

# ふれあい

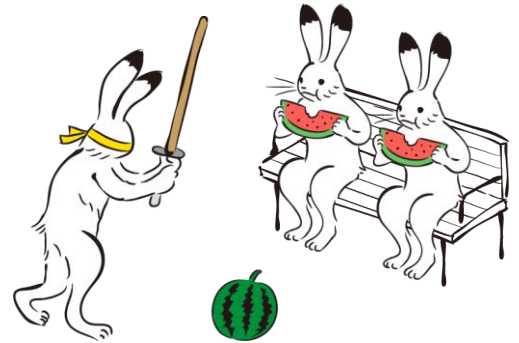
## [学習室開放のお知らせ]

栄公民館では、学習室として会議室を開放しています。  
静かに学習できる環境です。御活用ください。

●時 間 9:00~21:00

●対 象 中・高・大学生及び成人

※貸館があるときは、ほかの部屋になる場合もあります。



## おとなの学び家

秋の夜長に、家庭や身近で生かせる「おとなの教養」を学んでみませんか？  
第2回は公開講座です。

☆対 象 栄地区在住の成人 (定員に満たない場合は地区外も可)

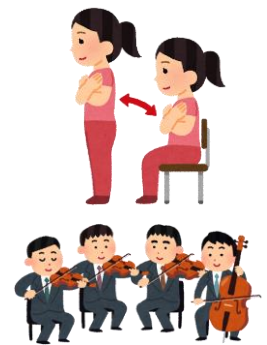
☆定 員 20人 (申込順)

☆会 場 農村環境改善センター

☆参加費 1,200円 (材料費)

☆申込み 8月6日(月)から22日(水)までに栄公民館へ (☎45-5685)

☆内 容 下表のとおり ※時間は各回とも 19:30~21:00



回	開催日	内 容 (全4回)	講 師
1	9月19日(水)	開講式 〇〇しながら簡単運動! 「ちょこっと筋トレ」	三条市健康づくり課 主任 佐々木 彰子さん
2	10月10日(水)	<公開講座> 秋の夜長の音楽会「カルテット野ばらの演奏・ 楽器体験」	カルテット野ばら の皆さん
3	11月7日(水)	「気になる年金の話」 年金受給の現状と今後について/年金に関する トラブル事例とその対処方法	知るぼると新潟 金融広報アドバイザー 武田 昇さん
4	11月28日(水)	お正月に飾る「モダンなしめ縄飾り」作り	ジャパンハーブソサエ ティ・上級ハーブインス トラクター 小柳 史子さん



# 男の料理教室



男性を対象とした料理教室です。料理には興味はあるけれど、なかなか包丁を手にするチャンスがなかった方、おいしく・簡単・手軽にできる料理から挑戦してみませんか。

☆内 容 下表のとおり ※時間は各回とも 10:00~13:00

回	日 程	内 容 (全4回)
1	9月27日(木)	牛肉ずし かき玉汁 青菜のおひたし
2	10月11日(木)	ぎょうざ 春雨サラダ ミルク寒天杏仁風
3	11月29日(木)	スパゲッティミートソース 季節のサラダ キャロットオレンジ寒天
4	12月13日(木)	ピリ辛豆乳鍋 チーズケーキ

- ☆会 場 農村環境改善センター 調理実習室
- ☆講 師 料理講師 神保 のぶえさん
- ☆対 象 栄地区の成人男性 (定員に満たない場合は地区外も可)  
原則4回とも参加できる方
- ☆定 員 10人(申込順)
- ☆参加費 1回800円(材料費) および初回のみ調味料代500円
- ☆申込み 8月6日(月)から31日(金)までに栄公民館へ (☎45-5685)



## ものづくり工房

# 「栃尾のてまり作り」

伝統の「てまり」を作ります。作品は11月の栄公民館展に展示します。

☆日 程 下表のとおり※時間は各回とも10:00~12:00

回	日 程	内 容 (全3回)
1	9月26日(水)	作り方講習 てまり(小)作り
2	10月5日(金)	てまり(中)作り
3	10月19日(金)	てまり(中)作り・完成 公民館展展示方法の確認

- ☆会 場 農村環境改善センター
- ☆講 師 栃尾てまりの会 代表 林 千代さん  
会員 今井 るみ子さん
- ☆対 象 栄地区在住の成人 (定員に満たない場合は地区外も可)  
原則3回とも参加できる方
- ☆定 員 10人(申込順)
- ☆参加費 2,100円(てまり小・中 計2個の材料費)
- ☆申込み 8月6日(月)から22日(水)までに栄公民館へ (☎45-5685)





# きっかけの1歩 開催中!

あなたも参加してみませんか?いずれも参加費は無料です。



御予約・問合せは栄公民館へ (☎45-5685)

