

令和7年10月1日号 No.246

らなん公民館だより

三条市嵐南公民館 三条市南四日町二丁目10番3号

電話 35-2011 FAX 31-1106

メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式
LINE ↓



三条市ホームページ
今月の公民館だより ↓



力作をぜひご覧ください。皆様のご来場をお待ちしています。

第40回「嵐南地区文化祭」開催

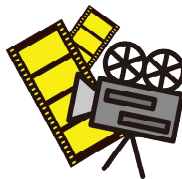
- 期 日 10月24日（金）～26日（日）
- 時 間 9：00～17：00（26日は、15：00まで）
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 展示作品 かな書道、書道、水墨画、水彩画、絵手紙、手芸、フラワーアレンジメントほか
- 写真展示 合併20周年「嵐南地区のあゆみ」
平成17年以前に嵐南地区内で撮影された行事や風景の写真
- 呈 茶 26日（日）9：00～12：00に、ロビーで裏千家サークルによる呈茶のサービスがあります。（無くなり次第終了）
- 入 場 料 無料
- 主 催 嵐南地区文化祭実行委員会 嵐南公民館



シアター嵐南

- ◆期 日 11月12日（水）
- ◆時 間 13：30～15：30
- ◆会 場 嵐南公民館 大集会室
- ◆対 象 者 どなたでも
- ◆上映作品 まっ白の闇

-映画の上映会です-



申込不要
入場無料

興味本位で使用したマリファナから覚せい剤の虜になり、ついには幻覚、妄想の世界でしか生きられなくなる。

徐々に家族がどん底に突き落とされていくという薬物乱用の闇に迫るドラマ

第一中学校区食生活改善推進委員主催「料理教室」のご案内

すこやか料理教室

- 期 日 10月24日（金）
- 時 間 10：00～13：00
- 会 場 三条市総合福祉センター 調理実習室
- 対 象 者 嵐南地区住民
- 定 員 13人（先着順）
- 参 加 費 500円（材料代）
- メニュー さつまいもご飯、鱈のゆず胡椒焼き、みょうがのしょうが風味汁、キャラメルミルクかん
- 持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、タッパー
- 申 込 み 10月17日（金）までに、食生活改善推進委員の佐藤（☎090-4237-0137）へ
※不在時は、留守番電話に氏名、電話番号をお願いします。



レッツ卓球！

大集会室の卓球台を無料開放します。
ラケットとボールをお持ちになり直接会場にどうぞ！

10月の開催日

- 期 日 3日（金）・9日（木）【初心者対象】・15日（水）・29日（水）
- 時 間 9：00～12：00

きっかけの1歩「わいわいラジオ体操」 平日の毎日 8：35～8：45

大集会室でラジオ体操第1、第2を行います。お気軽にご参加ください。



図書館嵐南分室休館日 10月20日（月）・31日（金）



図書館業務はすべてお休みです。学習室として（9：30～22：00）利用できます。

～お知らせ～

例年開催していた「芸能発表会」につきまして、参加団体代表者による協議において、今年度の開催は見送りとさせていただくことになりました。毎年、楽しみにされていた皆様には御迷惑をおかけしますが、御理解のほどよろしくお願いいたします。

10月の教室・講座の開催日



教室・講座名	開催日時	教室・講座名	開催日時
市民ゼミ「三条の方言を残し伝えてゆきましょう」②・③	2日（木）・16日（木） 13:30～15:00	嵐南こども共和国③	11日（土） 9:30～11:30
レッツ卓球！ ※15日は初心者対象	3日（金）・9日（木）・ 15日（水）・29日（水） 9:00～12:00	フラワーアレンジメント入門教室⑤	23日（木） 13:30～15:00
心身らくらく体操「骨ナビ」入門教室⑨・⑩	6日（月）・27日（月） 13:30～14:30	嵐南地区文化祭	24日（金）～26日（日） 9:00～17:00 （26日は15:00まで）
料理教室「本格中華をはじめよう！」	8日（水） 10:00～13:00	さわやか大学⑤	30日（木） 10:00～11:30