

おおじま公民館だより



三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島 5002 番地
TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp

旬の美味しい料理教室

<3回シリーズ>

| 日程 | |
|----|------------------------------|
| 1 | 12月19日(火) ～おいしいクリスマスメニュー～ |
| 2 | 1月16日(火) ～ルーを使わない本格カレー～ |
| 3 | 2月20日(火) ～下田産さつまいものアラカルト～ |

※時間はいずれも午前10時～午後1時

- ・会場：大島公民館 料理実習室・講義室
- ・対象：大島地区の成人
(定員に満たない場合は地区外も可)
- ・定員：12人(申込順)
- ・講師：新潟県栄養士会三条支部 安中君江さん
- ・受講料：1回 1,000円(材料費)
- ・申込み：11月6日(月)から



旬の食材を使った季節のメニューを
楽しく学びましょう!

<主催:大島公民館>

きっず楽しくクッキング

<冬のあったか料理>

| 日程 | |
|--|--|
| 11月25日(土) ～カラダほかほか! 冬のあったかクッキング～ | |

※時間 午前9時30分～午後1時



- ・会場：大島公民館 料理実習室
- ・対象：大島地区の小学生
- ・定員：8人(申込順)
- ・講師：食生活改善推進委員大島中学校のみなさん
- ・受講料：700円(材料費)
- ・申込み：11月6日(月)から



ほっこり、からだも温まる、楽しくって
おいしいメニューに挑戦します!
お友達を誘って参加してくださいね♪
※詳しくは学校に配布したチラシを
ご覧ください。



<主催:大島公民館>

大島地区文化祭

11月10日(金)～12日(日)
午前9時～午後5時 最終日は午後3時

- 書道、手芸、工芸、写真等の展示/
大島小学校・須頃小学校全児童の作品の展示

●体験コーナー

- ◎11月12日(土)
 - ・押し花体験 午前9時30分～午後3時
- ◎11月13日(日)
 - ・工作体験・呈茶 午前10時～午後2時
 - ・オカリナ演奏 午前10時～10時30分

～大島公民館の教室・講座の受講生や地域の
みなさんの作品を展示します。
みなさんの力作がぎっしり!みなさんでお誘
いあわせのうえ、ぜひお出でください～

<主催:大島公民館>

きっかけの1歩

手軽で楽しい体操

歌いながら歩いたり、いすに座って体を動かし
ながら脳トレにチャレンジしましょう!

- ・日時：12月8日(金)
午前9時30分～11時
- ・会場：大島公民館 大集会室
- ・対象：どなたでも
- ・定員：先着15人
- ・持ち物：汗拭きタオル、飲み物
- ・申込み：11月20日(月)から



～これから寒くなる季節です。
体を動かして気持ちも体も
リフレッシュしませんか。終了後
は茶話会もあります～



<主催:大島公民館>



平成29年度 大島地区スポーツカーニバルの結果

10月9日(体育の日)、秋晴れのもと楽しく開催することができました！参加者のみなさんお疲れさまでした。役員のみなさんご協力ありがとうございました。入賞チームは次のとおりです。(敬称略)

駅伝競走

27チーム 112人の
参加がありました



【小学生男子の部】

- 第1位 ゴットボーイズ (33分05秒) 堀川晃生・滝澤煌士・金子蒼心・後藤颯汰
- 第2位 体脂肪率100% (33分55秒) 芦田盤・元川聖仁・西丸啓吾・須戸龍哉
- 第3位 下条三バカトリオ三条 (35分48秒) 桑原太郎・志田桃哉・本田拓斗・荒牧友寧・小柳雄惺

【小学生女子の部】

- 第1位 バスケガールズ☆ (35分15秒) 大竹愛花・上村亜依梨・外山優和・増井ひかり
- 第2位 3年生チーム (35分16秒) 丸山心優・大矢心乃・川野香乃子・熊谷礼温
- 第3位 全力で走るNKMK (35分50秒) 大竹茉莉香・星野琴美・荒牧景都・増井ななみ

【中学生男子の部】

- 第1位 Yes,she does (32分00秒) 樋口充・酒井宥仁朗・志田輝・林莉央
- 第2位 めがね&たらこ (32分40秒) 土田凌久・小川夢叶・渡辺瑞希・佐藤真太
- 第3位 野球部ですわー (34分44秒) 渋谷拓実・外山捺樹・土田海斐・長谷川航輝

【中学生女子の部】

- 第1位 山崎チルドレン (35分27秒) 金子柚良・中川咲・白井茉莉子・今井来夢
- 第2位 残り人には福がある？ (36分45秒) 芦田羽菜・平松百萌・岩井美優・小野琴梨
- 第3位 ゆい (38分24秒) 五十嵐優衣・高井優衣・古山花名・渡辺真夕

【一般の部】

- 第1位 松方きよし (34分16秒) 芦田源一郎・堀川倫生・倉重保久・鹿島雄一
- 第2位 三条おおじま学園職員スターズ (38分42秒) 天木亨・小宮山克彦・山田小百合・山崎寛山
- 第3位 サンシャイン100% (42分48秒) 鈴木洋平・今井菜々瑛・井上峰夫・加藤賢一



ウォークラリー

23チーム 87人の
参加がありました



【小学生の部】

- 第1位 須頃ジュニアお姉さんといっしょ 溝口小粋・中澤涉・中山蓮・星野叶太
- 第2位 Sky.blue 星野七芭・宮島彩花・松本桜奈
- 第3位 M2WT 土田百花・山田若奈・渡辺菜歩・白井珠生

【中学生の部】

- 第1位 進撃のヌベスコ豆腐 熊谷有華・岩崎莉奈・丸山愛心
- 第2位 会長と副会長と学年委員と凡下 松下梨々香・漆原百花・金子亜央・小出智早紀・榎南美
- 第3位 フッキー 石黒吹・宮本樹・熊谷温大

【一般の部】

- 第1位 図書カードのために 山田明子・溝口晃子・中川陽子
- 第2位 おおじまの里 松本奈緒・川又千紘・吉田真由美・斉藤小百合・原優子

【ファミリーの部】

- 第1位 Pino's 坂井あい・坂井俊介・坂井和世
- 第2位 チョコミント 松本仁美・松本唯花・中川絢・石黒寧々・石黒裕美
- 第3位 チームハウオウ 鈴木亜紀子・鈴木悠翔・鈴木啓翔



来年はぜひみなさんもお参加ください

11月の講座予定

| 日程 | 内容 |
|-------------------------|--------------------------|
| 入門講座「フラワーアレンジメント」 | 1日(水)・9日(木) 午後1時30分～3時 |
| 大島地区文化祭1日目、2日目 | 10日(金)・11日(土) 午前9時～午後5時 |
| 〃 最終日 | 12日(日) 午前9時～午後3時 |
| 入門講座「くらしの筆ペン」 | 13日(月)・27日(月) 午後2時～3時30分 |
| ことぶき学級「あの頃へタイムスリップⅡ」 | 14日(火) 午前10時～午後1時30分 |
| 男性料理教室「おこわだんごづくり(長岡市)」 | 16日(木) 午後1時～4時 |
| チャレンジクラブ「日本の文化～茶道とかるた～」 | 18日(土) 午前9時30分～11時30分 |
| ときめき成人講座「ピラティスでリフレッシュ！」 | 18日(土) 午後1時30分～3時30分 |
| きっず楽しくクッキング「冬のあったか料理」 | 25日(土) 午前9時30分～午後1時 |

大島公民館の教室、講座、イベントは対象事業です。