| むしろ映えてる日々      | 小林 聡美           | 毎日新聞出版 | なにコレ日本奇景                            | えぬびい    | 河出書房新社  |
| 作家と本屋          | 平凡社編集部          | 平凡社    | ルーのピアノ                              | 杉本 さなえ  | 小学館     |
| 世界でいちばん素敵な魚の教室 | 古見 きゆう          | 三オブックス | ひと皿作れば、なんとかなる。                      |         | オレンジページ |
| ママへのすてきなおくりもの  | ミレイヤ ウリベニウブラドルス | 光村教育図書 | 「変わりたい」けど、「変わらない自分」から抜け出すための行動の仕組み化 | 角谷 建耀知  | アスコム    |

## ★図書館下田分館 10月の特集本★

- 一般：【犬派？猫派？それとも…？】世界動物の日にちなみ、身近な動物の本を紹介します。

- 児童：【あなたもわたしもアスリート】10/12はスポーツの日。元気いっぱい体を動かしたくなる本を集めました。



## 下田公民館 10月の教室・講座予定



| 日  | 曜 | 内 容                       | 日  | 曜 | 内 容                         |
|----|---|---------------------------|----|---|-----------------------------|
| 6  | 火 | 市民ゼミ：米粉シフォン道場① 9:30～      | 21 | 水 | きっかけの1歩「出張！ただ映画館(上谷地)10:00～ |
| 7  | 水 | 小筆書道教室 14:00～             | 21 | 水 | 小筆書道教室 14:00～               |
| 8  | 木 | きっかけの1歩「出張！ただ映画館(荻堀)9:30～ | 23 | 金 | 3B体操入門教室 10:00～             |
| 15 | 木 | 女性セミナー④「椿の花あそび」9:30～      | 27 | 火 | 男性のための楽しい3B体操教室 10:00～      |
| 20 | 火 | 市民ゼミ：米粉シフォン道場② 9:30～      | 29 | 木 | もろはし大学「市外研修」9:15～           |

