# 下田公民館だより ここ もれ び

2020年8月1日号 三条市下田公民館 〒955-0151 三条市荻堀1144番地1 TEL 46-5911 FAX 46-5060



メール shitadac@city.sanjo.niigata.jp

※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止または内容を変更する場合があります。

# 子ども映写会

夏休みに公民館で上映会をします。友達さそってみんなで観にきてね。 お家の方も一緒にどうぞ。お待ちしています!!

日 時 8月 1 日 (火) 午前 10 時~11 時 30 分

会 場 下田公民館 多目的ホール

対象者 どなたでも

参 加 費 無料

内 容 ★トイレの花子さん

主催:下田公民館

★プチバンピ(寂しがり屋の吸血鬼少年プチバンピと人間の少年マイケル、へんてこおばけの仲間たちのお話)

# エンジョイ子どもランド

## 「シャインマスカット収穫体験」

市のマイクロバスに乗って果物農園に行き、シャインマスカット収穫体験に 行きます。みんなで美味しいマスカットを収穫しましょう。

★日 時:9月19日(土)午前9時~11時30分 ★主 催:下田公民館

★会 場:松下農園

★対 象:下田地区の小学生

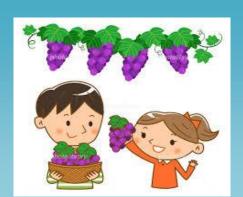
★定 員:10人(応募多数の場合は抽選)

★講 師:松下農園 松下 泰士さん

★参加費:1,000 円(果物代)

★申込み:8月4日(火)~28日(金)までに

下田公民館までお申込みください。



〈健康づくり課からのお知らせ〉

#### 出張!まちの飲食店

まちの飲食店が作る弁当を一緒に味わいませんか。料理のプロが簡単レシピを

紹介します!

☆日 時:9月18日(金) 午前11時45分~午後1時30分

☆会 場:下田公民館 多目的ホール

☆対 象:主に60 才以上の方

☆定 員:30人(申込多数の場合は抽選)

☆参加費:一人650円(弁当代、税込) ※会場で食べる方にはデザートが付きます。

☆申込み:9月7日(月)までに下田公民館へお申込みください。

## 受講生の方へ お知らせ

## **公開講座**

### 女性セミナー 第3回 未病を防ぐ足裏健幸講座

第3回の女性セミナーは「未病を防ぐ足裏健幸講座」 を行います。足の裏には体の状態が現れます。自分 の足を知り病気を予防しましょう。

〇日 時 8月27日(木)午前9時30分~11時45分

〇会 場 下田公民館 多目的ホール

○講 師 予防医学ゆらら式足分析

®リフレクソロジー協会 岩坂 悦子さん

〇参加費 無料

※今回の講座は受講生のみの参加です。

# もろはし大学 第4回 笑って楽しく防犯落語

第4回のもろはし大学は落語講演です。

笑って楽しく過ごしましょう。

日 時 8月26日(水)

会場下田公民館多目的ホール

午後1時30分~3時

講 師 新潟県防犯アドバイザー

三流亭 楽々さん

参加費 無料

公開講座ですのでお気軽にどうぞ。



#### ★図書館下田分館 新着本紹介★

題 名	著者	出版社	題名	著者	出版社
日本蒙昧前史	磯崎 憲一郎	文藝春秋	医者と病院をうまく使い倒す 34 の心得	山本 健人	KADOKAWA
囚われの山	伊東 潤	中央公論新社	よくわかる過敏性腸症候群で悩まない本	鳥居 明	日東書院本社
ボニン浄土	宇佐美まこと	小学館	暮らしの古典歳時記	吉海 直人	KADOKAWA
ホーム	堂場 瞬一	集英社	「本読み」の民俗誌	川島 秀一	勉誠出版
ほたる茶屋	藤原 緋沙子	KADOKAWA	知識ゼロからの骨董・アンティーク入門	岩崎 紘昌	幻冬舎

#### ★おはなしたまてばこ★

日時:8月1日(土)午後1時30分~ 会場:下田公民館(図書館下田分館)1階 おはなしの部屋



#### ★図書館下田分館8月の特集本★

一般:「知って得する!パソコン・スマートフォン」便利な機能を使いこなそう!

児童:「自由研究・課題図書」 夏休みの宿題に活躍します。

#### ★8月の教室・講座予定★

日	曜	内容	日	曜	内 容
5	水	エンジョイ子どもランド 午前9:30~	19	水	きっかけの 1 歩 ちょこっと小物作り 午前 10:00~
6	木	はじめてのデザイン書道 午前 10:00~	20	木	子ども料理教室 午前 9:30~
7	金	篠笛入門教室 午前9:30~	26	水	もろはし大学 午後1:30~
11	火	子ども映写会 午前 10:00~	27	木	女性セミナー 午前9:30~
14	金	暮らしに役立つ筆ペン教室 午後2:00~	28	金	暮らしに役立つ筆ペン教室 午後 2:00~

