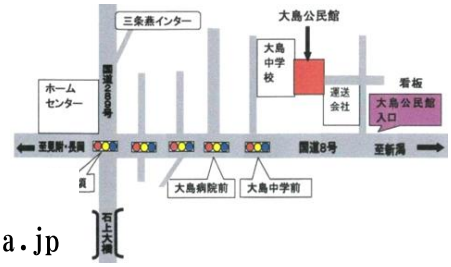
平成３０年２月１日号　第１８９号

おおじま公民館だより

三条市大島公民館　〒955-0094　三条市大島５００２番地
TEL３３-００９７　FAX３３-０１９７　メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp



きっず楽しくクッキング

■日　時　　３月２１日（水・祝）
　　午前９時～午後４時３０分
■会　場　　あぐらって長岡
■内　容　　午前：手打ちうどん作り　会食後、
　　午後：いちご大福作り
■講　師　　あぐらって長岡　職員
■対　象　　大島地区の小学生（定員に満たない場合は地区外も可）
■定　員　　８人（申込順）
■受講料　　８００円（手打ちうどん、いちご大福材料代）
■持ち物　　エプロン、三角巾、手拭き、タオル、飲み物、茶碗ふき、
■申込み　　３月１５日（木）まで大島公民館へお申込みください

手打ちうどんを作って会食後、春の味覚[いちご大福]を作ります。
みなさんで手作りのおいしさを楽しみましょう!お申込みお待ちしています。

参加者募集

～食生活改善推進委員大島中学校区からのお知らせです～

料理教室のご案内

テーマ：低カロリーで満腹に～食べ過ぎたお正月の後で～

お正月に食べ過ぎてしまった方。ぜひご参加ください！

★日　　時：２月１５日（木）午前１０時～午後１時
★会　　場：大島公民館　料理実習室・講義室
★講　　師：食生活改善推進委員協議会大島中学校区
★メニュー：ごはん、肉巻き厚揚げの生姜焼き、温野菜サラダ、舞茸ごぼう汁
★対　　象：大島地区住民　１０人（申込順）
★申 込 み：２月９日（金）まで三条市健康づくり課　食育推進室（℡３４－５４４８）
　　へお申込みください。
★主　　催：三条市食生活改善推進委員協議会大島中学校区

大島公民館
ガラスびんを出す日
２月１４日（水）

冬季ガラスびん拠点回収のお知らせ

・コンテナにはびんのみを入れ、袋はお持ち帰りください。
・中身の残った状態で出さないでください。
・割れたびんやセトモノは出さないでください。
・お問い合わせは…
三条市役所環境課ごみ減量係 ☎45-4797

大島公民館事業の１コマです

入門講座 フラワーアレンジメント

やさしい体験講座 はじめての手作りコンニャク

ときめき成人講座

男性料理教室

親子ふれあいもちつき体験

ことぶき学級

チャレンジクラブ

きっかけの1歩～もっちりちぎりパン～

書初め練習教室

今年はみなさんも一緒に楽しみませんか。

２月の教室・講座の開催日

■生活お役立ち講座「はじめてのパン作り」　１３・２７日（火）午前９時～午後１時
■旬の美味しい料理教室「さつまいもアラカルト」　２０日（火）午前１０時～午後１時
■大島地区親善ソフトバレーボール大会　２５日（日）午前９時～