

下田公民館だより

こもれび

№156

2018年5月1日号

三条市下田公民館

〒955-0151

三条市荻堀 1144 番地 1

TEL 46-5911 FAX 46-5060

メール shitadac@city.sanjo.niigata.jp



もろはし大学 はじまります

今年度ももろはし大学が始まります。お申込みはお早めに！

回	期 日	内 容	講 師
1	5月24日(木) 午後1時30分～	「開講式」・「不思議なマジックショー」 あっと驚くマジックショーをお楽しみください。	ハローマジックの皆さん
2	6月23日(土) 午後1時～	音楽鑑賞「水谷川優子チェロコンサート」 素晴らしいプロのチェロコンサートを堪能しましょう。	職員(引率)
3	7月12日(木) 午後2時～	講演「狭心症や心筋梗塞などの心疾患について」 日本人の死亡原因第2位の心疾患の知識を学びます。	田中内科クリニック 田中 吉明先生
4	8月23日(木) 午後1時30分～	健康貯筋運動で丈夫な体づくり 筋肉を増やす運動で健康増進を図りましょう。	三条市体育協会りんぐる 派遣講師
5	9月13日(木) 午前10時～	相続の基礎知識を学ぶ いざという時に慌てないよう、基礎から学びます。	新潟県金融広報委員会派 遣講師
6	10月16日(火) 午後1時30分～	大谷地和紙でブックカバー作り 柿渋と墨を使ってオリジナルのブックカバーを作ります。	日本絵手紙協会公認講師 土田 正子さん
7	11月15日(木) 午後2時～	吉が平の民具について 民具が語る吉が平の歴史と文化を学びましょう。	新潟県民具学会会長 五十嵐 稔さん
8	12月6日(木) 午後1時30分～	「閉講式」・「アコーディオン音楽鑑賞」 アコーディオンの演奏を間近でお楽しみください。	アコーディオン奏者 山崎 紘一さん

- ◆会 場 下田公民館(視察などを除く)
- ◆対 象 下田地区の60歳以上の方(定員に満たない場合は他地区の方も可)
- ◆定 員 25人(先着順)
- ◆受講料 無料(材料費などは実費負担)
- ◆申込み 5月2日(水)～17日(木) 電話又は直接お申込みください
- ◆主 催 下田公民館



お申込み
お待ちしております

できる大人の筆ペン教室

ご祝儀袋など、日常で筆ペンを使う機会は意外と多いものです。いざという時に困らないよう、筆ペンを習いましょう。

○日 時 6月～12月までの第2・4金曜日

午後2時～3時30分

○会 場 下田公民館 会議室

○講 師 日本書道教育学会師範 鈴木 雪泉さん

○対 象 下田地区にお住まいの方(定員に満たない場合は地区外の方もご参加いただけます)

○定 員 15人(先着順)

○受講料 1,000円(資料代等)

○申 込 5月7日(月)～下田公民館にお申込みください

○主 催 下田公民館



女性セミナー 第1回開講式・顔ヨガ講座 ～しわ・たるみが改善できる顔の体操～

今年度第1回目の女性セミナーは、開講式・講座「顔ヨガ講座～しわ・たるみが改善できる顔の体操～」を行います。続ければたった1週間で効果が期待できる顔ヨガを習い、表情を明るくしましょう。

- 日 時 5月22日(火)
午前9時30分～11時45分
- 会 場 下田公民館 多目的ホール
- 内 容 開講式の後、顔ヨガの講習会を行います
- 講 師 美人習慣コンシェルジュ
櫻井 亜希子さん
- 参加費 無料



※今回の講座は受講生のみでの参加となります

市民ギャラリー 年間予定

月替わりで展示している下田公民館の「市民ギャラリー」。今年度の年間予定です。ぜひお立ち寄りください。

※4月は水墨画でした



月	展示内容
5月	写 真
6月	洋 画
7月	パッチワーク
8月	水墨画
9月	手 芸
10月	写 真
11月	押し花
12月	書 道
1月	洋 画
2月	書 道
3月	一般公募

入門教室 まだまだ募集中

はじめての楽しいフラダンス教室

- 日時 5月～12月 午後1時30分～2時30分
 - 講師 長谷川 由里子さん
- 運動が苦手な方でも手軽に始めやすく、代謝のアップや生活習慣病予防効果など健康促進に役立ちます！



★図書館下田分館 新着本紹介★

題 名	著 者	出版社	題 名	著 者	出版社
額を紡ぐひと	谷 瑞恵	新潮社	攻める山城50城	清野 明	山と溪谷社
駒子さんは出世なんてしたくなかった	碧野 圭	キノブックス	年表とトピックでいまを読み解くニッポン戦後経済史	坂井 豊貴	NHK 出版
完パケ!	額賀 滯	講談社	60歳からの血糖コントロールごはん	荒木 厚[ほか]監修	女子栄養大学出版部
修羅の都	伊東 潤	文藝春秋	夏のかぎ針あみこもの	Ronique	文化学園文化出版部
エンディングノート	山本 讓司	光文社	永世七冠羽生善治	羽生 善治	宝島社

★おはなしたまてぼこ★

5月はお休みです。

★図書館下田分館5月の特集本★

一般：「家族」 母の日にちなんで、家族に関する本を集めました。

児童：「がっこう・ともだち」 学校と友達の本を集めました。

★5月の教室・講座予定★



日	曜	内 容	日	曜	内 容
9	水	はじめての楽しいフラダンス教室 13:30～	24	木	もろはし大学 13:30～
22	火	女性セミナー 9:30～	28	月	タイルクラフト入門教室 10:00～
23	水	はじめての楽しいフラダンス教室 13:30～			

※この公民館だよりが用済みとなりましたら、古紙収集日に出してください。

