

令和7年12月1日号 No.248

## らんなん公民館だより

三条市嵐南公民館 三条市南四日町二丁目 10 番3号

電話 35-2011 FAX 31-1106

メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式  
LINE ↓



三条市ホームページ  
今月の公民館だより ↓



### 嵐南こども書き初め教室

講師から書き方のポイントなどを  
教えてもらいましょう！

- 期 日 12月25日(木)
- 時 間 9:30~11:30
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 対象者 嵐南地区の小学3年生~6年生
- 定 員 15人(応募多数の場合は抽選)
- 講 師 かな書道サークル講師 成田 沙夕<sup>さゆう</sup>さん
- 受講料 無料
- 持ち物 習字道具一式、書き初め用紙、課題の手本、書き損じを持ち帰る袋、新聞紙
- 申込み 12月10日(水)までに嵐南公民館へ



### シアター嵐南

申込み不要、入場無料です。お気軽にお越しください。

- ❁期 日 12月10日(水)
- ❁時 間 13:30~15:30
- ❁会 場 嵐南公民館 大集会室
- ❁上映作品 「シェーン」(118分)【吹替え版】



南北戦争後のアメリカ西部。ながれ者で凄腕ガンマンのシェーンと、とある一家の交流を描く西部劇。ラストの決闘シーンが凄まじい。アカデミー賞受賞作品

### きっかけの1歩「ひざ痛・腰痛予防体操」

無理のない簡単な運動とストレッチなどを行います。



- ◆期 日 1月6日(火)・20日(火)・2月3日(火)  
【全3回】

- ◆時 間 13:30~15:00
- ◆会 場 嵐南公民館 プレールーム
- ◆対象者 どなたでも
- ◆定 員 20人(応募多数の場合は抽選)
- ◆講 師 健康運動指導士 石田 まり子さん
- ◆受講料 無料
- ◆持ち物 ヨガマットまたは厚手のバスタオル、水分補給用飲み物、タオル
- ◆申込み 12月10日(水)までに嵐南公民館へ



## 公民館事業の様子

なごやかな雰囲気の中で、楽しい時間を過ごしました。  
皆さんも一緒に学んでみませんか。参加をお待ちしています。



きっかけの1歩

「篠笛で味わう日本のこころ」



高齢者講座

「さわやか大学」



料理教室

「本格中華をはじめよう！」

きっかけの1歩「わいわいラジオ体操」 平日の毎日 8:35~8:45

大集会室でラジオ体操第1、第2を行います。健康維持のために、お気軽にご参加ください。

## レッツ卓球！



大集会室の卓球台を無料開放します。  
ラケットとボールをお持ちください。  
直接会場にどうぞ！

12月の期日	時 間
2日(火)	13:00~16:00
11日(木)【初心者対象】	9:00~12:00
17日(水)	
26日(金)	13:00~16:00

## 図書館嵐南分室 休館日のお知らせ



12月1日(月)~7日(日)【特別整理期間のため】、12月15日(月)、  
12月29日(月)~1月3日(土)【年末年始休館のため】

貸出、図書検索、図書カード発行等の図書館業務はすべてお休みです。

※12月1日(月)~7日(日)、15日(月)は、学習室として  
(9:30~22:00)利用できます。



## 年末年始休館のお知らせ



嵐南公民館は、12月29日(月)~1月3日(土)休館します。  
今年もご利用いただきありがとうございました。良いお年をお迎えください。



## 12月の教室・講座の開催日



教室・講座名	開催日時	教室・講座名	開催日時
レッツ卓球！ ※11日は、初心者対象	2日(火)・26日(金) 13:00~16:00	シアター嵐南	10日(水) 13:30~15:30
	11日(木)・17日(水) 9:00~12:00		
トライ！嵐南キッズ 「みんなでクッキング！」	6日(土) 9:30~12:30	フラワーアレンジメント 入門教室⑦	11日(木) 13:30~15:00
心身らくらく体操「骨ナビ」 入門教室⑬・⑭	8日(月)・22日(月) 13:30~14:30	嵐南こども書き初め教室	25日(木) 9:30~11:30