

下田公民館だより

こもれび

No.190

令和3年3月1日発行

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市菟堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

E-mail shitadac@city.sanjo.niigata.jp



※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止又は内容を変更する場合があります。

サークルメンバー募集



下田公民館で活動しているサークルではメンバーを募集しています。
あなたも仲間になりませんか？お申込みをお待ちしています！



	サークル名	開催日	時間	代表者	PR
昼	書道を楽しむ会(昼)	第1・3 月曜日	9:30~11:30	堀江 (46-2781)	書道を学んでいます。皆さんもいっしょにいかがですか。
	楽しい太極拳の会	第1・3 月曜日	10:00~11:30	鈴木 (46-2254)	太極拳はゆっくりとした運動です。中国音楽にあわせて気持ちも体もゆっくりゆったり動かしましょう。
	中高年のフラダンス リリア	第1・3 水曜日	13:30~14:30	難波 (47-2422)	ゆったりとしたハワイ音楽を聞きながら体を動かし脳活に最適です。気軽に見学できます。随時、入会可能です。
	大正琴愛好会	月2回 木曜日	13:30~15:00	青山 (080-1115-6629)	大正琴は音符が読めなくても大丈夫です。音楽を通じて仲間作りもできます。
	大正琴凌文会	月2回 土曜日	13:30~15:30	木戸 (080-1145-5378)	経験のある方も無い方も沢山のの人に大正琴を楽しんでもらいたいと思います。練習用の琴はあります。
	なごみ会(生花教室)	第1・3 金曜日	9:30~11:30	塩田 (090-7813-9686)	お花をきれいに见せるよう、楽しく時を過ごしています。
夜	やさしいヨガサークル	第1月曜日 第4金曜日	20:00~21:00	若林 (080-4932-1579)	初心者向けのヨガになります。身体の歪みを整えて、気持ちよく動いていきましょう。電話に出れない場合があります。@qra8341hにLINEをください。
	雅雪庵茶道教室	第1・3 水曜日	19:00~20:00	鶴巻 (46-2174)	季節を感じながら日本文化、礼儀、心を学びましょう。
	下田フィットネスサークル (ズンバ、ヨガ)	毎週木曜日 (月4回)	ズンバ: 19:30~20:15 ヨガ: 20:25~21:10	捧 (090-8814-9272)	今こそ運動で免疫力を上げて強い体を作りましょう！ズンバで楽しく汗をかき、ヨガでリラックス！
	レッドイースト三条 (ラインダンス)	毎週日曜日	19:00~21:00	伴田 (47-2132)	ラインダンスは音楽(主として欧米でのヒット曲など)に合わせてステップを踏む楽しいダンスです。性別、年齢不問です。一緒に楽しく踊りましょう。
	スイトピー (レクダンス)	毎週土曜日	19:30~21:00	鈴木 (090-5581-8293)	懐かしい歌謡曲や最近、流行っている曲に合わせて踊ります。適度に体を動かし、脳の活性化にも役立つと思います。夜の余っている時間を有効に使いませんか？

裏に続く

夜	ひめさゆり会（書道）	第1・3 火曜日	19：00～21：00	大竹 (090-2956-8382)	半紙の課題練習をし、会員各々がやりたいことにもチャレンジしています。三条市美術展や諸橋徹次記念館書初大会へも出品します。
	下田書道教室	第2・4 水曜日	18：00～20：30 (この間の中で1時間)		
昼	生命の貯蓄体操三条	毎週水曜日	9：30～11：30	味田 (46-3500)	呼吸を意識して心身のストレスを解消し、健康体質へと導く体操です。
夜		毎週土曜日	13：30～15：30		
		毎週木曜日	19：30～21：30		

- 会場 下田公民館
- 申込み 各代表者にご連絡ください。
- 活動期間 通年で活動します。活動日は変更となる場合があります。



市民ギャラリー

今月の市民ギャラリーは下田地区の方の作品が展示されます。ぜひご覧ください。

- ◆会場 下田公民館 ギャラリー、2階廊下
- ◆内容 絵画、デザイン書道、嵐渓石など





第5回手づくりしかけ絵本コンクール作品展

第5回手づくりしかけ絵本コンクールの作品展を開催します！

とき：3月7日（日）、8日（月）
時間：10：00～16：00
場所：下田公民館
※受賞作品のみ展示します。



★図書館下田分館 新着本紹介★

題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
鼠、十手を預かる	赤川 次郎	KADOKAWA	専門家が教える声が出にくくなったから読む本	渡邊 雄介	あさ出版
ばあさんは15歳	阿川佐和子	中央公論新社	心不全	小室 一成	主婦の友社
もろびとの空	天野 純希	集英社	くどきぶしの世界	倉田 喜弘/編著	ゆまに書房
公孫龍 巻1	宮城谷昌光	新潮社	世界のピラミッド Wonder land	河江 肖剩/[ほか]編著	グラフィック社
フシギ	真梨 幸子	KADOKAWA	松の文化誌	ローラ・メイソン	原書房

★おはなし たまてぼこ★

- ◇日時：3月6日（土） 13：30～
- ◇会場：下田公民館（図書館下田分館）1階 おはなしの部屋



★図書館下田分館3月の特集本★

- ◇一般：「旅するところ」世界の絶景や旅行気分が楽しめる本を集めました。
- ◇児童：「はるのほん」春に咲く桜や草花を絵本の中でもお楽しみください。



3月の教室・講座予定



日	曜日	内容	日	曜日	内容
2	火	きっかけの1歩 お楽しみマジックショー10：30～	12	水	下田の郷土料理 9：30～
7,8	日、月	手作りしかけ絵本コンクール作品展 10：00～	18	木	生活講座 10：00～
10	水	きっかけの1歩 指先の鍛錬！ちょこっと小物作り10：00～	19	金	きっかけの1歩 体にやさしい健康体操 10：00～

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。