

# ふれあひ

## [学習室開放のお知らせ]

栄公民館では、学習室として会議室を開放しています。  
静かに学習できる環境です。ご活用ください。

●時間 午前9時から午後9時まで

●対象 中高生と成人

※貸館がある場合は、ほかの部屋になる場合もあります。



## おとなの学び家

秋の夜長に、家庭や身近で生かせる「お・と・な」の教養を学んでみませんか？

今回は、知りたいけど聞けなかった話を分かりやすく説明していただく講話と、簡単ですぐに実践できる内容を取り上げました。夏バテ気味の心と身体の栄養にいかがですか。

たくさんの参加をお待ちしています。

☆対象 栄地区在住または在勤の成人 (定員に余裕のある場合は地区外も可)

☆定員 20人(申込順)

☆会場 農村環境改善センター

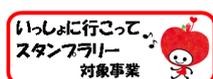
☆受講料 1,000円(材料費)

☆申込み 8月4日(金)から8月23日(水)までに栄公民館(☎45-5685)へ

☆主催 栄公民館

☆内容 下表のとおり ※時間は各回とも午後7時30分から9時まで

回	開催日	内容(全4回)	講師
1	9月21日(木)	開講式 不幸予防士渋谷ちゃんの「不幸を予防するための身近な法律教室」～愛する家族を守る『目からウロコの法律知識』あれこれ！～ 有名芸能人夫婦の離婚騒ぎで学ぶ日本の「結婚制度」 ／渋谷ちゃんちの子育て・孫育ての基本 ほか	元裁判官書記官 不幸予防士 渋谷 保之さん
2	10月18日(水)	「ささっと簡単、 <sup>おい</sup> 美味しいおつまみ作り」	料理研究家 高橋 裕幾子さん
3	11月14日(火)	いざという時あわてない、今から学ぶ 「相続と税金の話」	金融広報アドバイザー 渡邊 重仁さん
4	11月30日(木)	肩こり・首こり・姿勢改善！ 「初めてのピラティス体験」	健康運動指導士 坂爪 友樹さん



栄公民館主催の教室・講座・イベント等は対象事業です。



男性も厨房に入り、料理を自分で作ってみませんか？

# 男の料理教室

男性を対象とした料理教室です。基本的な技術を習得して、自分で料理する楽しさを体験しませんか。受講生同士の交流も楽しいですよ！参加をお待ちしています。

☆内 容 下表のとおり（全4回）※時間は各回とも午前10時から午後1時まで

回	開催日	内 容	講 師
①	9月28日(木)	旬の野菜を使った家庭料理 その1	料理講師 神保 のぶえさん
②	10月19日(木)	旬の野菜を使った家庭料理 その2	
③	11月16日(木)	手打ちうどんに挑戦	新堀在住 須戸 重利さん
④	12月21日(木)	大切な人に作るクリスマスメニュー	料理講師 神保 のぶえさん

- ☆会 場 農村環境改善センター 調理実習室  
 ☆対 象 栄地区に在住・在勤の成人男性（定員に満たない場合は地区外も可）  
 ☆定 員 10人(申込順)  
 ☆受講料 1回800円（材料費） および初回のみ調味料代500円  
 ☆申込み 8月4日(金)～31日(木) 栄公民館 ☎45-5685 へ  
 ☆主 催 栄公民館



きっかけの1歩

# 癒やしのカフェ

～クリスタルボウル体験～

水晶でできた楽器「クリスタルボウル」は、ふんわりとなつかしい神秘的な音色で心身をリラックスさせてくれます。身体が疲れている方、ストレスを解消したい方、ゆったりとした気分を味わいたい方におすすめです。  
ひとときの癒やし体験、してみませんか？

- ◆日 時 **9月14日(木)** 午後1時30分から3時まで  
 ◆内 容 クリスタルボウルの演奏鑑賞とストレッチなどのほぐし体験  
 ◆会 場 農村環境改善センター 和室会議室  
 ◆講 師 クリスタルボウル奏者 本村 元子さん  
 ◆対 象 どなたでも  
 ◆参加費 無料  
 ◆申込み 不要 当日直接会場へお越しください。  
 ◆その他 床に横になって聴きます。ヨガマットかバスタオルをお持ちください。  
 服装…動きやすい服装  
 ◆主 催 栄公民館



## 市指定天然記念物

# 芝地鶏（日本鶏）等級審査会開催のお知らせ

市指定天然記念物芝地鶏（日本鶏）の等級審査会を開催します。  
芝地鶏は市を代表する「市の鳥」であり、市の天然記念物に指定され、古くから栄地区を中心に飼育されている日本鶏です。

