


<p>下田公民館だより</p> <h1>こもれび</h1> <p>No.161</p>	<p>平成30年10月1日発行</p> <p>三条市下田公民館</p> <p>〒955-0151</p> <p>三条市荻堀 1144 番地 1</p> <p>TEL 46-5911 FAX 46-5060</p> <p>メール shitadac@city.sanjo.niigata.jp</p>	
---	--	---

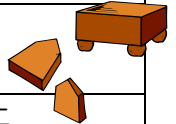


下田文化祭



日頃の成果を発表しませんか？ 下田公民館では皆さんの出品、出演を募集します。
当日は、大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。

日	時	会場	内容
作品展示会 11月2日(金) 午前9時～午後7時 3日(土・祝) 午前9時～午後3時		下田体育館	絵画、写真、書道、生花、菊花、手芸 小・中学生作品、公民館入門講座受講生作品 ほか
お茶会 11月3日(土・祝) 午前9時～午後3時			茶席券 1枚300円 ※中学生以下無料
将棋大会 11月17日(土) 午前9時～午後5時		下田公民館和室	対象：下田地区の小中学生以上 問合せ先：大竹46-2157
芸能発表会 11月23日(金・祝) 午前10時～午後3時		ウェルネスしただ	大正琴、舞踊、詩吟、マジック、カラオケ ほか



【展示部門】

- 参加対象：主に下田地区住民
- 出品料：無料
- 申込方法：10月10日(水) までに下田公民館へ「出品申込書」を提出してください
(申込書は下田公民館にあります)
- 作品搬入 11月1日(木) 午前11時～
- 作品搬出 11月3日(土,祝) 午後3時～5時

【芸能部門】


- 参加対象：主に下田地区住民
- 出演料：文化団体協会以外の団体 2,000円
個人 1,000円
- 申込方法：10月19日(金)までに下田公民館へ「出演申込書」を提出してください
(申込書は下田公民館にあります)
- リハーサル 11月22日(木) 午後1時～

※将棋大会は当日会場で受付します
■主催 三条市文化団体協会下田支部・下田公民館



第14回三条市美術展を開催します

三条市美術展で芸術の秋を満喫してみませんか？



- 会 期：10月13日(土)～17日(水) 午前9時～午後6時※最終日は午後3時30分まで
- 会 場：厚生福祉会館 体育館
- 作品募集：出品規程は各公民館、図書館、ソレイユ三条にあります。
- 部 門：日本画、洋画(版画を含む)、彫刻、工芸(手芸を含む) 書道、写真
- 搬 入：10月7日(日) 午前10時～午後4時
- ☆お問合せ：三条市市民部生涯学習課 TEL(47)0048

受講生へお知らせ

女性セミナー第6回 家でも楽ちん！古布でエコな健康布ぞうり作り

第6回の女性セミナーは布ぞうり作りの2回目です。

作品は下田文化祭に展示します。

日時 10月23日(火)午前9時～正午

会場 下田公民館 多目的ホール

講師 手芸教室主宰 三上 美津栄さん

参加費 無料



もろはし大学 第6回 大谷地和紙でブックカバー作り

もろはし大学の第6回は大谷地和紙でブックカバーを作ります。作品は下田文化祭に展示します。

日時 10月16日(火)午後1時30分～3時30分

会場 下田公民館 多目的ホール

講師 日本絵手紙協会公認講師 土田正子さん

参加費 1,000円(材料費)

笹岡・長沢・大浦小学校区健康推進員地域健康教室のご案内

笑うかどには健康もきたる！「笑いヨガ」講習会

とき 10月26日(金)午後7時から8時30分まで(受付6時45分から)

ところ 下田保健センター 多目的ホール

講師 笑いヨガティーチャー 岡 陽子さん

持ち物 ヨガマットかバスタオル(敷物として使います)水分補給用の飲み物、汗拭き用タオル

その他 事前の申込み、参加費は不要、運動のできる服装でおいでください。

問合せ 三条市福祉保健部健康づくり課保健指導係電話 34-5445(直通) 主催 三条市健康推進員協議会・三条市



★市民ギャラリー★

月替わりで展示している下田公民館の市民ギャラリー。10月の展示は『写真』です。みなさん是非お立ち寄りください。

★図書館下田分館 新着本紹介★

題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
対岸の家事	朱野 帰子	講談社	不整脈・心房細動がわかる本 脈の乱れが気になる人へ	山根禎一 // 監修	講談社
地球星人	村田 沙耶香	新潮社	ウルトラ図解 坐骨神経痛	久野木順一 // 監修	法研
愛なき世界	三浦 しをん	中央公論新社	思春期 少年・少女の不思議のこころ	深尾憲二郎	ミネルヴァ書房
影ぞ恋しき	葉室 麟	文藝春秋	ニッポン 離島の祭り	箭内博行	グラフィック社
七つの試練	石田 衣良	文藝春秋	がんになっても心配ありません	がん研究会 // 監修	国書刊行会

★おはなしたまてぼこ★

◇日時：10月6日(土) 午後1時30分～ ◇会場：下田公民館(図書館下田分館)1階 おはなしの部屋

★図書館下田分館 10月の特集本★

一般：「THE 麺」食欲の秋ということで麺に関する本を集めました。

児童：「秋の本」秋にちなんだ様々な絵本を集めました。



10月の教室・講座予定



日	曜日	内容	日	曜日	内容
2	火	大谷地和紙で絵手紙講座 13:30～	16	火	もろはし大学 13:30～
3	水	きっかけの1歩 健康体操 10:00～	18	木	きっかけの1歩 しただ映画館 13:00～
		はじめての楽しいフラダンス 13:30～	22	月	タイルクラフト入門教室 10:00～
5	金	きっかけの1歩 しただ映画館 10:00～	23	火	女性セミナー 9:00～
6	土	子ども体験教室 9:30～	24	水	きっかけの1歩 しただ映画館 13:00～
10	水	生活講座 13:30～			はじめての楽しいフラダンス 13:30～
11	木	男の料理教室 10:30～	26	金	できる大人の筆ペン教室 14:00～
12	金	できる大人の筆ペン教室 14:00～			

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。