

令和8年7月1日号 No.255

らんなん公民館だより



三条市嵐南公民館 三条市南四日町二丁目 10番3号
電話 35-2011 FAX 31-1106
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式
LINE ↓



三条市ホームページ
今月の公民館だより ↓



【嵐南公民館からのお知らせ】

(1) 嵐南公民館利用について

都市計画道路三条四日町線の道路拡幅工事に伴い、嵐南公民館を解体することから、次のとおり利用を制限いたします。

- 大集会室、プレールーム 令和8年9月末まで利用可
- 2階全部屋 令和8年12月まで利用可

(2) 令和8年度の「嵐南地区文化祭」「芸能発表会」の日程について

嵐南地区文化祭は、9月26日(土)・27日(日)、芸能発表会は、9月13日(日)に開催する予定です。詳細は、次号でお知らせします。

(3) 「レッツ卓球!」「きっかけの1歩 わいわいラジオ体操」事業について

自由参加で御参加いただいておりますが9月までの開催となります。

(4) 図書館嵐南公民館分室について

図書館及び学習室としての御利用は12月までとなります。

御不便をおかけしますが、御理解いただきますようお願いいたします。

しょうじゅうせい
小学生の皆さんへ
お知らせ

プレールーム「子どもの遊び場」開放は
令和8年9月30日(水)をもって終了します。

Information

嵐南公民館の解体工事に伴い
三条市立図書館嵐南公民館分室は
令和8年12月28日(月)をもって利用停止となります。
学習室は同日をもって終了となります。

長い間ご利用いただきありがとうございました。

三条市嵐南公民館 (☎35-2011)

市民ゼミ 世界の「源氏物語」

源氏物語の解説を聞き、物語の奥深い魅力を学びます。

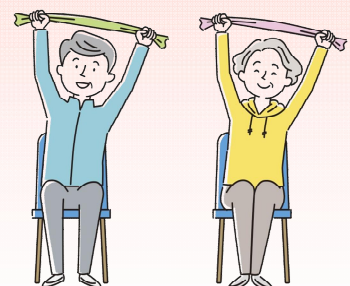
- 期 日 7月29日・8月5日・9月2日・30日(水)【全4回】
- 時 間 10:00~11:30
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 対象者 三条市民(定員に満たない場合は市外も可)
- 定 員 15人(応募多数の場合は抽選)
- 講 師 英会話講師 長屋 数馬さん
- 受講料 無料
- 持ち物 筆記用具、ノート、水分補給用飲み物
- 申込み 7月19日(日)までに嵐南公民館へ



市民ゼミ 「サルサ健康体操」

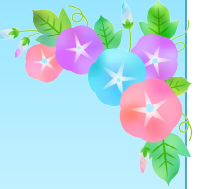
サルサやマンボの曲に合わせて体操します。

- 期 日 8月6日・20日・9月3日・17日(木)【全4回】
- 時 間 13:30~14:30
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 対象者 三条市民(定員に満たない場合は市外も可)
- 定 員 15人(応募多数の場合は抽選)
- 講 師 サルサインストラクター 嵐 孝弘さん
- 受講料 無料
- 服 装 動きやすい服装
- 持ち物 フェイスタオル、内履き、水分補給用飲み物
- 申込み 7月19日(日)までに嵐南公民館へ



夏休み学習室

公民館の涼しい部屋で、宿題や勉強しませんか！



- ◆期 日 7月24日（金）～8月26日（水）
- ◆時 間 13:00～17:00
- ◆会 場 嵐南公民館 和室2
- ◆対 象 者 小学生以上
- ◆利用方法
 - ✿直接会場にお入りください。
 - ✿利用者表に年代、利用時間を記入してください。
 - ✿机などの準備、後片付けは利用者が行ってください。
 - ✿飲食はできますが、ゴミなどは持ち帰ってください。



第一中学校区食生活改善推進委員主催「料理教室」のご案内

すこやか料理教室

- 期 日 7月24日（金）
- 時 間 10:00～13:00
- 会 場 三条市総合福祉センター 調理実習室
- 対象者 嵐南地区住民 ●定 員 12人（先着順）
- 参加費 500円（材料代）
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、タッパー
- 申込み 7月13日（月）までに、食生活改善推進委員の佐藤（電話090-4237-0137）へ
※不在時は、留守番電話に氏名、電話番号をお願いします。

「コロコロなすのつくね」ほか、「三条市食生活改善推進委員協議会合併20周年記念レシピ集を中心としたメニュー」と、「夏にピッタリのデザート！かんたんストロベリームース」を作ります。



7月のレッツ卓球！

大集会室の4台の卓球台を無料開放します。
ラケット、ボールなどをお持ちになり直接会場にどうぞ！

- ★期 日 2日（木）・7日（火）【初心者対象】・14日（火）・22日（水）
- ★時 間 13:00～16:00



きっかけの1歩

「わいわいラジオ体操」

平日の毎日 9:00～9:15

大集会室でラジオ体操を行います。
自由参加ですのでお気軽にどうぞ！



図書館嵐南公民館分室 休館日

7月17日（金）・31日（金）

貸出、図書検索、図書カード発行等の図書館業務はお休みです。休館日も学習室として（9:30～22:00）利用できます。



7月の教室・講座の開催日



| 教室・講座名 | 開催日時 | 教室・講座名 | 開催日時 |
|---------------------------|--|---|---|
| レッツ卓球！ ※7日は初心者対象 | 2日（木）・7日（火）・ 14日（火）・22日（水） 13:00～16:00 | 市民ゼミ「三条おけさ・三 条音頭を覚えて民謡流し に参加しよう」①～④ | 8日（水）・15日（水）・ 22日（水）・29日（水） 18:30～20:30 |
| 市民ゼミ「楽しいシニア ライフを送ろう！」② | 3日（金） 10:00～11:30 | ひまわり専科② | 21日（火） 13:30～15:00 |
| 嵐南こども共和国① | 4日（土） 9:30～11:30 | さわやか大学③ | 23日（木） 10:00～11:30 |
| ひざ痛・腰痛予防体操入 門教室③ | 6日（月） 15:30～16:30 | 市民ゼミ「世界の源氏物 語」① | 29日（水） 10:00～11:30 |