

下田公民館だより

# こもれび

№159

2018年8月1日号  
三条市下田公民館  
〒955-0151  
三条市荻堀 1144 番地 1  
TEL 46-5911 FAX 46-5060  
メール [shitadac@city.sanjo.niigata.jp](mailto:shitadac@city.sanjo.niigata.jp)



合同開催

## 歴史探訪講座

### 心と学びの教育フォーラム

#### ～旧石器時代の石器と縄文時代の土器から見た下田～

今年度の歴史探訪講座は「心と学びの教育フォーラム」との合同開催です。2万年前の下田はどうなっていたのか、興味深いお話をお聞きます。

- 日 時 9月6日(木) 午後6時30分～8時30分(受付6時15分～)
- 会 場 下田公民館 多目的ホール
- 講 師 三条市市民部生涯学習課文化財係 職員
- 申込み 8月30日(木)までに下田公民館にお申込みください。  
※又は各学校、保育所(園)事務局でも可
- 主 催 しただの郷学園小中一貫教育推進協議会 下田公民館
- 共 催 三条市青少年育成市民会議



## 大谷地和紙で絵手紙講座

下田で伝統的に作られてきた大谷地和紙を使って絵手紙を作ってみませんか？

- 日 時 第1回：9月18日(火)  
第2回：10月2日(火)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 会 場 下田公民館 多目的ホール
- 講 師 日本絵手紙協会公認講師  
土田 正子さん
- 対 象 者 下田地区にお住いの方  
(定員に余裕があれば地区外も可)
- 定 員 10人(先着順)
- 参 加 費 各回800円
- 申 込 み 8月3日(金)から
- 主 催 下田公民館



## 子ども映写会

夏休みに公民館で上映会をします。  
皆さまのお越しをお待ちしています！！



- 日 時 8月6日(月)  
午前10時～11時30分
- 会 場 下田公民館 多目的ホール
- 対 象 者 どなたでも
- 参 加 費 無料
- 内 容 ★ミッキーのハワイ旅行  
★なかよしおぼけ
- 主 催 下田公民館



# 下田の学び場

## 学習室を開放します



公民館の静かで快適な空間でゆっくり勉強しませんか？受験勉強にも宿題にも最適な会議室（又は和室）を学習室として無料で開放します。事前予約やお申込みは不要です。ぜひご利用ください。

- ☆ 時間 午前 9 時～午後 9 時（夏休みも、それ以降もご利用ください。）
- ☆ 場所 下田公民館 和室又は会議室



## 受講生の方へ お知らせ

### 女性セミナー 第4回 美しい女性のための表情・姿勢・しぐさ講座

第4回目の女性セミナーは、「しぐさや表情、姿勢」について学びます。美しさにさらに磨きをかけましょう！

- 日時 8月28日(火)午前9時30分～11時30分
- 会場 下田公民館 多目的ホール
- 講師 イメージコンサルタント  
高野 真由美さん
- 参加費 無料



### もろはし大学 第4回 健康貯筋運動で丈夫な体づくり

第4回のもろはし大学は貯筋運動です。使わないと衰える筋肉を貯えるための運動の仕方を身につけましょう。

- 日時 8月23日(木)  
午後1時30分～3時
- 会場 下田公民館 多目的ホール
- 参加費 無料



### ★図書館下田分館 新着本紹介★

題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
不在	彩瀬 まる	KADOKAWA	その症状、病院に行くべき？行く必要なし？	山中 克郎	CCCメディアハウス
絵金、闇を塗る	木下 昌輝	集英社	有職装束大全	八條 忠基	平凡社
燃える波	村山 由佳	中央公論新社	世界の美しいお祭り	渡部 隆宏	エクスナレッジ
赤い風	梶 よう子	文藝春秋	女のことば 男のことば	小林祥次郎	勉誠出版
もう「はい」としか言えない	松尾 スズキ	文藝春秋	ジオパークと伝説	花部 英雄	三弥井書店

### ★おはなしたまてぼ★

日時：8月4日(土) 午後1時30分～ 会場：下田公民館（図書館下田分館）1階 おはなしの部屋

### ★図書館下田分館8月の特集本★

一般：「夏バテしない健康な身体を目指す」 暑さに負けない身体づくりをしませんか。

児童：「課題図書・自由研究」 夏休みの小学生にオススメの本をご紹介します。

### ★8月の教室・講座予定★

日	曜	内 容	日	曜	内 容
6	月	子ども映画会 10:00～	22	水	はじめての楽しいフラダンス教室 13:30～
7	火	きっかけの1歩 しただ映画館 10:00～	23	木	もろはし大学 13:30～
8	水	きっかけの1歩 下田盆踊り 10:00～	24	金	できる大人の筆ペン教室 14:00～
		はじめての楽しいフラダンス教室 13:30～	27	月	タイルクラフト入門教室 10:00～
10	金	できる大人の筆ペン教室 14:00～	28	火	女性セミナー 9:30～
17	金	子ども料理教室 9:30～	29	水	きっかけの1歩 脳若返り講座 13:00～
22	水	子ども体験教室 10:00～	31	金	きっかけの1歩 名曲歌謡ショー 10:30～

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。

