

令和2年11月号(第128号)

# 三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200 Fax:0256-35-1180

E-mail:higashic@city.sanjo.niigata.jp



## 三条東公民館文化祭

作品展示 11月7日(土) 9:00~18:00  
11月8日(日) 9:00~16:00

### ★11月7日(土) 「折り紙 de 干支うし」

◆時間 ①9:15~10:00 ②10:00~10:45 ③10:45~11:30

◆講師 日本折り紙協会認定講師 大沼幸江さん

来年の干支【うし】を折り紙で作ります。

「折り紙 de 干支うし」にはまだ余裕があります。  
参加を希望される方はお問合せください。(☎35-1200)  
※ 但し、定員に達した場合はお断りすることがあります。



### 「倉井千秋アコースティックライブ」

◆時間 14:00~15:30 (定員になりました)

◆出演 倉井千秋(vo,g) 本間克範(drum) 池田知華子(piano)



### ★11月8日(日) 「茶席」

◆時間 9:30~11:30

◆会場 和室

事業協力 表千家教授 丸山悦子さん他

茶席券 300円(当日販売のみ)



# からだリフレッシュ講座

笑いヨガで楽しくリフレッシュ！～呼吸法とリラクゼーションでストレス解消～  
♪健康維持の方法を学び、毎日を楽しく過ごしましょう♪

日時 ① 11月25日 (多目的ホール1)  
② 12月9日 (多目的ホール2)  
③ 12月23日 (多目的ホール2) 水曜日 (全3回)  
9:30～11:00

講師 笑いヨガティーチャー 岡 陽子さん  
対象 主に60歳以上の東地区住民  
※定員に余裕があれば地区外も受け付けます。

参加費 無料  
定員 15人 (定員を超えた場合は抽選)  
申込期限 11月12日 (木) まで



## ばかんすシアター



日時 12月28日(月)  
14:00～15:50

会場 多目的ホール2

おともと一緒に鑑賞ください♪

**入場無料・申込不要**

### 上映作品

- 「ミッキーマウスのハワイ旅行」
- 「おかしぼなし2」
- ・かぐやひめ・したきりすずめ
- ・ぶんぶくちゃがま

## 中村哲医師 追悼の集い DVD上映会と写真展

～PMS(平和医療団・日本)・ペシャワール会の活動と現状を知ろう～

11月23日(月・祝日) 9:30～16:00

三条東公民館 多目的ホール1

**入場無料**

◇主催:中村哲さんの活動を学ぶ会

お問合せは TEL090-5498-8685(加藤)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場の際はマスクの着用をお願いいたします。  
入場の際は検温とアルコール消毒にご協力をお願いいたします。

記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。