

下田公民館だより

こもれび

№192

2021年5月1日号

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

メール shitadac@city.sanjo.niigata.jp



※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

もろはし大学 はじまります

今年度ももろはし大学が始まります。お申込みはお早めに！

回	期 日	内 容	講 師
1	5月24日(月) 13:30~15:00	・開講式 ・「チェアービクスヨガ」 	ヨガインストラクター 堀内 弘子さん
2	6月17日(木) 13:30~15:00	・「諸橋轍次記念館へ見学」(職員同行)	—
3	7月2日(金) 13:30~15:30	・「備えが大切！認知症予防しながら介護準備」	認知症予防認定士 長岡 和美さん
4	8月26日(木) 13:30~15:00	【公開講座】 ・「尺八と琴の演奏会」 	三条三曲連盟
5	9月16日(木) 14:00~15:00	・「あなたの食事 SAT 診断」	三条市健康づくり課職員
6	10月7日(木) 9:00~15:30	・ネイチャークラフト体験(魚沼市) 会場には市のマイクロバスで移動します。(職員同行)	—
7	11月22日(月) 9:20~11:30	・音楽鑑賞「元気になるスペシャルコンサート」 (中央公民館) 会場には市のマイクロバスで移動します。(職員同行)	—
8	12月2日(木) 13:30~15:30	・閉講式 ・「下田郷のいしづみ」	いしづみマイスターガイド

- ◆会 場 下田公民館ほか
- ◆対 象 下田地区の60歳以上の方(定員に満たない場合は他地区の方も可)
- ◆定 員 25人(申込み多数の場合は抽選)
- ◆受講料 無料(材料費などは実費負担)
- ◆申込み 5月6日(木)~21日(金)電話又は直接お申込みください。
- ◆主 催 下田公民館



暮らしに役立つ 筆ペン教室

ご祝儀袋など、日常で筆ペンを使う機会は意外と多いものです。いざという時に困らないよう、筆ペンを習いましょう。

○日 時 **6月~12月までの第2・4金曜日**

午後2時~3時30分

○会 場 下田公民館 会議室

○講 師 日本書道教育学会師範 鈴木 雪泉さん

○対 象 下田地区にお住まいの方(定員に満たない場合は地区外の方も可)

○定 員 10人(申込み多数の場合は抽選)

○受講料 1,000円(教材費等)

○申 込 5月6日(木)~下田公民館にお申込みください。

○主 催 下田公民館



女性セミナー 第1回開講式・ 自分らしく生きるための開運講座

今年度第1回目の女性セミナーは、開講式・講座「自分らしく生きるための開運講座」です。運は切り拓くもの。自分らしく生きる方法を学び、楽しく充実した生活を送りましょう。

- 日 時 5月21日(金) 午前9時30分～11時45分
- 会 場 下田公民館 多目的ホール
- 内 容 開講式の後に講座となります。
- 講 師 ライフモデリスト 佐藤 麻子さん
- 参加費 無料

※今回の講座は受講生のみでの参加となります。

市民ギャラリー 年間予定

月替わりで展示している下田公民館の「市民ギャラリー」。今年度の年間予定です。ぜひお立ち寄りください。

※4月は手芸でした



月	展示内容
5月	写 真
6月	洋 画
7月	パッチワーク
8月	書 道
9月	手 芸
10月	写 真
11月	押し花
12月	洋 画
1月	書 道
2月	書 道
3月	一般公募

下田の学び場

今年度も学習室を開放しています。

受験勉強、宿題にも最適な会議室又は和室を学習室として無料で開放します。受付にて利用簿をご記入ください。

☆時間 午前9時～午後10時

☆場所 下田公民館 会議室又は和室



★図書館下田分館 新着本紹介★

題 名	著 者	出版社	題 名	著 者	出版社
日本外食全史	阿古 真理	亜紀書房	こころの散歩	五木 寛之	新潮社
とうほく民話散策	佐佐木邦子	河北新報出版センター	生き抜く力	曾野 綾子	海竜社
美しき鉄道橋の世界	武田 元秀	天夢人	誰も知らなかったジャイアント馬場	市瀬 英俊	朝日新聞出版
庭木の「困った!」解決術	船越 亮二	主婦の友社	沙林	帚木 蓬生	新潮社
命とられるわけじゃない	村山 由佳	ホーム社	しりとり	安野 光雅	福音館書店

★おはなしたまてぼこ★

日時：5月1日(土)午後1時30分～

会場：下田公民館(図書館下田分館)1階 おはなしの部屋

★図書館下田分館5月の特集本★

一般：「日常をはなれて」普段とは違う世界を楽しめる本をご紹介します！

児童：「いつもありがとう」身のまわりの大切な人たちへの想いがこもった本を選びました！



★5月の教室・講座予定★

日	曜	内 容	日	曜	内 容
7	金	篠笛入門教室 9:30～	19	水	きっかけの1歩 体にやさしい健康体操 10:00～
12	水	アーティフィシャルフラワー入門教室 9:30～	21	金	女性セミナー 9:30～
18	火	きっかけの1歩 出張! しただ映画館 10:00～	24	月	もろはし大学 13:30～

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。