

令和8年5月1日号 No.253

らなん公民館だより

三条市嵐南公民館 三条市南四日町二丁目 10番3号
電話 35-2011 FAX 31-1106
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp



三条市公式
LINE ↓



三条市ホームページ
今月の公民館だより ↓



【嵐南公民館に係る説明会について】

都市計画道路三条四日町線の道路拡幅工事に伴う嵐南公民館の解体について、次のおり説明会を開催いたします。

- 日 時 5月27日(水) 19:00～20:30
- 会 場 嵐南公民館 大集会室

ひまわり専科



| 回 | 日 時 | 学習テーマ | 講 師 |
|---|-------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 1 | 6月16日(火) 13:30～15:00 | 嵐南地区堤の経緯 ～松尾与十郎は堤防を作ったか?～ | 三条歴史研究会副会長 羽賀 吉昭さん |
| 2 | 7月21日(火) 13:30～15:00 | 車いすとユニバーサルスポーツ「ボッチャ」体験 | 三条市社会福祉協議会 出前講座 |
| 3 | 8月18日(火) 13:30～14:30 | 八十里越の開通がもたらす三条のこれから | 三条市営業戦略室職員 |
| 4 | 9月15日(火) 13:30～14:30 | 心に響く二胡コンサート | 江邊音楽教室主宰 江邊 玲子さん |

- ◆会 場 嵐南公民館 大集会室
- ◆対象者 成人
- ◆定 員 20人(応募多数の場合は抽選)
- ◆受講料 無料
- ◆申込み 5月25日(月)までに嵐南公民館へ

6月から9月までの4回シリーズです。成人の方ならどなたでも受講できます。お気軽にお申込みください。



きっかけの1歩

初夏を彩る「ゴスペルコンサート2026」

～ゴスペル曲に加え、ミュージカル曲や日本語のヒット曲も歌います。皆さんの心に届きますように♪～

- 期 日 5月31日(日)
- 時 間 14:30～15:30(開場14:00)
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 対象者 どなたでも
- 演 奏 **燕 Pleasing Gospel Company**
- その他 ご来場の際には、のるーとさんじょうのご利用や乗り合わせてお越しください。
【臨時駐車場】公民館斜め前の外山工業様駐車場をご利用ください。

申込み不要、入場無料です。直接会場にお越しください。



【曲名】
♪ Oh Happy Day
♪ This is me
♪ 糸 など

クラフト教室「クラフトバンドで四つたたみ編みバッグ作り」



- ◆期 日 6月12日(金)・19日(金)・26日(金)【全3回】
- ◆時 間 10:00~12:00
- ◆会 場 嵐南公民館 大集会室
- ◆対象者 成人
- ◆定 員 10人(応募多数の場合は抽選)
- ◆講 師 エコクラフト倶楽部主宰 内藤 通さん
- ◆受講料 1,000円(材料代)
- ◆持ち物 はさみ、木工用接着剤、おしぼり(またはウェットティッシュ)、定規30cm、洗濯ばさみ20個、筆記用具、水分補給用飲み物、作品持ち帰り用袋
- ◆申込み 5月20日(水)までに嵐南公民館へ



見本は、公民館にあります。
基本練習でコースターも作ります。

市民ゼミ

「楽しいシニアライフを送ろう! ~今出来る あなたの備え~」

●期日・内容【4回シリーズ】

- (1) 6月5日(金) …シニア期を楽しむための基礎知識
- (2) 7月3日(金) …将来に備えた食による体づくり
- (3) 8月7日(金) …介護予防と介護保険の新常識
- (4) 9月4日(金) …認知症と共に生きる

●時 間 10:00~11:30

●会 場 嵐南公民館 大集会室

●対象者 三条市民(定員に満たない場合は市外も可)

●定 員 20人(応募多数の場合は抽選)

- 講 師 チーム タマの手
- ♥認知症介護指導者 弥久保 忠男さん
 - ♥栄養士・介護食アドバイザー 弥久保 圭江さん
 - ♥主任ケアマネージャー 関崎 敦子さん



●受講料 無料

●申込み 5月19日(火)までに嵐南公民館へ

きっかけの1歩 「わいわいラジオ体操」

平日の毎日 9:00~9:15

大集会室でラジオ体操第1・第2を行います。
自由参加ですのでお気軽にご参加ください。



図書館嵐南分室 休館日

5月15日(金)・29日(金)

貸出、図書検索、図書カード発行等の図書館業務はお休みです。
学習室として(9:30~22:00)利用できます。



5月の教室・講座の開催日



| 教室・講座名 | 開催日時 | 教室・講座名 | 開催日時 |
|--|--|--------------------------------------|-----------------------|
| レッツ卓球! ラケット、ボールを持って直接会場にどうぞ! ※12日は初心者対象 | 7日(木) 9:15~12:00 12日(火)・19日(火)・ 26日(火) 13:00~16:00 | さわやか大学① | 28日(木) 9:50~11:30 |
| ひざ痛・腰痛予防体操入門教室① | 18日(月) 15:30~16:30 | きっかけの1歩 初夏 を彩る「ゴスペルコン サート2026」 | 31日(日) 14:30~15:30 |
| きっかけの1歩「のんびりスマホ カフェ」①・② | 22日(金)・29日(金) 9:30~12:30 | | |