

下田公民館だより

こもれび

№180

2020年5月1日号

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

メール shitadac@city.sanjo.niigata.jp



**コロナウイルス感染症対策のため、公民館は5月6日(水)まで休館します。
ロビーもご利用いただけませんので、ご了承ください。**

もろはし大学 はじまります

今年度ももろはし大学が始まります。お申込みはお早めに！

回	期 日	内 容	講 師
1	5月28日(木) 午後1時30分～	・開講式 ・「セカンドライフのススメとコミュニケーション作り」	セカンドライフ応援ステーション コーディネーター 石黒 栄子さん
2	6月18日(木) 午後1時30分～	・「脳トレレクリエーション」	グリーンスポーツセンター長 鳥羽 和明さん
3	7月17日(金) 午後1時30分～	・「川柳を作って見ませんか？」	柳都川柳社同人 代表 鈴木 俊日出さん
4	8月26日(水) 午後1時30分～	・「笑って楽しく防犯落語」	新潟県防犯アドバイザー 三遊亭 楽々さん
5	9月22日(火) 時間未定	・音楽鑑賞「地域デビューコンサート」(中央公民館) 会場には市のマイクロバスで移動します。(職員同行)	—
6	10月22日(木) 午前9時～	・「ガラス研磨体験」(ガラス工房いどころ月岡) 会場には市のマイクロバスで移動します。(職員同行)	—
7	11月19日(木) 午後1時30分～	・「心の健康づくりから生まれるイキイキライフ～脳と心とカラダのつながりから創るストレスケア～」	(一社)セルフアドヴァンス協会 ie スタジオ代表 水科 江利子さん
8	12月18日(金) 午後1時30分～	・閉講式 ・「懐かしい歌を歌おう」	ハーモニカ愛好家 酒井 幸子さん

- ◆会 場 下田公民館ほか
- ◆対 象 下田地区の60歳以上の方(定員に満たない場合は他地区の方も可)
- ◆定 員 25人(申込み多数の場合は抽選)
- ◆受講料 無料(材料費などは実費負担)
- ◆申込み 5月7日(木)～22日(金) 電話又は直接お申込みください。
- ◆主 催 下田公民館



暮らしに役立つ 筆ペン教室

ご祝儀袋など、日常で筆ペンを使う機会は意外と多いものです。いざという時に困らないよう、筆ペンを習いましょう。

○日 時 **6月～12月までの第2・4金曜日**

午後2時～3時30分

○会 場 下田公民館 会議室

○講 師 日本書道教育学会師範 鈴木 雪泉さん

○対 象 下田地区にお住まいの方(定員に満たない場合は地区外の方も可)

○定 員 15人(申込み多数の場合は抽選)

○受講料 1,000円(資料代等)

○申 込 5月7日(木)～下田公民館にお申込みください。

○主 催 下田公民館



※ 記載の事業について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、中止または内容を変更する場合があります。

女性セミナー 第1回開講式・ 未病を防ぐ足裏健幸講座

今年度第1回目の女性セミナーは、開講式・講座「未病を防ぐ足裏健幸講座」を行います。足の裏には体の状態が現れます。自分の足を知り病気を予防しましょう。

- 日 時 5月22日(金) 午前9時30分～11時45分
- 会 場 下田公民館 多目的ホール
- 内 容 開講式の後に講座となります。
- 講 師 予防医学ゆらら式足分析
®リフレクソロジー協会 岩坂 悦子さん
- 参加費 無料



※今回の講座は受講生のみ参加となります。

市民ギャラリー 年間予定

月替わりで展示している下田公民館の「市民ギャラリー」。今年度の年間予定です。ぜひお立ち寄りください。

※4月は手芸でした



月	展示内容
5月	写 真
6月	洋 画
7月	パッチワーク
8月	タイルクラフト
9月	手 芸
10月	写 真
11月	押し花
12月	書 道
1月	洋 画
2月	書 道
3月	一般公募

下田の学び場

今年度も学習室を開放しています。

受験勉強、宿題にも最適な会議室又は和室を学習室として無料で開放します。受付にて利用簿をご記入ください。

☆時間 午前9時～午後10時

☆場所 下田公民館 会議室又は和室



★図書館下田分館 新着本紹介★

題 名	著 者	出版社	題 名	著 者	出版社
できない男	額賀 滯	集英社	ADHDの正体 その診断は正しいのか	岡田 尊司	新潮社
ダーク・ブルー	真保 裕一	講談社	NHK俳句 暦と暮らす	宇田 喜代子	NHK出版
魔女たちは眠りを守る	村山 早紀	KADOKAWA	図解 伊勢神宮	神宮司庁	小学館
木になった亜沙	今村 夏子	文藝春秋	カムイの世界	堀内 みさ	新潮社
空の声	堂場 瞬一	文藝春秋	サンドウィッチと喫茶の時間	川口 葉子	グラフィック社

★おはなしたまてぼこ★

日時：5月2日(土) 午後1時30分～

会場：下田公民館(図書館下田分館) 1階 おはなしの部屋

★図書館下田分館5月の特集本★

一般：「喫茶でひといき」春の木漏れ日の中、ほっとひといきつける本を集めました。

児童：「はるのほん」春に読みたい本をおすすめします。



★5月の教室・講座予定★

日	曜	内 容	日	曜	内 容
8	金	篠笛入門教室 9:30～	22	金	女性セミナー 9:00～
21	木	はじめてのデザイン書道 10:00～	28	木	もろはし大学 13:30～



※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。