

# らんなん 公民館だより

三条市嵐南公民館

三条市南四日町二丁目10番3号

☎35-2011 / Fax31-1106

メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式LINE  
こちらから



## 嵐南こども書き初め教室

- 期 日 12月26日(火)
- 時 間 9:30~11:30
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 対象者 嵐南地区の小学生
- 定 員 15人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料 無料
- 講 師 かな書道サークル講師 成田 <sup>さゆ</sup>沙夕さん
- 持ち物 習字道具一式、書初め用紙、課題の手本、書き損じを持ち帰る袋、新聞紙
- 申込み 12月4日(月)~13日(水)に、嵐南公民館へ



## きっかけの1歩

## ひざ痛・腰痛予防体操

- 期 日 1月16日・1月30日・2月6日・2月20日  
(すべて火曜日)【全4回】
- 時 間 13:30~15:00
- 会 場 嵐南公民館 和室1
- 対象者 どなたでも
- 定 員 12人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料 無料
- 講 師 健康運動指導士 石田 まりこさん
- 持ち物 ヨガマットまたは厚手のバスタオル、水分補給用飲み物、タオル
- 申込み 12月4日(月)~22日(金)に、嵐南公民館へ



## 【年末年始休館のお知らせ】

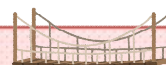
12月29日(金)~1月3日(水)

嵐南公民館は、休館します。

今年もご利用いただきありがとうございました。

来年もよろしくお願いいたします。

## 三条っ子クイズに挑戦!!



元和2年(1616)、ついに三条藩が誕生。

初代藩主となった市橋長勝が、まず、作ったのは次のうちどれ?

- A 信濃川に三条大橋をかけた
- B 三条城を作りなおした
- C 農民の意見を聞いて法律を作った



(答えは裏にあります!)



入場無料  
申込不要

## シアター嵐南

～お気軽においでください～

★日 時 12月20日(水) 13:30～15:30

★会 場 嵐南公民館 大集会室

★上映作品 **深夜食堂**

繁华街の路地裏にある小さな食堂を営むマスターと、彼が作る懐かしい味を求めて集う客たちとの交流の物語です。  
キャストは、小林薫、高岡早紀、柄本時生、多部未華子ほか



## 公民館芸能まつり

市内の各公民館で活動している踊り、フラダンス、詩吟などの教室やサークルの皆さんが出演します。「わくわく文化未来塾」の子どもたちも日頃の活動の成果を披露します。

入場無料です。ぜひご覧ください。

■期 日 12月17日(日)

■時 間 13:00～16:00

■会 場 中央公民館 大ホール

■問合せ 中央公民館  
(電話 32-4811)

## レッツ卓球!

申込み、参加費は不要です。  
直接会場へおいでください。  
ラケットとボールをお持ちください。

◆12月の期日

4日(月)・6日(水)【初心者対象】・

18日(月)・28日(木)

◆時 間 13:00～16:00

◆会 場 嵐南公民館 大集会室



## 図書館嵐南分室 休館日

12月18日(月)、

12月28日(木)～1月3日(水)

※なお、12月18日(月)・28日(木)は、学習室として利用できます。



## 12月の教室・講座の開催日



| 教室・講座名                    | 開催日時                                           | 教室・講座名             | 開催日時                            |
|---------------------------|------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------|
| レッツ卓球!                    | 4日(月)・6日(水)・<br>18日(月)・28日(木)<br>13:00～16:00   | フラワーアレンジメント入門教室⑦   | 14日(木)13:30～15:00               |
| 市民ゼミ「初めてのやさしいフラダンス講座」③④   | 7日(木)・21日(木)<br>10:00～11:00                    | ひまわり専科⑥            | 19日(火)13:30～15:00               |
| トライ!嵐南キッズ<br>「みんなでクッキング!」 | 9日(土) 9:30～13:00                               | シアター嵐南③            | 20日(水)13:30～15:30               |
| きっかけの1歩<br>「弦楽四重奏コンサート」   | 10日(日)<br>午前の部 10:30～11:15<br>午後の部 14:00～15:00 | 書き初め練習教室           | 26日(火) 9:30～11:30               |
| 骨ナビ入門教室⑬⑭                 | 11日(月)・25日(月)<br>13:30～14:30                   | きっかけの1歩「わいわいラジオ体操」 | 平日の毎日 8:35～8:45<br>お気軽にご参加ください! |

## 三條っ子クイズの答え ⇒ B 三條城を作りなおした

戦国時代から使われていた三條城は、洪水時には城中が水びたしになるなど、そうとうボロボロの状態になっていたようです。三條藩主となった市橋長勝は、徳川幕府から、三條城は重要な城なので堅固なものにするように、と言われていました。