

# らんなん 第155号

## 公民館だより



三条市嵐南公民館  
 三条市南四日町二丁目10番3号  
 ☎35-2011 Fax31-1106  
 メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

### シアター嵐南



申込み・参加費は不要です。  
 どなたでもお気軽においでください。

- 期日 **3月20日(火)**
- 時間 **13:30~15:30**
- 会場 嵐南公民館 大集会室
- 内容 **「阿賀に生きる」**  
 新潟県を流れる阿賀野川の川筋に住む人々を3年にわたって撮り続けたエンターテイメント・ドキュメンタリー
- 主催 嵐南公民館

### レッツ卓球!

会場と卓球台を無料で開放します!  
 申込不要です。ラケットの貸出もあります。  
 お気軽に公民館においでください。

- 期日 **3月7日(水)**  
**・22日(木)**
- 時間 **13:00~16:00**
- 会場 嵐南公民館 大集会室
- 主催 嵐南公民館



## サークル会員募集のお知らせ

～嵐南公民館で活動しているサークルの会員を募集します。春から一緒に活動しませんか。～

- 会 場 嵐南公民館（家庭料理サークルのみ三条市総合福祉センター）
- 申込み それぞれのサークルの連絡先、または4月の活動日に会場でお申込みください。
- 問合せ それぞれのサークルにお問い合わせください。（連絡先が無いサークルは嵐南公民館へ）
- その他 活動日は原則です。変更になる場合もあります。

サークル名	内容	活動日時	4月の初回活動日	募集人数	会費(月額)	連絡先等	サークルから一言
<b>【絵 画】</b>							
らんなん 油絵クラブ	油絵	第1~3水曜日 19:00~21:00	4/11	3人	1,500円	4月の活動日に直接会場に来てください。	仲間うちで気軽に油絵を描いています。(水彩画、鉛筆画も可なり)
墨笈会	水墨画	第2・4木曜日 13:00~15:00	4/12	3人	1,250円	4月の活動日に直接会場に来てください。	講習日は会員が作品を持ち寄り、批評し合い、基本となる筆使いの練習を主として絵の向上
絵手紙 「涼彩会」	絵手紙	第2・4水曜日 9:30~11:30	4/11	6人	500円	岩坂 33-0711	気軽に絵手紙を描いてみましょう!和気あいあいの仲間たちの集まりです。
<b>【生 花】</b>							
スイートピーの会	華道池坊	第1~3金曜日 19:00~20:00	4/6	5人	2,000円(花代別)	圃田 35-3296	華道に興味のある方、初心者も大歓迎です。私たちと一緒に日本文化にふれてみましょう。
<b>【茶 道】</b>							
宗偏流茶道 サークル	茶道宗偏流	第1~3火曜日 9:00~12:00	4/3	5人	3,000円	丸山 32-6931	日本の伝統文化の茶道を楽しんでみませんか。楽しくおけいこをしています。
茶道裏千家 和同会	茶道裏千家	第1~3水曜日 19:30~21:30	4/11	10人	3,000円	吉田 35-6403	茶道に興味のある方、初心者も大歓迎です!見学もできますのでぜひ一度おいでください。

裏面に続く

サークル名	内容	活動日時	4月の初回活動日	募集人数	会費(月額)	連絡先等	サークルから一言
<b>【書道】</b>							
かな書道 サークル	かな書道	第1~3月曜日 9:30~11:00	4/2	5人	2,000円	4月の活動日に直接会場に来てください。	和気あいあいと活動しています。初めての方も大歓迎です。一緒に始めてみませんか。
瑞雲書道 サークル	書道全般	第1~3木曜日 19:00~21:00	4/5	5人	2,500円	田中 33-4432 (午後6時以降)	和の心を大切にし、会員同志の協調性と親睦を図る、和気あいの楽しい講座です。
<b>【手芸】</b>							
手芸サークル	創作盆栽	第1~3月曜日 9:00~11:00	4/9	5人	1,500円	三上 33-1424	特殊な紙を使って、草花等の創作盆栽を作ったり、茶飲み話に花が咲いてわいわい楽しんでいます。
手編の会	手編み	第1・3木曜日 19:00~21:00	4/5	5人	1,500円	4月の活動日に直接会場に来てください。	初心者も大丈夫！個人のレベルに合った作品を編みます。ぜひどうぞ(^^)
<b>【料理】</b>							
家庭料理 サークル	家庭料理	第2火曜日 10:00~13:00	5/8 (初回は5月)	5人	1,000円 (初回のみ 3,000円)	高橋 090- 5564-8714	毎日の料理、パターン化していませんか？身近な食材もアイデアしだいで・・・♡
<b>【着付】</b>							
きもの着付 サークル	着付	前期4月~9月 第2・4月曜日 19:00~21:00	4/9	15人	1,000円	小幡 090- 7563-5363	今年こそ、着物が着られるようになってみませんか。大丈夫！12回で必ず着れますよ。(10月から後期活動あり)
<b>【音楽】</b>							
三条三曲連盟 (竹嵐会)	琴古流尺八	第1・2・4木曜日 19:00~21:00	4/5	5人	2,500円	岡山 090- 5805-8427	日本伝統文化の尺八を基本から学びます。女性を含め楽しく活動しています。体験もできます。
<b>【文化・教養】</b>							
俳句クラブ 沙羅	俳句句会	第1・3火曜日 13:30~15:30	4/3	5人	2,200円	4月の活動日に直接会場に来てください。	少人数で親しみのある雰囲気ので俳句が楽しめます。初心の方にもわかりやすく進めます。
句遊	俳句	第2・4火曜日 13:30~15:30	4/10	5人	1,500円	4月の活動日に直接会場に来てください。	自然や暮らしの中で感じたことを17音で表現してみませんか。仲間との交流も魅力です。
東新岳風会	詩吟	第1~4土曜日 10:00~11:30	4/7	6人	3,000円	渋川 090- 1806-5795	詩吟は素晴らしいです。腹から声を出すことでストレス解消し、健康維持、老化防止、心豊かに。
<b>【運動】</b>							
いきいき ウォーキング クラブ	ウォーキング	第2・4金曜日 9:30~11:30 (市外活動日は別)	4/13	40人	年7,000円 (市外への 運賃は別途)	土肥 35-3203 小出 32-6889	「歩くこと」は健康のもと。仲間と四季のうつろいを楽しみながら健康になりましょう。
らんなん エクサ	エクササイズ	毎週月曜日 19:30~20:45	4/2	3人	2,500円	長谷川 090- 9634-1483	背骨、腰、肩、股関節をほぐし日常動作を快適にするクラスです。どなたでも参加OKです。
気功同好会 (西野流呼吸法)	気功	毎週水曜日 19:30~21:00	4/4	5人	1,000円	4月の活動日に直接会場に来てください。	気を捉えた時、あなたの人生は一変し、永遠の青春をつかむことが出来ます。
<b>【踊り】</b>							
民舞美里会	踊り	第1~4月曜日 13:30~15:30	4/2	5人	2,000円 +会場費	4月の活動日に直接会場に来てください。	皆さん一緒に踊りませんか？民謡なら1か月で皆さんで踊れますよ。気軽に遊びに来てね。
ロケラニ (ハワイ語で“天国のバラ”の意味)	フラダンス	第1~3金曜日 13:30~14:30	4/6	6人	3,000円	小林 32-5716	明るい南国の音楽に合わせて踊ってみませんか？癒されますよ。日本の曲も踊ります。

三条市立図書館 嵐南分室の休館日  
3月19日(月)・30日(金)です。  
※なお、学習室として利用できます。

