



2024年12月1日号 No.236
らんなん公民館だより

三条市嵐南公民館

三条市南四日町二丁目10番3号
☎35-2011 / Fax31-1106
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式LINE

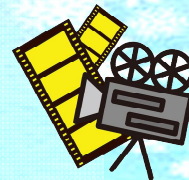


シアター嵐南

申込不要
入場無料



- ◆期 日 12月25日(水)
- ◆時 間 13:00~15:40
- ◆会 場 嵐南公民館 大集会室
- ◆対 象 者 どなたでも
- ◆上映作品 ミッドナイトバス



撮影は、ほぼ全編新潟ロケを敢行
新潟と東京を行き来する深夜高速バスの
運転手を主人公に、バラバラになってい
た家族の再出発を描いた人間ドラマ

嵐南こども書き初め教室

書き方のポイントなどを教えてもらって上達しますよ！

- 期 日 12月26日(木)
- 時 間 9:30~11:30
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 対象者 嵐南地区の小学生
- 定 員 15人(応募多数の場合は抽選)
- 講 師 かな書道サークル講師 成田 沙夕^{さゆ}さん
- 受講料 無料
- 持ち物 習字道具一式、書き初め用紙、課題の手本、書き損じを持ち帰る袋、新聞紙
- 申込み 12月4日(水)~12日(木)に嵐南公民館へお申し込みください。



きっかけの1歩「ひざ痛・腰痛予防体操」

無理のない簡単な運動とストレッチなどを行います。

- ◆期 日 1月7日(火)・1月21日(火)・2月4日(火)
【全3回】
- ◆時 間 13:30~15:00
- ◆会 場 嵐南公民館 プレールーム
- ◆対象者 どなたでも
- ◆定 員 20人(応募多数の場合は抽選)
- ◆講 師 健康運動指導士 石田 まり子さん
- ◆受講料 無料
- ◆持ち物 ヨガマットまたは厚手のバスタオル、水分補給用飲み物、タオル
- ◆申込み 12月4日(水)~13日(金)に嵐南公民館へお申し込みください。



きっかけの1歩「わいわいラジオ体操」

平日の毎日8:35~8:45

ラジオ体操第1・第2を大集会室で行います。
健康維持のため、お気軽にご参加ください。



12月のレッツ卓球!



大集会室の卓球台を無料開放します。
ラケットとボールをお持ちになり、直接会場においでください。



期 日	時 間
3日(火)	13:00~16:00
12日(木)	9:00~12:00
18日(水)	13:00~16:00
26日(木)	13:00~16:00

※12日(木)は、主に初心者を対象に開催

公民館事業の様子

10月に開催した「嵐南地区文化祭」には、大勢の皆様からご来場いただきました。ありがとうございました。



図書館 嵐南分室 休館日のお知らせ

12月1日(日)~8日(日)【特別整理期間のため】、12月16日(月)、
12月29日(日)~1月3日(金)【年末年始休館のため】

貸出、図書検索、図書カード発行等の図書館業務はすべてお休みです。
※12月1日(日)~8日(日)、16日(月)は、学習室として
(9:30~22:00)利用できます。



年末年始休館のお知らせ

嵐南公民館は、12月29日(日)~1月3日(金)休館します。

今年もご利用いただきありがとうございました。良いお年をお迎えください。



12月の教室・講座の開催日



教室・講座名	開催日時	教室・講座名	開催日時
レッツ卓球!	3日(火)・18日(水)・26日(木) 13:00~16:00	フラワーアレンジメント入門教室⑦	12日(木) 13:30~15:00
	12日(木)【初心者対象】 9:00~12:00	トライ嵐南キッズ「みんなでクッキング!」	14日(土) 9:30~12:30
骨ナビ入門教室⑬・⑭	9日(月)・23日(月) 13:30~14:30	シアター嵐南	25日(水) 13:00~15:40
クラフト教室「わらを編む・正月しめ飾りづくり」	11日(水) 10:00~12:00	嵐南こども書き初め教室	26日(木) 9:30~11:30