## みんなでワイワイ包丁研ごうや



月に一度集まって、包丁の手入れをします。包丁研ぎのコツをマスターしませんか? 研いだ後はお茶会で交流します。農村環境改善センターからバスが出ます。

今月は**8月24日(金) 9:00~12:00**  
三条鍛冶道場で開催(定員20人・要予約)

## パソコンカフェ



あなたの悩みにパソコン指導者が答えるパソコンカフェです。使い方がわからない、周りの人に聞きづらい、そんな方はぜひお越しください。初心者対象です。

今月は**8月29日(水) 9:30~12:00**  
(定員10人・要予約)

## 花活(ハナカツ)



花壇の手入れや草取りなどをします。次回は9月に開催します。

## うたごえカフェ



懐かしい歌をみんなで歌います。次回は9月に開催します。

### 情報コーナー

## 三条市青少年育成市民会議栄地区からのお知らせ

平成30年度の青少年育成指導員は次の方々です。(順不同・敬称略)

宮島 敏明	田中 里佳	中村 鉄也	坂井 寧
堀内 靖記	桑原 真知子	丸山 由夫	金子 弘幸
宮島 信一	木村 美賀	中村 美代子	小師 陽子
戸田 直美	中村 正	金子 裕基	

任期 平成30年4月1日~平成31年3月31日 1年間よろしくお願ひします。



～栄公民館ギャラリー 8月の展示作品のご紹介～

# 第73回県展 写真部門 栄地区入選者

大竹 強兵さん 関崎 政一さん 丸山 健太郎さん 橋本 良嗣さん



農村環境改善センター北側ロビーに展示しています。(8月27日(月)まで)

あなたも栄公民館ギャラリーに作品を展示しませんか?詳しくは公民館へお問い合わせください。

## 8月 栄公民館カレンダー

※会場について、特に記載のないものは農村環境改善センターです。

1(水)		17(金)	
2(木)	手編みサークル 13:30～	18(土)	
3(金)		19(日)	
4(土)	さわやかウォーキング教室③ 9:00～ 「新潟市」 さかえ俳句会 13:30～	20(月)	
5(日)		21(火)	
6(月)	8月号募集講座 申込受付開始 ハーモニー入門教室⑦ 13:30～	22(水)	リフレッシュ教室⑦ 14:00～
7(火)	いちい大学④ 14:00～ 「栄体育館」	23(木)	手編みサークル 13:30～
8(水)	わくわく科学フェスティバル「改善センターほか」	24(金)	みんなで包丁研ごうや 9:00～「三条鍛冶道場」 生け花サークル(池坊) 19:30～
9(木)		25(土)	
10(金)	生け花サークル(池坊) 19:30～	26(日)	
11(土)	●山の日	27(月)	ハーモニー入門教室⑧ 13:30～
12(日)	ゆきわりの会 19:30～	28(火)	
13(月)		29(水)	パソコンカフェ④ 9:30～ リフレッシュ教室⑧ 14:00～
14(火)		30(木)	
15(水)		31(金)	
16(木)			



栄公民館カレンダーは公民館事業の他にサークル活動等のイベントや催し物を掲載します。9月号掲載希望の団体は、8月9日(木)までに栄公民館へお知らせください。(営利目的・政治・宗教関係の掲載はお断りします)



当施設は冷房温度  
26℃の「オアシス  
26℃」です。

### さかえ俳句会「さかえ俳壇」

#### 七月教室季題「雲の峰」・「夏座敷」

夏座敷間にこだます鹿威し  
夏座敷正座の似合う祖母が居て  
雲の峰ファイト剥き出し陸上部  
お見合いは纏まる気配夏座敷  
夏座敷読経流るる三回忌  
雲の峰男の笄よく還る  
山古志のアルパカ牧場雲の峰  
開け放ち奥の奥まで夏座敷  
風渡る軸コトコトと夏座敷  
供え物香り漂う夏座敷  
雲の峰如雨露持つ手の立ち話  
古希の宴三十余命夏座敷  
あの活気我にも欲しき雲の峰



北 美 輝 司 かな 春 喜 志 勝 三  
山 枝 ス 子 修 き 香 華 朗 沙 則 興  
子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子



### かんきょう庵からのお知らせ キッズフリーマーケット 「こども店長」募集

- と き…9月30日(日)10:00～14:00
- 会 場…かんきょう庵館内
- 募集小間数…14小間(1.5m×2.5m)
- 出店料…無料
- 出店可能な方…三条市内の小学生と保護者  
※出店の可否については、後日連絡します。
- 出品できる物…不要になった服やおもちゃなど  
※大人の手作り品、食品などは出品できません。
- 申込み…9月10日(月)までに住所・氏名・携  
帯電話などの連絡先・電話番号・出店内  
容を添えてメールかFAXでかんきょう  
庵へ

三条市環境啓発施設かんきょう庵  
三条市福島新田乙367  
☎45-7040

メール kankyo-an@city.sanjo.niigata.jp

