

三条東公民館だより

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel 35-1200 Fax 35-1180

E-mail: higashic@city.sanjo.niigata.jp

夏休み子ども上映会

ばかんすシアター

夏休みは、みんなで楽しい映画を見よう！

時間 **午後1時30分～3時**

場所 三条東公民館 多目的ホール2

参加費無料 **申込不要**

おとなも一緒にご鑑賞ください♪

8月17日(木)

★チップとテール

「リスのいたずら合戦」

「リスの汽車ごっこ」

「リス君は歌姫がお好き」 ほか



★にじいろのさかな ゆうじょう編

夏休み子どもものづくり体験教室

アロマセラピーで夏のお楽しみ会

夏の終わりに、いっぱい遊んで疲れた体をいやしてくれる香りのお楽しみ会を開きます。
自由研究にもオススメ！くわしくは、学校配布のチラシをごらんください。

- ❖みんなのお気に入りの香りを見つけよう！
- ❖アロマの香りの入浴剤（バスソーダ）と、手ごね石けん（手でこねて作る簡単な石けん）を作ろう！
- ❖アロマの香りのする水に足をつけて足浴（足湯）体験♪ 夏の疲れを取ろう！

日時 **8月21日(月)** 午前9時30分～11時30分
 場所 三条東公民館 会議室
 講師 あろまのかぜ 安達佐知子さん
 対象 一ノ木戸小学校1～6年生
 定員 16人（申込順）
 参加費 500円（材料費として）
 申込み 8月3日(木)から三条東公民館へ





シニア講座

参加費無料

開催期間 9月～12月の第3木曜日(全4回)

回	日時	内容	講師
1	9月21日(木)	胃がん・大腸がん ～検診、初期症状と最近の治療～	三条総合病院 院長 神田達夫さん
2	10月19日(木)	三条名誉市民 永遠のヒーロー ジャイアント馬場	中條耕太郎さん
3	11月16日(木)	江戸しぐさに学ぶ地域コミュニティ	(株)モアクリエイション 代表取締役 柴田光榮さん
4	12月21日(木)	一ノ木戸・田島界隈の歴史について	元三条市立図書館長 羽賀吉昭さん

時間 午後1時30分～3時

会場 多目的ホール2

対象 主に東地区住民で60歳以上の方

定員 50人(申込順)

申込み 8月4日(金)から三条東公民館へ



追加募集です!

市民総合大学【前期】受講生募集

純銀粘土で作るシルバーアクセサリ

ペンダントトップ・リング・オリジナルアクセサリをつくりませんか?

開催日: 8/25・9/8・22・10/6・20 金曜日(全5回)

時間: 午後7時30分～9時30分

講師: 日本貴金属粘土協会会員 枝村 佐門さん

材料費: 5,600円程度

ペンダントトップ・リング各 1,800円

自主製作 2,000円程度(実費)

※ 自主製作は使用する銀粘土の量で金額が違います。

三条東公民館に見本があります →



けん玉で1級を目指そう!

体幹を鍛え、認知症の予防にも効果的です!

開催日: 8/21・9/4・19・10/2 月曜日(※9/19は火曜日)

※講座は始まっていますが、途中からの参加も大歓迎です!

時間: 午後1時30分～3時30分

講師: 三条市グリーンスポーツセンター長 鳥羽 和明さん



1回目の講座の様子