

下田公民館だより

# こもれび

№196

2021年9月1日号

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

メール [shitadac@city.sanjo.niigata.jp](mailto:shitadac@city.sanjo.niigata.jp)

公式 LINE

こちら→



※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

プロから学ぶ

## 男の料理教室

## ～創作和食に挑戦～

今年度の男の料理教室は、創作和食の作り方を学びます。プロ直伝の技を教わりましょう。お申込みはお早めに！

と き：10月12日(火) 11月9日(火) 12月14日(火)

10:00～12:30

ところ：下田保健センター料理実習室

講師：越前屋ホテル日本料理 料理長 山崎勝市さん

対象：下田地区の男性

(定員に余裕がある場合は地区外の方も可)

定員：10人(応募多数の場合は抽選)

参加費：各回600円

申込み：9月3日(金)～お申込みください。

主催：下田公民館

第1回：ホテル直伝！幕の内弁当

第2回：簡単酒のつまみ

第3回：正月用太巻き寿司

## 季節のものづくり講座「季節を先取り！ミニお雛様作り」

大人気のものづくり講座は、手のひらサイズの可愛いお雛様を作ります。お子さん、お孫さんのためにぜひどうぞ。

と き：10月4日(月)・5日(火) 9:30～11:30

ところ：下田公民館 多目的ホール

講師：手芸愛好家 関崎キミさん

対象：下田地区の成人(定員に満たない場合は地区外も可)

定員：10人(応募多数の場合は抽選)

参加費：700円(材料費)

申込み：9月3日(金)～お申込みください。

主催：下田公民館



# 受講生の方へ お知らせ

## 女性セミナー 第5回 「三条市議会傍聴」

女性セミナー第5回は市議会を傍聴します。  
傍聴後は公民館で、八十里越弁当を試食します。

○ とき 9月7日(火)、8日(水)、9日(木)  
9:15~13:30

○ 参加費 2,000円  
(八十里越弁当代)

今回の講座は受講生のみでの参加です。



## もろはし大学 第5回 「あなたの食事SAT診断」

第5回のもろはし大学は、日頃の食事バランスをチェックします。バランス良く食べるポイントを教えてもらいましょう。

とき 9月16日(木)  
14:00~15:00

ところ 下田公民館 多目的ホール

参加費 無料

今回の講座は受講生のみでの参加です。



## お知らせ

「公民館だより6月号で、8月号をもって公民館だよりの広報さんじょうへの折込配布は終了する旨お知らせしましたが、公民館だよりの折込配布の可否及び掲載内容について検討しながら、当面折込配布を継続します。」

### ★図書館下田分館 新着本紹介★

題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
白光	朝井まかて	文藝春秋	老いの福袋	樋口 恵子	中央公論新社
水たまりで息をする	高瀬 隼子	集英社	もしも人食いワニに噛まれたら!	福田 雄介	青春出版社
オーバーヒート	千葉 雅也	新潮社	こむら返り	出沢 明	文響社
兵諫	浅田 次郎	講談社	運慶と快慶。	ペン編集部	CCCメディアハウス
わらべうた	宮部みゆき[他]	PHP 研究所	新潟県のご当地マンホール	長野 茂雄	新潟日報事業社

### ★おはなしたまてぼこ★

とき: 9月4日(土) 13:30~ ところ: 下田公民館(図書館下田分館) 1階おはなしの部屋

### ★図書館下田分館9月の持集本★

一般: 「犬派?猫派?」あなたなら...どっち?どちらの派も違った癒しをいかがですか?

児童: 「生き物のすごいひみつ」新しい発見から生き物の見方が変わる?かも。



### ★9月の教室・講座予定★

日	曜	内 容	日	曜	内 容
3	金	篠笛入門教室 9:30~	16	木	もろはし大学 14:00~
7~9	火~木	女性セミナー 9:15~	18	土	エンジョイ子どもランド 9:30~
8	水	アーティフィシャルフラワー入門教室 9:30~	24	金	きっかけの1歩 出張!ただ映画館 10:00~
10	金	暮らしに役立つ筆ペン教室 14:00~			暮らしに役立つ筆ペン教室 14:00~
15	水	きっかけの1歩 脳活性化レクリエーション 10:00~			

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。