

下田公民館だより

# こもれび

№194

2021年7月1日号  
三条市下田公民館  
〒955-0151  
三条市荻堀 1144 番地 1  
TEL 46-5911 FAX 46-5060  
メール [shitadac@city.sanjo.niigata.jp](mailto:shitadac@city.sanjo.niigata.jp)



※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

## エンジョイ 子どもランド

小学生のみなさん！楽しく活動しませんか？  
ゲーム、収穫体験、小物作りで楽しみましょう！

### ①カナダの遊び～フリスビーで遊ぼう～

と き：8月5日(木)9:30～11:30

ところ：下田公民館

講 師：三条市国際交流員 ショーン・ワンさん

参加費：無料



### ②ぶどうの収穫体験

と き：9月18日(土)9:30～11:30

ところ：松下農園

講 師：松下農園 松下 泰士さん

参加費：1,000円(果物代)



### ③アイロピースでコースターやキーホルダー作り

と き：10月9日(土)9:30～11:30

ところ：下田公民館

講 師：公民館職員

参加費：300円(材料費)



対 象：下田地区の小学生

定 員：10人(応募多数の場合は抽選)

主 催：下田公民館

申込み：7月5日(月)から7月19日(月)までに電話又は直接お申込みください。



# 子ども料理教室



毎年大好評の子ども料理教室！今年は、人気フルーツサンドやきれいなゼリーを作ります。

お申込みはお早めに！

☆ 日にち 第1回 **7月30日(金)**

第2回 **8月20日(金)**

☆ 時 間 9:30～12:00

☆ 内 容 第1回 自分で作る夏休みランチ(フルーツサンド他)

第2回 スイーツ作り(キラキラゼリーとクッキー)

☆ 会 場 下田保健センター 料理実習室

☆ 参加費 各回700円(材料費)

☆ 講 師 新潟県栄養士会三条支部 派遣栄養士

☆ 定 員 12人(申込み多数の場合は抽選)

☆ 対 象 下田地区の小学生(2回とも参加できる人)

☆ 申込み 7月5日(月)～19日(月)までにお申込みください。

☆ 主 催 下田公民館



# 受講生の方へ お知らせ

## 女性セミナー 第3回 ゆがみを整えて健康なカラダに

第3回目の女性セミナーは、ゆがみが、姿勢や体の様々な不調の原因になることを教えていただきます。

- 日時 7月15日(木)  
9:30~11:30
- 会場 下田公民館 多目的ホール
- 講師 カラダゆがみ工房 丸山 優一さん
- 参加費 無料

※今回の講座は受講生のみ対象です。

## もろはし大学 第3回 備えが大切！認知症予防しながら介護準備

第3回のもろはし大学は、脳トレをして、認知症予防をしましょう！

- 日時 7月2日(金)  
13:30~15:30
- 会場 下田公民館 多目的ホール
- 講師 認知症予防認定士  
長岡 和美さん

参加費 無料

※今回の講座は受講生のみ対象です。

好評  
開催中

## 下田の学び場

今年度も下田の学び場は継続中です。公民館の静かな一室で、勉強しませんか？

- ★時間 9:00~22:00
- ★会場 2階 会議室又は和室
- ★対象者 どなたでも



### ★図書館下田分館 新着本紹介★

題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
神さまのいうとおり	谷 瑞恵	幻冬舎	ワタナベマキの梅料理	ワタナベマキ	NHK 出版
雷神	道尾 秀介	新潮社	隈研吾建築図鑑	宮沢 洋	日経 BP
いつもの Bar で、失恋の謎解きを	大石 大	双葉社	13歳からのイスラーム	—	かがわ出版
赤の呪縛	堂場 瞬一	文藝春秋	山並み大図鑑 信州山座同定 navi	佐々木 信一	信濃毎日新聞社
図説戦争と軍服の歴史	辻元よしふみ	河出書房新社	心臓弁膜症 よりよい選択をするための完全ガイド	—	講談社

### ★おはなしたまてぼこ★

日時：7月3日(土) 午後1時30分~ 会場：下田公民館(図書館下田分館) 1階 おはなしの部屋

### ★図書館下田分館今月の特集本★

一般：「金銀銅」オリンピック、パラリンピックにちなんだ本をご紹介します！

児童：「夏の本」「自由研究」「課題図書」夏を楽しく過ごしましょう。夏休みに役立つ本もあります。



### ★7月の教室・講座予定★



日	曜	内 容	日	曜	内 容
2	金	篠笛入門教室 9:30~	15	木	女性セミナー 9:30~
		もろはし大学 13:30~	16	金	きっかけの1歩「お楽しみ!マジックショー」10:00~
6	火	生活講座 10:00~	21	水	きっかけの1歩「お楽しみ!マジックショー」10:00~
8	木	生活講座 10:00~	28	水	いきいき健康塾 10:00~
9	金	暮らしに役立つ筆ペン教室 14:00~	30	金	子ども料理教室 9:30~
14	水	アーティフィシャルフラワー入門教室 9:30~			暮らしに役立つ筆ペン教室 14:00~

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。