

令和7年12月1日号 №.248

らんなん公民館だより

三条市嵐南公民館 三条市南四日町二丁目10番3号

電話 35-2011 FAX 31-1106

メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式
LINE↓



三条市ホームページ
今月の公民館だより↓



嵐南こども書き初め教室

講師から書き方のポイントなどを
教えてもらいましょう！

●期 日 12月25日(木)

●時 間 9:30~11:30

●会 場 嵐南公民館 大集会室

●対象者 嵐南地区の小学3年生~6年生

●定 員 15人(応募多数の場合は抽選)

●講 師 かな書道サークル講師 成田 沙夕さん

●受講料 無料

●持ち物 習字道具一式、書き初め用紙、課題の手本、書き損じを持ち帰る袋、新聞紙

●申込み 12月10日(水)までに嵐南公民館へ



シアター嵐南

申込み不要、入場無料です。お気軽にお越しください。

◆期 日 12月10日(水)

◆時 間 13:30~15:30

◆会 場 嵐南公民館 大集会室

◆上映作品 「シェーン」(118分)【吹替え版】



南北戦争後のアメリカ西部。ながれ者で凄腕ガンマンのシェーンと、とある一家の交流を描く西部劇。ラストの決闘シーンが凄まじい。アカデミー賞受賞作品



きっかけの1歩「ひざ痛・腰痛予防体操」



無理のない簡単な運動とストレッチなどを行います。

◆期 日 1月6日(火)・20日(火)・2月3日(火)

【全3回】

◆時 間 13:30~15:00

◆会 場 嵐南公民館 プレールーム

◆対象者 どなたでも

◆定 員 20人(応募多数の場合は抽選)

◆講 師 健康運動指導士 石田 まり子さん

◆受講料 無料

◆持ち物 ヨガマットまたは厚手のバスタオル、水分補給用飲み物、タオル

◆申込み 12月10日(水)までに嵐南公民館へ



公民館事業の様子

なごやかな雰囲気の中で、楽しい時間を過ごしました。
皆さんも一緒に学んでみませんか。参加をお待ちしています。



きっかけの1歩

「篠笛で味わう日本のごころ」



高齢者講座

「さわやか大学」



料理教室

「本格中華をはじめよう！」

きっかけの1歩「わいわいラジオ体操」 平日の毎日 8:35~8:45

大集会室でラジオ体操第1、第2を行います。健康維持のために、お気軽にご参加ください。

レツツ卓球！



大集会室の卓球台を無料開放します。
ラケットとボールをお持ちください。
直接会場にどうぞ！

12月の期日	時 間
2日（火）	13:00~16:00
11日（木）【初心者対象】	9:00~12:00
17日（水）	
26日（金）	13:00~16:00

図書館嵐南分室 休館日のお知らせ



12月1日（月）～7日（日）【特別整理期間のため】、12月15日（月）、
12月29日（月）～1月3日（土）【年末年始休館のため】

貸出、図書検索、図書カード発行等の図書館業務はすべてお休みです。

※12月1日（月）～7日（日）、15日（月）は、学習室として
(9:30~22:00) 利用できます。



年末年始休館のお知らせ



嵐南公民館は、12月29日（月）～1月3日（土）休館します。

今年もご利用いただきありがとうございました。良いお年をお迎えください。

12月の教室・講座の開催日



教室・講座名	開催日時	教室・講座名	開催日時
レツツ卓球！ ※11日は、初心者対象	2日（火）・26日（金） 13:00~16:00	シアター嵐南	10日（水） 13:30~15:30
	11日（木）・17日（水） 9:00~12:00		
トライ！嵐南キッズ 「みんなでクッキング！」	6日（土） 9:30~12:30	フラワーアレンジメント 入門教室⑦	11日（木） 13:30~15:00
心身らくらく体操「骨ナビ」 入門教室⑬・⑭	8日（月）・22日（月） 13:30~14:30	嵐南こども書き初め教室	25日（木） 9:30~11:30