令和８年10月１日号　No.258

らんなん公民館だより



三条市嵐南公民館　三条市南四日町二丁目10番3号
電話　35－2011　　FAX　31－1106
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式 LINE
↓

三条市ホームページ
今月の公民館だより
↓

【嵐南公民館からのお知らせ】

①嵐南公民館を解体することから、12月28日（月）をもちまして当館（図書館分室含む）の使用を終了します。
12月29日（火）以降は、館内への立入りはできません。

②令和9年1月から3月まで休館となります。
4月からは、勤労青少年ホーム（ソレイユ三条）に事務室を移転します。

料理教室「秋の味覚弁当を作ろう！」



◆期　　日　**11月11日（水）**
◆時　　間　**10：00～13：00**
◆会　　場　ソレイユ三条　料理講習室
◆対 象 者　成人
◆定　　員　１６人（応募多数の場合は抽選）
◆講　　師　栄養士　丸山　成子さん
◆参 加 費　１，５００円（材料費）
◆メニュー　**魚の梅みそ焼き、炊き合わせ、栗ちらし、大学芋、菊花汁等**
◆申 込 み　１０月２３日（金）までに嵐南公民館へ

令和９年度「市民ゼミ」講師募集！

「市民ゼミ」は、市民の皆様が講師となり、自分で企画、運営し、公民館講座を開催していただくものです。あなたの知識、能力、アイディアを公民館で発揮してみませんか。

■対　　象　各公民館、大崎会館主催の講座と重複しない内容の講座を自分で企画運営し、生涯学習人材バンクへの登録に同意する個人・団体（応募者多数の場合は選考する可能性があります。）
■開催期間等　令和９年６月～令和１０年３月の間に１講座（最大４回）
■講師謝礼金　１回4,000円（源泉徴収税引き後の金額を支払います。）
■応 募 方 法　公民館に設置またはホームページの募集要項を確認ください。
■応 募 期 限　１１月３０日（月）
■そ　の　他　初めて応募する方は令和９年１月８日（金）の説明会に御出席ください。
■問 合 せ 先　中央公民館（電話 32-4811）

ホームページ

トライ！嵐南キッズ「みんなでクッキング！」



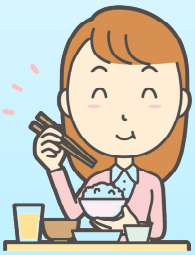
★期　　日　**11月7日（土）**
★時　　間　**9：30～12：30**
★会　　場　ソレイユ三条　料理講習室
★対 象 者　嵐南地区の小学３年生から６年生まで
★定　　員　１２人（応募多数の場合は抽選）
★講　　師　栄養士　弥久保　圭江さん
★受 講 料　８００円（材料代）
★メニュー　**スパゲティナポリタン、カラフルコーンスープ、バナナのパウンドケーキ**
★申 込 み　１０月２５日（日）までに嵐南公民館へ





第一中学校区食生活改善推進委員主催「料理教室」のご案内

第２回すこやか料理教室



■期　　日　１０月２３日（金）
■時　　間　１０：００～１３：００
■会　　場　三条市総合福祉センター　調理実習室
■対 象 者　嵐南地区住民
■参 加 費　５００円（材料代）
■メニュー　黒豆ごはん、鮭の野菜蒸し他、三条市食生活推進委員協議会合併 20 周年記念レシピ集を中心としたメニュー、秋に食べたいデザート栗白玉
■持 ち 物　エプロン、三角巾、マスク、タオル、タッパー
■申 込 み　１０月１３日（火）までに、食生活改善推進委員の佐藤（電話 090-4237-0137）、外山（電話 090-2553-6254）へ
※不在時は、留守番電話に氏名、電話番号をお願いします。

図書館嵐南公民館分室　休館日

１０月１９日（月）・３０日（金）

貸出、図書検索、図書カード発行等の図書館業務はお休みです。
休館日も学習室として（９：３０～２２：００）利用できます。



予告　令和８年度の特別整理期間は、１１月２７日（金）～１２月６日（日）です。
蔵書点検のため休館します。

10 月の教室・講座の開催日

嵐南こども共和国④
１０月１０日（土）９：３０～１１：３０