

平成30年4月1日号

# らんなん 公民館だより

第156号



三条市嵐南公民館

三条市南四日町二丁目10番3号

☎35-2011 Fax31-1106

メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

平成30年度の講座が始まります！参加をお待ちしています。

## さわやか大学

5月から12月までの8回シリーズです。

主催 嵐南公民館

回	日時	学習テーマ	講師
1	5月29日(火) 9:30~11:30	開講式・介護保険制度と三条市の現状	三条市社会福祉協議会 石附 克也さん
2	6月19日(火) 10:00~11:30	デジタルと4K	元工業高校教諭 田村 栄一さん
3	7月3日(火) 10:00~11:30	はじめましてのフランス語 ～フランス語で歌ったり、挨拶してみませんか～	フランス語講師 駒形 広美さん
4	8月28日(火) 10:00~11:30	俳句の魅力 ～感性、頭の体操～	三条俳句作家連盟 庭野 清一郎さん
5	9月25日(火) 10:00~11:30	悪徳商法と消費者トラブル	金融広報アドバイザー 渡邊 重仁さん
6	10月30日(火) 10:00~11:30	三条の山城について	郷土史研究者 鳴海 忠夫さん
7	11月12日(月) 10:00~11:30	私の歩んできた道	将棋駒士 大竹 日出男さん
8	12月11日(火) 10:00~14:00	氣功を体験しよう・閉講式・茶話会	三条氣功の会 佐竹 紀さん

■会場 嵐南公民館 大集会室

■対象者 概ね60歳以上の方

■定員 50人程度(先着順)

■受講料 無料

■申込開始 4月6日(金)から嵐南公民館にお申込みください。

## ひまわり専科

5月から11月までの7回シリーズです。

主催 嵐南公民館

回	日時	学習テーマ	講師	受講料
1	5月9日(水) 13:30~15:00	開講式&ご用心!三条警察防犯講演	三条警察署 派遣職員	無料
2	6月13日(水) 13:30~15:30	プロに学ぶ・自宅でできるセルフケア	樹あん三条店オーナー 米山 真由美さん	500円 (材料代)
3	7月11日(水) 13:30~16:30	こころしずかに…法話と写経体験	西明寺 住職 佐藤 道春さん	200円 (材料代)
4	8月8日(水) 13:30~15:30	シックで素敵な七宝ブローチを	七宝作家 枝村 佐門さん	1,500円 (材料代)
5	9月12日(水) 13:30~15:00	楽しく脳活!レクリエーション	三条市生涯学習ボランティア室内レクリーダー	無料
6	10月10日(水) 13:30~15:00	公開講座 エノケン終活唄めぐり	えんだけ芸能社 縁 竹縄さん	無料
7	11月14日(水) 10:00~11:30	自分を磨こう!女性のための話し方講座&閉講式・懇親会	フリーアナウンサー 峯島 百代さん	無料 (懇親会は実費)

■会場 嵐南公民館 大集会室

■対象者 成人女性

■定員 35人(先着順)

■受講料 その都度納めてください。

■申込開始 4月6日(金)から嵐南公民館にお申込みください。

## 1 day 小学校体験



- 日 時 5月31日(木)  
10:00~13:30
- 会 場 嵐南小学校 3階多目的教室
- 日 程 10:00 朝会  
10:10 1時間目「国語」  
11:00 2時間目「社会」  
12:00 給食  
13:00 清掃、帰りの会
- 講 師 元小学校校長 倉品 章さん
- 対 象 者 成人
- 定 員 20人(先着順)
- 受 講 料 276円(給食代)
- 持 ち 物 筆記用具、水分補給用の飲み物
- 申込開始 4月9日(月)から嵐南公民館にお申込みください。
- 主 催 嵐南公民館



## 入門教室 愛唱歌をうたおう

- 開催期間 6月から12月まで  
毎月第1・3水曜日
- 開 講 日 6月6日(水)
- 時 間 13:30~15:00
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 講 師 藤原歌劇団所属オペラ歌手 永桶 康子さん  
(伴奏) ピアニスト 佐藤 瑠美さん
- 対 象 者 主に三条市に在住、在勤の方
- 定 員 30人(先着順)
- 受 講 料 月額 1,000円
- 申込開始 4月9日(月)から嵐南公民館にお申込みください。
- 主 催 嵐南公民館

季節の唱歌をみんな  
で歌いましょう!



## 救命救急・AED講習会

~いざという時のために、  
正しい知識と技術を学びましょう~

- 日 時 5月23日(水)  
13:30~16:30
- 会 場 嵐南公民館 プレールーム
- 講 師 三条市消防本部派遣職員
- 対 象 者 成人
- 定 員 20人(先着順)
- 受 講 料 無料
- 持 ち 物 タオル、水分補給用の飲み物、  
筆記用具
- 申込開始 4月10日(火)から嵐南公民館  
にお申込みください。
- 主 催 嵐南公民館



## レッツ卓球!

会場と卓球台を無料で開放します!  
申込不要です。ラケットの貸出もあります。  
お気軽に公民館においでください。



■4月の開催日

**11日(水)・25日(水)**

■時 間 **13:00~16:00**

■会 場 嵐南公民館 大集会室

■主 催 嵐南公民館

## 三条市立図書館 嵐南分室

### 4月の休館日

**16日(月)**

**27日(金)**

※ 学習室として  
ご利用いただけます。



## 平成30年度三条市立図書館 自動車文庫訪問のお知らせ

訪問場所		訪問日	訪問時間
曲淵3丁目	ケアハウスサンホーム	第2・4金曜日	15:00
曲淵1丁目	曲淵市営住宅		15:50

- 利用方法 図書館利用カードをご持参ください。  
※ 初めての方は、免許証や保険証など住所、氏名を確認できるものをご持参ください。
- 貸出冊数 1人10冊まで
- 貸出期間 次回訪問日まで  
※ 都合により、訪問日の変更や休むことがあります。
- 問合せ先 三条市立図書館 本館 (Tel 32-0657)

ひまわり号

