

らんなん公民館だより

三条市嵐南公民館 三条市南四日町二丁目10番3号
電話 35-2011 FAX 31-1106
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式
LINE↓



三条市ホームページ
今月の公民館だより↓



トライ！嵐南キッズ「みんなでクッキング！」

- 期 日 12月6日（土）
- 時 間 9:30~12:30
- 会 場 ソレイユ三条 料理講習室
- 対象者 嵐南地区の小学3年生～6年生
- 定 員 12人（応募多数の場合は抽選）
- 講 師 栄養士 弥久保 圭江さん
- 受講料 800円（材料代）
- 申込み 11月24日（月・振休）までに嵐南公民館へ

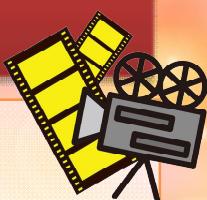
パーティー料理を作りましょう！
メニューは、
★ピザ
★野菜たっぷりたまごスープ
★みかんのヨーグルトゼリー



シアター嵐南

お気軽にお越しください！

- ♪時 間 13:30~15:30
- ♪会 場 嵐南公民館 大集会室
- ♪入場料 無料
- ♪申込み 不要



◆期 日 11月12日（水）

◆上映作品 「まっ白の闇」(116分)

興味本位で使用したマリファナから覚せい剤の虜になり、ついには幻覚、妄想の世界でしか生きられなくなる。

徐々に家族がどん底に突き落とされていくという薬物乱用の闇に迫るドラマ

◆期 日 12月10日（水）

◆上映作品 「シェーン」(118分)【吹替え版】

南北戦争後のアメリカ西部。ながれ者で凄腕ガンマンのシェーンと、とある一家の交流を描く西部劇。ラストの決闘シーンが凄まじい。アカデミー賞受賞作品



令和8年度「市民ゼミ」講師募集！



「市民ゼミ」は、市民の皆様が講師となり、自分で企画・運営し、公民館講座を開催していただくものです。あなたの知識・能力・アイディアを、公民館で発揮してみませんか！

- 資格要件 各公民館、大崎会館主催の講座と重複しない内容の講座を自分で企画運営し、生涯学習人材バンクへの登録に同意する個人・団体
なお、過去に市民ゼミで講師を実施したことがあり、同じ内容の講座開催を希望する場合は、さらに発展させた内容としてください。
- 時 期 令和8年6月～令和9年3月
- 回 数 1講師1講座最大4回まで
- 講師謝礼金 1回4,000円（源泉徴収税引き後の金額を支払います）
- 応募方法 公民館設置またはホームページの募集要項を確認ください。
- 応募期限 11月28日（金）までに各公民館、大崎会館へ
- そ の 他 初めて応募する人は、令和8年1月8日（木）か9日（金）の説明会に出席ください。

市民ゼミのホームページはこちから↓



きっかけの1歩「わいわいラジオ体操」 平日の毎日 8:35～8:45

大集会室でラジオ体操第1、第2を行います。10人前後の方が参加しています。
健康維持のために、お気軽にご参加ください。

レツツ卓球！

大集会室の卓球台を無料開放します。
ラケットとボールをお持ちください。
直接会場にどうぞ！
※13日（木）は、初心者対象です。

11月の開催日

期 日	時 間
4日（火）	13:00～16:00
13日（木）	
19日（水）	9:00～12:00
28日（金）	



図書館嵐南分室 休館日のお知らせ



11月17日（月）・11月28日（金）～12月7日（日）

11月28日（金）～12月7日（日）は、蔵書点検のため臨時休館となります。

貸出、図書検索、図書カード発行等の図書館業務はすべてお休みです。

※11月28日（金）、29日（土）は、完全に図書室を閉鎖しますが、それ以外の日は、学習室として（9:30～22:00）利用できます。

11月の教室・講座の開催日



教室・講座名	開催日時	教室・講座名	開催日時
レツツ卓球！ ※13日は、初心者対象	4日（火）13:00～16:00	シアター嵐南	12日（水） 13:30～15:30
	13日（木）・19日（水） ・28日（金）9:00～12:00		
嵐南こども共和国④	8日（土） 9:30～12:30	フラワーアレンジメント入門教室⑥	13日（木） 13:30～15:00
心身らくらく体操「骨ナビ」入門教室⑪・⑫	10日（月）・17日（月） 13:30～14:30	さわやか大学⑥	27日（木） 10:00～11:00
ひまわり専科⑤	11日（火） 13:30～14:40		