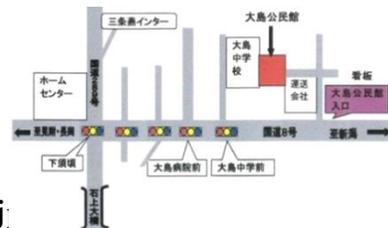




おおじま公民館だより



三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島5002番地
TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.j

大島地区文化祭開催のご案内

■開催日時 11月16日(金)～18日(日)

9:00～17:00 (※最終日は15:00まで)

■会場 大島公民館

■展示作品 ★書道、絵画、手工芸、絵手紙、写真、フラワーアレンジメント等
★大島小学校、須頃小学校全児童の作品

【催し物】申込みは不要です。直接おいでください。

押し花体験

11月17日(土) 9:30～15:00 先着50人程度
しおり(2枚100円)、コースター(1枚100円)
講師:押し花サークル代表 石井 艶子さん



オカリナ演奏会

11月18日(日) 10:00～10:30
演奏:オカリナサークルピクニック



工作体験

11月18日(日) 10:40～14:00 先着25人程度
折り紙でクリスマスツリー作り(100円)
講師:手作り愛好者 大滝 チイさん



まだまだ展示作品募集!

- 申込締切 10月11日(木)までに大島公民館へお申し込みください。
- 作品搬入 11月13日(火)9:00～17:00・11月14日(水)9:00～15:00

■主催 大島公民館 ■共催 大島地区自治会長協議会

生活お役立ち講座

お気軽にご参加ください!

「干し柿づくり講座」

- 期 日 10月29日(月)
- 時 間 10:00～12:00
- 会 場 大島公民館 料理実習室
- 内 容 1人20個の干し柿を作ります。
- 講 師 干し柿作り愛好家 渡辺 ますおさん
- 対象者 大島地区在住の成人
(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定 員 12人(先着順)
- 受講料 800円(材料代)
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、台布巾、
持ち帰り用の袋
- 主 催 大島公民館

「はじめてのみそ作り」

- 期 日 11月2日(金)
- 時 間 9:30～12:30
- 会 場 大島公民館 料理実習室
- 内 容 1人3.5kgの味噌を作ります。
- 講 師 味噌作り愛好家 藤田 静子さん
- 対象者 大島地区在住の成人
(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定 員 10人(先着順)
- 受講料 1,700円(材料代)
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、台布巾、
マスク、持ち帰り用の容器(樽等)
- 主 催 大島公民館



申込開始:どちらも10月4日から大島公民館へ



第14回 三条市美術展

【会期】10月13日(土)～17日(水)

9:00～18:00 *最終日は15:30まで

【会場】厚生福祉会館

【作品募集】出品規程は、各公民館、図書館、ソレイユ三条にあります。

・部門…日本画、洋画(版画を含む)、彫刻、工芸(手芸を含む)、書道、写真

・搬入…10月7日(日) 10:00～16:00

●問合せ 三条市生涯学習課 TEL 47-0048



骨盤エクササイズを体験しませんか!

須頃・大島小学校区の健康推進員が、地域健康教室を開催します。

骨盤のゆがみが気になる人は、この機会にぜひご参加ください。

■とき 10月13日(土)
19:00～21:00

■ところ 大島公民館 大集会室

■講師 健康・体力づくり事業財団認定
健康運動実践指導者
葛綿 明美さん

■持ち物 ・ヨガマット又は厚手のバスタオル
・手ぬぐい又はフェイスタオル
・汗拭き用タオル
・水分補給用の飲み物

■その他 事前の申込みや参加費は不要です。

■問合せ 三条市健康づくり課 保健指導係
34-5445(直通)



親子で楽しくパッキング!

食生活改善推進委員協議会大島中学校区が親子の料理教室を開催します。

■とき 10月20日(土)
10:00～13:00

■ところ 大島公民館 料理実習室

■講師 食生活改善推進委員協議会
大島中学校区

■メニュー ごはん、煮込みハンバーグ、
ポテトサラダ、パンナコッタ、
わかめとオクラの味噌汁

■対象者 須頃・大島地区の小学生の親子
(祖父母可) 6組

■参加費 親子一組 500円(材料費)

■持ち物 エプロン、三角巾、布巾、手拭き

■申込み 10月12日(金)までに三条市
健康づくり課 食育推進室
34-5448(直通)へ



大島地区スポーツカーニバル

大勢の方の参加申込みありがとうございました。
10月8日(月・体育の日)大島小学校グラウンドでいよいよ開催します。

地域の皆さんの大きな声援をお願いします!

9:00 開会式
9:40 ウォークラリースタート
10:00 ウォーキングスタート
10:10 駅伝競走スタート
11:40 閉会式



10月の教室・講座の開催日

教室・講座名	開催日	時間
大島地区スポーツカーニバル	8日(月・祝)	9:00～12:00
きっかけの1歩「おおじまフルーツ王国へいらっしやい」②	12日(金)	9:30～11:30
くらしの筆ペン入門教室	15日(月)・22日(月)	14:00～15:30
男性料理教室⑤	16日(火)	10:00～13:00
フラワーアレンジメント入門教室	17日(水)・31日(水)	13:30～15:00
ことぶき学級⑥	18日(木)	10:00～13:00
ときめき成人講座⑥	20日(土)	13:30～15:30
きっかけの1歩「畑大好き! 収穫祭IV」⑨	24日(水)	9:00～11:00
チャレンジクラブ⑤	27日(土)	9:30～11:30
やさしい体験講座「干し柿づくり講座」	29日(月)	10:00～12:00

