

# 三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel:0256-35-1200 Fax:0256-35-1180

E-mail:higashic@city.sanjo.niigata.jp

## 三条東公民館文化祭

11月10日(土)・11日(日)開催

### ★10日(土)のイベント

9:00~18:00 作品展示

9:30~11:30 楽しい折り紙

14:00~15:00 (開場 13:30)

秋の午後…懐かしの名曲とともに  
～ソプラノ&ピアノコンサート～

ソプラノ:坂井真子さん/ピアノ:品田真彦さん

曲目:愛燦燦・糸・秋の歌メドレーほか

### ★11日(日)のイベント

9:00~16:00 作品展示

9:30~11:30 茶席

茶席券:200円(当日販売のみ)

13:00~16:30(開場 12:30) 芸能発表会

東地区住民の皆さん、地元の園児、三条東公民館で活動しているサークルの皆さんによる熱いステージです!ぜひ、お楽しみください!

作品募集中 10/16(火)まで  
文化祭の展示作品及び芸能発表会の出演者を募集しています。詳しくは、公民館へお問い合わせください。

※イベントは全て申込不要(茶席のみ当日茶席券をご購入ください。)

## 羊毛フェルト教室

共通項目

※講師※ 手芸作家 田辺ルツ子さん

※持ち物※ はさみ、目打ち(持っている人)

※申込み※ 10月3日(水)から三条東公民館へ

羊毛フェルトを使って、かわいい干支の飾りを作りませんか。今回は来年の干支【亥(イノシシ)】を作ります。

### こども編 (1回のみ)

※日時※ 11月3日(土) 9:00~12:00

※会場※ 三条東公民館 会議室

※対象※ 主に一ノ木戸小学校の1~6年生

※3年生以下は必ず保護者同伴。

※定員に余裕があれば地区外も受け付けます。

※定員※ 8人(組)(申込順)

※参加料※ 800円(羊毛フェルトの道具付)

※完成した作品は、11/10~11に開催される

三条東公民館文化祭に展示した後、お渡しします。

公民館に  
作品見本が  
あります。



額のサイズ  
約11cm×11cm

### おとな編 (3回シリーズ)

※日時※ 11月15日、11月29日、12月13日

いずれも木曜日 9:30~11:30

※会場※ 三条東公民館 会議室

※対象※ 主に東地区の成人で、3回全て出席できる人

※定員に余裕があれば地区外も受け付けます。

※定員※ 8人(申込順)

※参加費※ 1,400円(材料費として第1回目に徴収、羊毛フェルトの道具付)



きっかけの1歩

# アロマの足湯でリラックス



秋空の下、アロマの足湯に浸かりながら、癒しのひとときを過ごしませんか。  
暮らしの中で役立つアロマセラピーのお話と参加者の交流を深められる茶話会付き！

＊日 時： **10月15日(月) 13:30～14:30**

＊会 場：三条東公民館 光庭（雨天時は多目的ホール2）

**参加費無料・申込不要**で、どなたでもご参加できます。

※ バスタオル、足拭き用のタオルをご持参ください。

健康づくり課  
からのお知らせ

主催：三条市健康推進員協議会・三条市

## 一ノ木戸②小学校区健康推進員地域健康教室の御案内

ウォーキングのポイントを学んで、楽しく実践してみませんか。

【日 時】 **10月20日(土) 9:30～11:30** (9:15～受付)

【会 場】 三条東公民館 多目的ホール2

【内 容】 ウォーキング講習会&

三条市健康ウォーキングロードマップ「五十嵐川を楽しむ」コースを歩こう

【講 師】 一般社団法人日本コンディショニング協会 NCA 認定インストラクター

こころ&からだ LABO NPO フットセラピスト協会

ボディセラピーインストラクター 神原 弘美さん

【持ち物】 ヨガマットまたは厚手のバスタオル、水分補給用飲み物、汗拭きタオル

**参加費無料・申込不要**です。運動のできる服装でお越しください。

雨天の場合、ウォーキング講習会のみ実施します。



問合せ…健康づくり課保健指導係  
電話 34-5445(直通)

生涯学習課  
からのお知らせ

芸術の秋を“市展”で満喫！

## 第14回三条市美術展を開催します



【日 時】 **10月13日(土)～17日(水) 9:00～18:00** \*最終日は15:30まで

【会 場】 厚生福社会館（三条市旭町2-6-11）

※13日(土)・14日(日)、審査員の解説による作品鑑賞会を開催します。

【作品募集】 出品規程は、各公民館、図書館、ソレイユ三条にあります。

◆部門…日本画、洋画(版画を含む)、彫刻、工芸(手芸を含む)、書道、写真

◆搬入…10月7日(日) 10:00～16:00

【関連イベント】 ◆幕末の一番星 村山半牧 没後150周年展（戊辰150年記念事業）

◆文化・芸術の一番星育成事業デッサン教室作品展

◆わくわく文化未来塾作品展 ◆しかけ絵本コンクール受賞作品展 ほか

問合せ…生涯学習課  
電話 47-0048(直通)