

# 三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200 Fax:0256-35-1180

E-mail:higashic@city.sanjo.niigata.jp

# 三条東公民館文化祭

## 作品展示

11月10日(土) 9:00~18:00

11月11日(日) 9:00~16:00



## ★10日(土)のイベント

9:30~11:30 **楽しい折り紙**

来年の干支「いのしし」 三条東公民館に見本展示中!



14:00~15:00 **秋の午後…懐かしの名曲とともに**

(開場 13:30) ~ソプラノ&ピアノコンサート~

ソプラノ:坂井 真子さん      ピアノ:品田 真彦さん

曲目:愛燦燦・糸・秋の歌メドレーほか



## ★11日(日)のイベント

9:30~11:30 **茶席**      茶席券:200円(当日販売のみ)

13:00~16:30 **芸能発表会**

(開場 12:30)

東地区住民の皆さん、地元の園児、三条東公民館で活動しているサークルの皆さんによる熱いステージです!ぜひ、お楽しみください!(歌、ダンス、コーラス、詩吟、楽器演奏、カラオケなど)



※ イベントは全て申込不要(茶席のみ当日茶席券をご購入ください)

## きっかけの1歩 **ロビーdeけん玉** ~楽しく認知症予防~

けん玉で楽しく交流しながら、認知症予防しませんか。けん玉道の級位認定も目指せます。

開催日時: ①11月19日 ②12月3日 ③12月17日 ④1月21日

⑤2月4日 ⑥2月18日 月曜日(全6回) **13:30~15:30**

場所: 三条東公民館 ロビー(ロビーが混んでいるときは和室)

講師: グリーンスポーツセンター長 鳥羽 和明 さん

**参加費無料・申込不要**で、いつでもどなたでもご参加できます。



平成30年度 料理教室

# おいしさ新発見！旬の野菜をごちそうに！

地場野菜を使った料理と、「カラダにやさしい食事」のミニ講演付です。

◎日時：12月6日(木) 10:00～13:00

◎会場：第二中学校区小中一体校地域交流施設「わにな～れ」

※「わにな～れ」には駐車場がありません。三条東公民館の駐車場をご利用ください。  
(徒歩3分です♪)

◎講師：野菜の食卓ベジテابل オーナー 白鳥 賢 さん

◎対象者：主に東地区の成人 ※定員に余裕があれば地区外の人を受け付けます。

◎定員：12人(申込順)

◎参加費：700円(材料費として)

- ・季節野菜のアヒージョ
- ・乾物を使ったサラダ
- ・豆腐の揚げ団子
- ・ごはん



大切な誰かのために、今年一年頑張った自分のために、素敵なプレゼントを作ってみませんか。

❖受付開始：11月6日(火)から❖

※定員に余裕があれば地区外の人を受け付けます。

伝統的工芸品 おとなの体験教室

ぶつだん まきえ

## 三条仏壇の蒔絵体験

鏡、マグカップなどに、蒔絵を体験してみませんか。素敵な型紙があるので、どなたでもきれいに描けます。

◎日時：12月4日(火)

10:00～12:00

◎会場：三条東公民館 会議室

◎講師：三条仏壇塗箔部門 伝統工芸士

◎対象者：主に東地区の成人

◎定員：10人(申込順)

◎参加費：1,200円(材料費)

どの作品で仕上げるかは、当日選んでいただきます。

おとなの体験教室

## ポーセラーツ体験

憧れのポーセラーツが体験できます。お好みの柄の転写シールを自由に貼って、自分だけのタンブラーを作りませんか。

◎日時：12月15日(土)

10:00～12:00

◎会場：三条東公民館 多目的ホール1

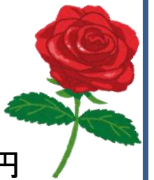
◎講師：押し花教室はなみずき

中藤 みち さん

◎対象者：主に東地区の成人

◎定員：10人(申込順)

◎参加費：ペアタンブラー 2,100円  
(材料費) 1個のみの場合 1,050円



シールを焼き付ける作業があるため、作品のお渡しは後日となります。(一週間程度)



12/4の蒔絵体験

12/15体験のポーセラーツ



### イベント案内

## 三条フォーク村 オータムライブ

昭和の良き時代も終わり、平成の時代も終わろうとしています。新しい元号が生まれてくるけど…。あの昭和の時代を変えたフォークソングは決して忘れないよう、皆さんと一緒に楽しみましょう。

日時：11月4日(日) 13:00～17:00頃まで

(開場：12:30～)

場所：三条東公民館 多目的ホール2

入場無料

主催：三条フォーク村 問合せ：090-5510-5195 (田辺)