

下田公民館だより

こもれび

No.191

令和3年4月1日発行

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

E-mail shitadac@city.sanjo.niigata.jp



※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。



女性セミナー 受講者大募集!



今年度も大好評の女性セミナーが始まります。お申込みはお早めに!

回	期 日	内 容	講 師
1	5月21日(金) 9:30~11:45	「開講式」・「自分らしく生きるための開運講座」 運は自分で切り拓くもの。自分らしく生きる方法を学び、楽しく充実した生活を送りましょう。	ライフモデリスト 佐藤 麻子さん
2	6月25日(金) 9:30~12:00	「お家で本格中華! 点心に挑戦」 小籠包などの本格点心をご家庭で簡単に作る方法を学びます。お店に行かなくても大丈夫! お家で中華料理屋の味を!	新潟県栄養士会三条支部 派遣講師
3	7月15日(木) 9:30~11:30	「体のゆがみを整えて健康なカラダに」 ゆがみが姿勢や体の様々な不調の原因になることをカイロプラクティックの先生に教えていただきます。	カラダゆがみ工房 丸山 優一さん
4	8月27日(金) 9:30~11:30	「夏の疲れを癒すハーブティーブレンドレッスン」 夏の暑さで疲れ切った体を癒すハーブについて学びます。ご自分に合うハーブを学びお肌も体もいきいきと!	ハーバルセラピスト 今井 真由美さん
5	9月(日程未定)	「市議会傍聴と下田産八十里越え弁当試食」 議会を傍聴し、市政を学びます。その後公民館で下田の弁当の試食をし地域活性化の応援をします。	引率 公民館職員
6	10月20日(水) 9:30~12:00	「大谷地和紙で作るランプシェード」 下田の特産品である大谷地和紙を使ってお洒落なランプシェードを作ります。作品は文化祭に展示します。	小国和紙名人 今井 千尋さん
7	11月16日(火) 9:30~11:30	「今を豊かに生きる整理収納講座~片付け術を学びましょう~」 身の周りにある物を少しずつでも整理してみませんか? すっきりとした部屋は幸運も呼び込みます。	ライフオーガナイザー 森 真理さん
8	12月22日(水) 10:00~12:00	「閉講式」・「お正月を彩るフラワーデザイン」 大好評! お正月に自宅で飾れるフラワーアレンジメントを作ります。	フラワーデザイナー 堀 弘子さん

- ◆ 会 場 下田公民館(第2講は下田保健センター)
- ◆ 対 象 下田地区の成人女性(定員に満たない場合は他の地区の方も可)
- ◆ 定 員 25人(申込み多数の場合は抽選)
- ◆ 受 講 料 無料(材料費などは実費負担)
- ◆ 申 込 み 4月5日(月)~23日(金)の間に電話又は直接お申込みください。
- ◆ 主 催 下田公民館





下田公民館入門教室受講生募集



アーティフィシャルフラワー入門教室

高品質な造花を使ったアレンジメントの基礎を学びます。

期 間 5月～12月
と き 第2水曜日 9:30～11:30
定 員 10人
講 師 アーティフィシャルフラワー認定講師
田中 麻矢子さん
受講料 月額500円（材料費は別途徴収します。）



篠笛入門教室

日本の伝統楽器である篠笛で透き通った美しい音色を奏でませんか？

期 間 5月～12月
と き 第1金曜日 9:30～11:30
定 員 10人
講 師 篠笛演奏家 長岡 和美さん
受講料 月額500円
※笛をお持ちでない方は笛代別途徴収



申込：4月5日（月）～下田公民館へお申込みください。 主催：下田公民館

※なお、その他の公民館については4/1号の広報さんじょうをご覧ください。

きっかけの1歩 始まります

下田公民館では、各集落センターでの出張事業を行っています。健康づくり、脳トレなど様々な内容です。自治会、老人会、いきいきサロン、その他気軽な集まりでもお申込みいただけます。ぜひお問い合わせください。

- メニュー
- ①出張！ただ映画館 懐かしの名作をお楽しみいただけます。
 - ②下田で名曲歌謡ショー 下田のスターの歌謡ショーです。
 - ③指先の鍛錬！ちょこっと小物作り 指を動かし、頭を使って簡単な小物作りをします。
 - ④お楽しみ！マジックショー めったに見ることのできないマジックショーを楽しめます。
 - ⑤体にやさしい健康体操 無理のない運動で体をよみがえらせましょう。
 - ⑥脳活性化レクリエーション レクリエーションやただ方言カルタの2種類が選べます。

きっかけの1歩 毎日元気！ラジオ体操

- ★開催日時：令和3年4月～令和4年3月
毎朝9:00～（土日・祝日を除く）
- ★会 場：下田公民館 多目的ルーム又はロビー
- ★対 象 者：どなたでも
- ★参 加 費：無料



公民館を営利目的で使えます

企業などの営利活動において、公民館を使うことができます。営利を目的とした使用料が掛かります。詳しい金額は問い合せてください。

使用例

- ・商品の販売
- ・フリーマーケットなどの不用品の販売
- ・入場料を徴収するコンサートや講演
- ・顧客への商品説明会・予約会

三条市立図書館より自動車文庫のご案内



訪問場所	期日	時間
長沢小学校	第2・4水曜日	午後1時
大浦小学校		午後2時30分
飯田小学校	第2・4木曜日	午後1時
笹岡小学校	第1・3火曜日	午後1時05分
森町小学校		午後2時30分

利用方法…図書館利用カードを持参ください。

※初めて借りる方は免許証・保険証など住所、氏名を確認できる物を持参ください。

貸出冊数…1人10冊まで 貸出期間…次回訪問日まで
訪問場所の都合により訪問日の変更・お休みする事がございます。訪問日については図書館へお問合せください。

お問合せ先 三条市立図書館 Tel 32-0657

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。