

平成30年6月1日号

# らんなん 公民館だより

第158号

三条市嵐南公民館

三条市南四日町二丁目10番3号

☎35-2011 Fax31-1106

メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

## くらしを楽しむ女性講座

●内 容 (全5回シリーズです。)

主催 嵐南公民館

回	日時	学習テーマ・講師	受講料
1	7月21日(土) 14:00~15:30	開講式&指先の魅力アップ☆ネイルアート体験 講師:ネイルサロン リアンジェ 目黒 美穂さん	1,000円
2	8月18日(土) 13:30~15:30	季節のフルーツで美味しいジャムづくり 講師:新潟県栄養士会三条支部派遣栄養士	1,000円
3	9月29日(土) 13:30~14:30	フルーツ&ピアノ鑑賞会(公開講座) 講師:フルーティスト 松井 美瑞さん ピアニスト 佐藤 瑠美さん	無料
4	10月20日(土) 13:30~16:30	オリジナルアクセを!キラキラとんぼ玉づくり 講師:Taruhi グラスワークス 伊東 宏晃さん	1,500円
5	11月17日(土) 10:00~11:30	神秘のクリスタルボウル体験&閉講式・懇親会 講師:クリスタルボウル奏者 本村 元子さん	無料 (懇親会は実費)

●会 場 第1・3・4・5回嵐南公民館、第2回ソレイユ三条

●対 象 者 成人女性

●定 員 25人(先着順)

●受 講 料 その都度納めてください。

●申込開始 6月6日(水)から嵐南公民館にお申し込みください。



## ふるさと講座



●内 容 (全5回シリーズです)

主催 嵐南公民館

回	日時	学習テーマ	講師
1	7月12日(木) 14:00~16:00	西別院と古城町 ~別院運営経費に苦勞する三条町~	古文書研究会 会長 羽賀 吉昭さん
2	8月9日(木) 14:00~16:00	一ノ木戸村の群像	三条市歴史研究会 名誉会長 佐藤 茂さん
3	9月13日(木) 14:00~16:00	四日町村アレコレ ~四日町村を巡る出来事など~	古文書研究会 会長 羽賀 吉昭さん
4	10月11日(木) 14:00~16:00	血闘守之助について ~野口英世の支援者であり、 三条の教育に貢献した人物~	三条歴史研究会 幹事 広川 初枝さん
5	11月8日(木) 14:00~16:00	三条城について	三条歴史研究会 会長 大野 鉄男さん

●会 場 嵐南公民館大集会室

●対 象 者 成人

●定 員 30人(先着順)

●受 講 料 無料

●申込開始 6月5日(火)から嵐南公民館にお申し込みください。





## のんびり スマホカフェ



お茶を飲みながら、スマートフォンの使い方を学びましょう！

期 日：7月13日（金）

時 間：9：00～12：00  
13：00～16：00

会 場：嵐南公民館

定 員：12人（先着順）

※空きがあれば当日参加も可能  
（予約優先）

受講料：無料

持ち物：スマートフォン、充電器  
説明書

講 師：パソコン技能者

田村 栄一さん

大竹 壽一さん

申込開始：6月5日（火）から嵐南公民館にお申し込みください。

# きっかけの1歩



主催  
嵐南公民館

## いきいき 水中ウォーキング



広いプールの中で、ウォーキング体験！その後は、楽しく茶話会をしましょう！

期 日：7月17日（火）

時 間：10：30～12：00

※10：30～11：30 水中ウォーキング

※11：30～12：00 茶話会

会 場：三条市民プール

定 員：15人（先着順）

受講料：無料

持ち物：水着、水泳キャップ、タオル  
水分補給用の飲み物

講 師：三条市民プール

館長 早川 真澄美さん

申込開始：6月5日（火）から嵐南公民館にお申し込みください。

## 三条市立図書館 嵐南分室の休館日

6月18日（月）  
・29日（金）

※ただし学習室として御利用いただけます。



## レッツ卓球！

主催：嵐南公民館

会場と卓球台を無料で開放します。申込不要です。ラケットの貸し出しもあります。お気軽にどうぞ！

6月の開催日：19日（火）・26日（火）

時間：13:00～16:00

会場：嵐南公民館 大集会室



## 6月の教室・講座の開催日



教室・講座名	日 時	教室・講座名	日 時
嵐南子ども共和国①	2日（土） 9：30～11：30	木彫りでお地蔵さまを	10日（日）・24日（日） 9：00～11：30
愛唱歌をうたおう	6日（水）・20日（水） 13：30～15：00	心身らくらく体操「骨ナビ」	11日（月）・25日（月） 14：00～15：30
さわやか大学②	19日（火） 10：00～11：30	ひまわり専科②	13日（水） 13：30～15：30
		レッツ卓球！	19日（火）・26日（火） 13：00～16：00

