

下田公民館だより

こもれび

№160

2018年9月1日号

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

メール shitadac@city.sanjo.niigata.jp



プロから学ぶ 男の料理教室

今年度の男の料理教室はプロから和食の基礎を学びます。簡単そうで意外と難しい卵焼きやてんぷらのコツを学んで、楽しく家呑みをしませんか？

日時

10月11日(木) 11月8日(木) 12月13日(木)

午前10時30分～午後2時

会場

下田保健センター料理実習室

対象

下田地区の男性（定員に余裕がある場合は地区外の方も可）

定員

10人

参加費

600円（1回）

講師

越前屋ホテル 日本料理 料理長 山崎 勝市さん

申込み

9月3日（月）から下田公民館にお申込みください。

主催

下田公民館



生活講座

夏の疲れをとるリラックスヨガ

深い呼吸とヨガのポーズにより体の中からリラックスし夏の疲れを癒します

日時 10月10日（水）午後1時30分から3時30分まで

会場 下田公民館 多目的ホール

講師 マイレスミット 小柳 まりさん

対象者 下田地区の住民（定員に余裕のある場合は地区外も可）

定員 15人（先着順）

参加費 無料

申込み 9月3日（月）から下田公民館にお申込みください。

主催 下田公民館



下田の学び場



秋からもご利用ください

下田公民館では9月以降も勉強部屋を開放します。ぜひご利用ください。

- ☆ 時間 午前9時～午後9時
- ☆ 場所 下田公民館和室又は会議室

市民ギャラリー

月替わりで展示している下田公民館の「市民ギャラリー」。9月は「手芸」です。ぜひお立ち寄りください。



昨年度の様子です

～ 下田公民館 職員異動のお知らせ ～

8月20日付けで、下田公民館長に恋塚 忠男が着任しました。前任者同様、よろしくお願いいたします。

受講生の方へ お知らせ

女性セミナー 第5回 家でも楽ちん！古布でエコな健康布ぞうり作り

第5回目の女性セミナーは、布ぞうりを作ります。健康にもよく衛生的な布ぞうりの作り方をマスターしましょう。

- 日時 9月11日(火)午前9時～正午
- 会場 下田公民館 多目的ホール
- 講師 手芸教室主宰 三上美津栄さん
- 参加費 無料(布はご持参ください)



もろはし大学 第5回 相続の基礎知識を学ぶ

第5回のもろはし大学は相続について学びます。

- 日時 9月13日(木)
午前10時～11時30分
- 会場 下田公民館 多目的ホール
- 講師 金融広報アドバイザー 渡邊 重仁さん
- 参加費 無料

★図書館下田分館 新着本紹介★

題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
蝶のゆくへ	葉室 麟	集英社	難聴・耳鳴り・めまいの治し方	小川 郁//監修	講談社
襲来 上・下	帚木 蓬生	講談社	子どもの便秘は今すぐなおせ	松生 恒夫	主婦の友社
歪んだ波紋	塩田 武士	講談社	くらべる日本 東西南北	おかべたかし//文 山出 高士//写真	東京書籍
ふたりぐらし	桜木 紫乃	新潮社	幽霊画と冥界	安村 敏信//監修	平凡社
冷たい檻	伊岡 瞬	中央公論新社	魔女・怪物・天変地異	黒川 正剛	筑摩書房

★おはなしたまてほこ★

日時：9月1日(土) 午後1時30分～ 会場：下田公民館(図書館下田分館) 1階 おはなしの部屋

★図書館下田分館9月の特集本★

一般：「もしもの時の本」 自然災害が起こった時に役立つ本。

児童：「おじいちゃん・おばあちゃん」9月17日敬老の日に合わせて集めました。



★9月の教室・講座予定★

日	曜	内 容	日	曜	内 容
6	木	歴史探訪講座 6:30～	18	火	大谷地和紙で絵手紙講座 13:30～
10	月	タイルクラフト入門教室 10:00～	22	土	子ども体験教室 9:30～
11	火	女性セミナー 9:00～	26	水	もろはし大学 9:00～
12	水	はじめての楽しいフラダンス教室 13:30～			はじめての楽しいフラダンス教室 13:30～
13	木	もろはし大学 10:00～	27	木	きっかけの1歩 映画館 9:30～
14	金	きっかけの1歩 健康体操 10:30～	28	金	きっかけの1歩 歌謡ショー10:30～
		できる大人の筆ペン教室 14:00～			できる大人の筆ペン教室 14:00～

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。