芝地鶏（日本鶏）の保存を図り、優良芝地鶏の繁殖を助長するため、審査会を開催します。芝地鶏の飼育をされている方はぜひ出品ください。また、審査会はどなたでも見学できます。芝地鶏を見る貴重な機会です。ぜひご来場ください。



- ▼日 時 8月6日（日） 午後1時半から2時半  
▼会 場 栄庁舎玄関前  
▼審査資格 三条市内で飼育する生後10か月以上の芝地鶏  
▼審 査 料 無料  
▼問 合 せ 生涯学習課文化財係（電話 46-5205）  
※ペット同伴での来場はご遠慮ください。

## 情報コーナー

## 三条市青少年育成市民会議栄地区からのお知らせ

平成29年度の青少年育成指導員は次の方々です。（順不同・敬称略）

中村 鉄也	田中 里佳	坂井 寧	堀内 靖記
黒坂 幸枝	木村 美賀	桑原 真知子	丸山 由夫
金子 弘幸	鈴木 冷子	宮島 信一	川野 玲子
坂井 澄子	佐藤 一行	和田 智弘	

任期 平成29年4月1日～平成30年3月31日 1年間よろしく申し上げます。

～栄公民館ギャラリー 8月の展示作品のご紹介～



## はやとり倶楽部 の皆さん

農村環境改善センター北側ロビーに展示しています。(8月28日まで)

あなたも栄公民館ギャラリーに作品を展示しませんか?詳しくは公民館へお問い合わせください。



# 8月 栄公民館カレンダー



1(火)		16(水)	
2(水)	リフレッシュ教室⑧ 14:00～「改善センター」	17(木)	
3(木)		18(金)	
4(金)	<b>8月号募集講座受付開始</b>	19(土)	
5(土)	さかえきっずクラブ 9:00～「改善センター」 さかえ俳句会 13:30～「改善センター」	20(日)	
6(日)		21(月)	花活～ハナカツ④ 9:30～「改善センター」 ハーモニー入門教室⑦ 13:30～「改善センター」
7(月)		22(火)	
8(火)	いちい大学④ 14:00～「栄体育館」	23(水)	リフレッシュ教室⑨ 14:00～「改善センター」
9(水)	わくわく科学フェスティバル「改善センターほか」	24(木)	
10(木)		25(金)	生け花サークル(池坊) 19:30～「改善センター」
11(金)	<b>●山の日</b> 生け花サークル(池坊) 19:30～「改善センター」	26(土)	さわやかウォーキング教室③ 9:00～「入広瀬」
12(土)		27(日)	
13(日)		28(月)	ハーモニー入門教室⑧ 13:30～「改善センター」
14(月)		29(火)	
15(火)		30(水)	リフレッシュ教室⑩ 14:00～「改善センター」
		31(木)	

栄公民館カレンダーは公民館事業の他にサークル活動等のイベントや催し物を掲載します。9月号掲載希望の団体は、8月15日(火)までに栄公民館へお知らせください。(営利目的・政治・宗教関係の掲載はお断りします)



「当施設は冷房  
温度 26℃の「オアシス 26℃」です。」

### さかえ俳句会 「さかえ俳壇」

### 七月教室季題『土用』・『冷奴』

流人めく療養きびし土用入り  
晩酌のはかどる一品冷奴  
一合の酒有れば好し冷奴  
冷奴歯に丁度好し古希となる  
静かさも一人楽しく冷奴  
旅づかれ喉にやさしい冷奴  
冷奴手に沁みて切る母の味  
冷奴薬味さまさま三世代  
冷奴一泊二日の妻の留守  
強がりやを言っ一人の冷奴  
割れ鍋に綴じ蓋お前と冷奴  
土用入り丑の日は何時暦見る  
新鮮な土用始めの朝の風呂  
登りきる峠の茶屋の冷奴

志沙子 美枝子 喜寿朗 麻母留 笹子 輝子 かなめ 春華 司修 栄子 たくお 北山



〈かんきょう庵からのお知らせ〉

## 環境にやさしいリサイクル展

- リサイクルから出来るものづくり
- 三条市で作っている堆肥を紹介
- 環境クイズに挑戦
- ブランキングアートがやってくる



ブランキングアートとは、製造工程で排出される事業排出物(ブランク材)を用いて、創意工夫により新しい作品に生まれ変わらせることで「モノづくりの心と技」を表現し、地域内外へと燕三条を発信する取組で制作された作品です。

※COOL CHOISE(クールチョイス)に賛同してくれた方には粗品をプレゼント!

- ・とき **8月4日(金)～13日(日)**  
午前9時から午後5時まで
- ・会場 三条市環境啓発施設かんきょう庵  
三条市福島新田乙 367  
☎45-7040