

# らんなん 公民館だより

第157号

三条市嵐南公民館  
三条市南四日町二丁目10番3号  
☎35-2011 Fax31-1106  
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

嵐南公民館主催  
「大人のためのクラフト教室」

## 木彫りでお地蔵さまを



期 日：(5回シリーズです)

- 1回目 6月10日(日)
- 2回目 6月24日(日)
- 3回目 7月8日(日)
- 4回目 7月22日(日)
- 5回目 8月5日(日)

彫刻用「木曾檜」で、やさしいお顔のお地蔵さまを作ります。  
彫刻刀は公民館で用意します。

時 間：毎回 9:00～11:30  
 会 場：嵐南公民館  
 講 師：仏師 竹内 英祥 さん  
 対 象：成人 ※原則、全回参加できる方  
 定 員：10人(先着順)  
 参加費：1,300円(材料代)  
 お申込：5月7日(月)から嵐南公民館へ  
 お申込みください。



## 嵐南こども共和国

### ① 勾玉づくり

日時：6月2日(土) 9:30～11:30  
 会場：嵐南公民館  
 講師：三条市生涯学習課 文化財係 職員



### ③ 彫金体験 ～葉っぱのペンダントと小皿作り～

日時：8月4日(土) 9:30～11:30  
 会場：嵐南公民館  
 講師：工芸作家 田公哲夫さん・美和子さん  
 ★1・2年生は保護者の同伴をお願いします

### ② 雑魚釣り大会

日時：7月7日(土) 9:30～11:30  
 会場：新通川沿い  
 講師：にいがた里山研究会 代表 小林良範さん  
 ★1・2年生は保護者の同伴をお願いします

### ④ 和太鼓をたたこう!

日時：9月8日(土) 9:30～11:30  
 会場：嵐南小学校  
 講師：三條太鼓 三小相承会のみなさん



### ⑤ けん玉に挑戦!

日時：9月30日(日) 9:30～11:30  
 会場：嵐南公民館  
 講師：新潟けん玉部 GATAKEN 代表 長谷川哲朗さん

### ⑥ バルーンアートとスイーツ作り

日時：11月3日(土・祝) 9:30～12:00  
 会場：嵐南公民館  
 講師：三条市生涯学習ボランティア室内 レクリーダー

みんなで楽しく活動しましょう!  
★6月から11月までの6回シリーズです。

主 催：嵐南公民館  
 対 象：主に嵐南地区の小学生  
 定 員：20人(先着順)  
 参加費：1,500円  
 (初回に納入してください)  
 お申込：5月8日(火)から嵐南公民館へ  
 お申込みください。

## レッツ卓球!

主催：嵐南公民館

会場と卓球台を無料で開放します。申込不要です。  
ラケットの貸出もあります。お気軽にどうぞ!

5月の開催日：8日(火)・16日(水)

時間：13:00～16:00

会場：嵐南公民館 大集会室



# きっかけの1歩 心身らくらく体操「骨ナビ」

きっかけの1歩



かんたんな体操です。体操の後は、茶話会で交流しましょう！

期 日：6月11日・6月25日・7月9日・7月23日  
いずれも月曜日 ★4回シリーズです。

時 間：14:00～15:30 主 催：嵐南公民館  
会 場：嵐南公民館 大集会室 対 象：おおむね60歳以上の方  
定 員：20人程度（先着順） 受講料：無料  
講 師：健康運動実践指導者 葛綿 明美さん  
お申込：5月10日（木）から嵐南公民館へお申込みください。



平成30年度

嵐南公民館事業計画

## 自分づくり

- ・嵐南こども共和国【6月～11月】
- ・夏休みこども映画会【7月・8月】
- ・夏休みこども体験教室【7月・8月】
- ・嵐南こども書き初め教室【12月】
- ・嵐南こども料理教室【12月・3月】
- ・真夏の夜の怪談会【7月】
- ・初心者パソコン教室【9月～11月】
- ・入門教室 愛唱歌をうたおう【6月～12月】

## 地域づくり

- ・1 day 小学校体験【5月】
- ・春のおもてなし料理教室【3月】

## すそ野づくり

- ・ふるさと講座【7月～11月】
- ・レッツ卓球！【4月～3月】
- ・シアター嵐南【10月～3月】
- ・フレッシュ講座【5月～2月】

## 元気づくり

- ・ひまわり専科【5月～11月】
- ・くらしを楽しむ女性講座【7月～11月】
- ・さわやか大学【5月～12月】
- ・きっかけの1歩「骨ナビ」【6月・7月】
- ・きっかけの1歩「秋の夜長コンサート」【9月】
- ・きっかけの1歩「着物と帯を再発見！」【10月】
- ・きっかけの1歩「のんびりスマホカフェ」【7月】
- ・きっかけの1歩「水中ウォーキング体験」【7月】
- ・きっかけの1歩「らんなんウォーク」【9月・10月】
- ・嵐南地区文化祭【10月】
- ・嵐南地区芸能発表会【11月】
- ・爽涼水墨画展【8月】



詳細は公民館だよりで  
随時お知らせいたします。  
お気軽にご参加ください！

## 公民館職員の紹介

4月から麦倉静子主事・  
浅賀美夏任用職員が  
嵐南公民館に着任しました。  
前任者同様、よろしくお願い申し上げます。



第一中学校区食生活改善推進委員会からのお知らせ

## 平成30年度 第1回「すこやか料理教室」

日 時：6月20日(水) 10:00～14:00

会 場：三条市総合福祉センター  
3階 調理実習室

対 象：嵐南地区住民

内 容：郷土食を作ろう①

参加費：500円(当日納入してください)

持ち物：エプロン、三角巾

お申込：6月12日(火)までに食生活改善推進委員の成田へ  
お申込みください。(電話 090-1933-5879)



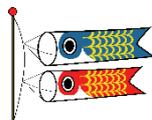
## 三条市立図書館 嵐南分室の休館日

5月21日(月)  
・31日(木)

※ただし学習室  
として御利用  
いただけます。



## 5月の教室・講座の開催日



教室・講座名	日時	教室・講座名	日時
ひまわり専科①	9日(水) 13:30～15:00	レッツ卓球！	8日(火)・16日(水) 13:00～16:00
救急救命講習会	23日(水) 13:30～16:30		
さわやか大学①	29日(火) 9:30～11:30	1 day 小学校体験	31日(木) 10:00～13:30