

下田公民館だより

こもれび

№181

2020年6月1日号
三条市下田公民館
〒955-0151
三条市荻堀 1144 番地 1
TEL 46-5911 FAX 46-5060
メール shitadac@city.sanjo.niigata.jp



※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止または内容を変更する場合があります。

出張型！きっかけの1歩募集中

下田公民館では、各集落センターでの出張事業を行っています。老人会、いきいきサロン、その他気軽な集まりでもお申込みいただけます。ぜひお問い合わせください。

①出張したただ映画館

心に残る名作をお楽しみいただけます。



②下田で名曲歌謡ショー

下田のスターが、昭和のヒット曲を歌います。



③指先の鍛錬！ちょこっと

 小物作り&脳トレ
簡単にできる小物作り、頭の体操、方言カルタが選べます。

④お楽しみ！マジックショー

マジックショーを鑑賞します。簡単なマジックのネタなら教えてもらえるかも！？



⑤体にやさしい健康体操

無理のない運動で体をよみがえらせましょう。



⑥持ちより食材でクッキング

とれたての野菜、食材を使ってみなさんで料理しましょう。



好評！開催中 毎日元気！ラジオ体操



毎日運動！みなさんで体を動かしませんか？

☆ 開催日時 ~令和3年3月(土日・祝日は除く)

☆ 時間 午前9時

☆ 会場 下田公民館 多目的ホール

☆ 対象者 どなたでも

申込みは不要です。みなさんでラジオ体操をしましょう。日々の健康づくりにぜひご参加ください。



まだまだ募集中！

暮らしに役立つ 筆ペン教室

日常で筆ペンを使う機会は意外と多いもの。いざという時に筆ペンを習いましょう。

☆日時 6月~12月 第2・4金曜日

午後2時~3時30分

☆講師 日本書道教育学会師範

鈴木 雪泉さん

受講生の方へ お知らせ

女性セミナー 第1回 「地震・台風・災害に備えて！ 自分でできる我が家の耐震診断」

第1回目の女性セミナーは、地震や台風にか家を壊されぬよう我が家の強度をチェックします。

- 日時 6月26日(金)
午前9時30分～11時15分
- 会場 下田公民館 多目的ホール
- 講師 三条市建築課 職員



もろはし大学 第2回 脳トレレクリエーション

第2回のもろはし大学は脳トレレクリエーションです。脳を活性化して若返りしましょう。

日時 6月18日(木)
午後1時30分～3時

会場 下田公民館 多目的ホール
講師 三条市グリーンスポーツセンター
センター長 鳥羽 和明さん



開催中 下田の学び場

今年度も下田の学び場は継続中です。公民館の静かな一室で、勉強しませんか？

- ☆ 時間 午前9時～午後10時
- ☆ 会場 2階 会議室又は和室



★図書館下田分館 新着本紹介★

題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
告解	薬丸 岳	講談社	まじないの文化史	新潟県立歴史博物館/監修	河出書房新社
逆ソクラテス	伊坂幸太郎	集英社	美しい日本の言葉と情景	梅内 美華子/監修	ナツメ社
四神の旗	馳 星周	中央公論新社	自由というサプリ	いとうせいこう	リトルモア
クスノキの番人	東野 圭吾	実業之日本社	なぜ支店長は飛ばされたのか	加藤 直樹	廣済堂出版
死者との対話	石原慎太郎	文藝春秋	首・肩・腰・ひざ痛くないカラダの使いかた	宮本 晋次	学研プラス

★おはなしたまてぼこ★

日時：6月6日(土) 午後1時30分～
会場：下田公民館(図書館下田分館) 1階 おはなしの部屋



★図書館下田分館6月の特集本★

一般：「ラクして成果を上げるには？」時間がなく余裕がない方、時短で毎日楽しくしませんか。
児童：「ぶかぶかすいぞくかん」暑い日は水族館のいきものを見て涼しくなりましょう。



6月の教室・講座予定

日	曜	内 容	日	曜	内 容
4	木	はじめてのデザイン書道 午前10:00～	18	木	もろはし大学 午後1:30～
5	金	篠笛入門教室 午前9:30～	26	金	女性セミナー 午前10:00～
12	金	暮らしに役立つ筆ペン教室 午後2:00～			暮らしに役立つ筆ペン教室 午後2:00～
17	水	きっかけの1歩 体にやさしい健康体操 午前10:00～			

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。

