



# おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島5002番地  
TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp

公民館で楽しく学びませんか

## 大島公民館サークルのご案内

大島公民館ではいろいろなサークルが活動しています。  
この機会にぜひ一緒に公民館で学んでみませんか。大勢の楽しい仲間がみなさんを待っています。

各サークルの申込み・問い合わせは代表の方へ連絡をお願いします。



<p><b>カラオケサークル</b> </p> <p>和気あいあいとしたサークルです。気軽に見学に来てください。</p> <p>4月の活動日：5日(木)・20日(金) 19:00~21:30 活動内容：月2回、講師から個別に指導してもらいます。</p> <p>代表者：猪熊 (TEL34-1041)</p>	<p><b>エンジョイ!フラダンス</b> </p> <p>足腰を鍛えながらステップと手の動きを覚えます。体と頭脳両方使ってボケ防止!</p> <p>4月の活動日：9・23日(月) 19:00~21:00 活動内容：基本のステップと手話のような手の動きの練習をします。</p> <p>代表者：石附 (TEL35-4633)</p>	<p><b>エコクラフト倶楽部 スイトピーの会</b></p> <p>少人数ですが、和気あいあいと手芸を楽しんでいます。</p> <p>4月の活動日：10・24日(火) 10:30~12:30 活動内容：クラフトバンドで手芸品を作ります。</p> <p>代表者：内藤 (TEL090-2625-7033)</p>
<p><b>ピラティスサークル</b> </p> <p>健康で若々しいカラダづくりを目指します。</p> <p>4月の活動日：3・17日(火) 20:00~21:00 活動内容：健康第一! いっしょに楽しみましょう。</p> <p>代表者：丸山 (TEL34-0072)</p>	<p><b>墨筆の会</b> </p> <p>アットホームな雰囲気です。書道を通し、豊かな教養も身に付きます。</p> <p>4月の活動日：3・17日(火) 19:00~21:00 活動内容：実用書道全般を学びます。ぜひ一緒に学びましょう。</p> <p>代表者：山口 (TEL35-2964)</p>	<p><b>ちくちくサークル</b> </p> <p>少人数で楽しく、季節のかわいい小物を作ります。</p> <p>4月の活動日：20日(金) 13:30~15:30 活動内容：月1回、小物づくりを楽しんでいます。</p> <p>代表者：山田 (TEL090-7422-7573)</p>
<p><b>大笑いヨガクラブ</b> </p> <p>笑ってストレス、運動不足解消! 病気の予防、免疫力アップにも期待! 認知症予防にも効果があります。</p> <p>4月の活動日：27日(金) 9:30~11:00 活動内容：笑いの健康体操を学びます。仲間になりませんか。</p> <p>代表者：白鳥 (TEL090-5818-6560)</p>	<p><b>卓球サークル</b> </p> <p>卓球をやってみたい方、カラダを動かしたい方。一緒に楽しみましょう。</p> <p>4月の活動日：10・24日(火) 13:30~15:30 活動内容：卓球を通して運動不足の解消をしましょう。初心者の方も大歓迎です。</p> <p>代表者：渡辺 (TEL34-2002)</p>	<p><b>花枝の会</b> </p> <p>公民館で地域のみなさんの憩いの場として月1度楽しんでいます。</p> <p>4月の活動日：12日(木) 10:00~15:00 活動内容：昼食を作って会食したりみなさんでおしゃべりを楽しんでいます。</p> <p>代表者：渡辺 (TEL35-2719)</p>
<p><b>じゃがいもの会</b> </p> <p>公民館で地域のみなさんの憩いの場として月に1回楽しんでいます。</p> <p>4月の活動日：26日(水) 10:00~15:00 活動内容：昼食を作って会食したり、手芸やおしゃべりを楽しんでいます。</p> <p>代表者：竹之内 (TEL33-4399)</p>	<p><b>ひまわりの会</b> </p> <p>アットホームな手芸サークルです。初心者大歓迎です。一緒に楽しみましょう。</p> <p>4月の活動日：不定期 13:00~15:00 活動内容：身近な物で楽しく手芸をします。</p> <p>代表者：内山 (TEL34-8224)</p>	<p><b>元気3B(須頃分館)</b> </p> <p>音楽に合わせてみんなで楽しく、無理なく体操します。</p> <p>4月の活動日：9・23日(月) 13:30~15:00 活動内容：手具(ボール、バルダー、ベル)を使った体操を行います。</p> <p>代表者：野水 (TEL32-5764)</p>



中央公民館からのお知らせ

# まちなか文化祭

3月3日(土)・3月4日(日)開催

9:00～18:00

9:00～16:00



～まちなかは文教エリア 学びと文化をここから発信!～



## ◎中央公民館大ホールイベント

3月3日(土) 13:30～(開場 13:00)  
「器楽の演奏」 第三中学校吹奏楽部  
「ダンスの発表」三条高等学校ダンス部  
三条東高等学校ダンス部

3月4日(日) 13:30～(開場 13:00)  
「太鼓演奏」 裏館小学校郷土クラブ児童  
三小相承会

・その他イベント  
一番星事業作品展示・お茶会・まちなかカフェ  
さんじょう 108appy ひろば  
(スクラップブック、つまみ細工、似顔絵、紙工作)

## ◎その他

ステージえんがわではスタンプラリーで賞品を  
プレゼント!

## ◎丸井今井邸

3月3日(土)・4日(日) 11:00～11:45  
「春の調べ ミニコンサート」～尺八の演奏～

・その他イベント  
「竹風駒で将棋体験」



## ◎歴史民俗資料館

「さんじょう遺跡物語」「アンギン編み」

## ◎ステージえんがわ

「ミニオブジェづくり」

## ◎かじまちの家

「つるし飾り展」



## ◎三条市立図書館

「雑誌付録カレンダープレゼント」  
(無くなり次第終了)

※参加費がかかるイベントもあります。

～詳細は各公民館にあるチラシをご覧ください～



## 子どもの遊び場



平日の放課後(15:00～17:00)、大島公民館の空部屋を  
「子どもの遊び場」として開放しています。  
卓球台もありますよ!ぜひみんなで遊びに来てね。  
※利用状況により、部屋および時間の変更があります。



## 3月の教室・講座予定

きっず楽しくクッキング「春の献立」 21日(水・祝) 9:00～16:30

