

らんなん 第146号

公民館だより



三条市嵐南公民館
 三条市南四日町二丁目10番3号
 ☎35-2011 Fax31-1106
 メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

くらしを楽しむ女性講座

●内 容 (5回シリーズです。)

主催 嵐南公民館

回	日時	学習テーマ・講師	参加費
1	7月22日(土) 9:30~11:30	開講式&美味しい♪コーヒー教室 講師：サインスターコーヒー パリスタ 宮沢 直美さん・星野 元樹さん	1,000円
2	8月26日(土) 9:30~11:30	押し花とレジンで素敵なペンダントを 講師：押し花/レカンフラワーインストラクター 桑名 恵美子さん 押し花インストラクター 土田 留美子さん	1,500円
3	9月30日(土) 9:30~16:30	本格英国紅茶教室と新潟にふれる旅 講師：英国紅茶サロンメイフェア店長 IATA 認定ティーアドバイザー 坂上 真理子さん	2,500円
4	10月21日(土) 13:30~15:30	はんなり*あま~い和菓子づくり 講師：かつぼ屋 山崎 晃史さん	1,000円
5	11月18日(土) 10:00~12:30	ゆがみにくい身体をつくろう! 「骨ナビ」 閉講式&懇親会 講師：健康運動実践指導者 葛綿 明美さん	1,600円



- 会場 第1・2・5回嵐南公民館、第3回新潟市、第4回ソレイユ三条
- 対象者 成人女性 ●定員 25人(先着順)
- 受付開始 6月7日(水)から嵐南公民館にお申込みください。

初心者パソコン教室

パソコンはじめの一步

電源の入れ方、マウスの使い方、文字入力の仕方など一から学んでみませんか。

- 期 日 7月11日(火)・12日(水)
(2日ともご参加ください。)
- 時 間 13:30~16:30
- 会 場 嵐南公民館
- 対 象 者 市内在住の20歳以上の方で、初めてパソコンを使用する方
- 定 員 10人(先着順)
- 受 講 料 300円
- 講 師 三条市生涯学習ボランティア
ITリーダー
- そ の 他 公民館所有のWindows7のパソコンを使用します。
- 申込開始 6月7日(水)から嵐南公民館にお申込みください。
- 主 催 嵐南公民館



ひまわり専科

公開講座 医師講演会

「糖尿病と その予防について」

- 期 日 6月14日(水)
- 時 間 13:30~15:00
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 講 師 中川内科医院
理事長 中川 理さん



公開講座です。どなたでも直接会場においでください。
参加費、申込みは不要です。



～気軽にお申込みください。～

きっかけの1歩



主催：嵐南公民館

七夕コンサート ～ロビーで音楽会～



総合福祉センターのロビーで、主にピアノの伴奏に合わせて一緒に歌います。茶話会もあります。

■期 日 6月28日(水)

■時 間 14:00～16:00

■会 場 三条市総合福祉センター
ロビー

■対 象 者 どなたでも

■定 員 40人(先着順)

■参 加 費 無料

■講 師 声楽家 加々見 郁子さん
ピアノ伴奏 佐々木 さやかさん

■申込開始 6月5日(月)から嵐南公民館にお申込みください。



のんびりさわって覚えよう!

ケータイ&スマホカフェ

携帯電話やスマートフォンの使い方について、お茶を飲みながら気軽に学びませんか。

■期 日 7月7日(金)

■時 間 9:30～12:00
13:00～15:30

【一人30分の時間予約制です。】

■会 場 嵐南公民館

■対 象 者 どなたでも

■定 員 20人(先着順)

■参 加 費 無料

■講 師 パソコン技能者
田村 栄一さん・大竹 寿一さん

■持 ち 物 携帯電話・スマートフォン、
充電器、説明書等

■申込開始 6月6日(火)から嵐南公民館にお申込みください。



歩いて再発見!らんなんウォーク

6月のみの参加者募集中!

正しい歩き方を学び、嵐南地区を楽しく歩きませんか!歩いた後は、茶話会で交流しましょう。

★日 時 6月20日(火) 9:30～11:30

★会 場 嵐南公民館及び嵐南地区

★対 象 者 どなたでも

★参 加 費 無料

★講 師 日本ウォーキング協会公認指導者 菅井 国次さん

★申込締切 6月8日(木)までに嵐南公民館へお申込みください。



三条市立図書館 嵐南分室からの お知らせ

●6月の休館日は19日(月)・30日(金)です。

※図書館業務は停止しますが、学習室としてご利用いただけます。

●図書館業務は、平日午後7時、土日祝日午後5時で終了しますが、午後9時まで学習室として開館しています。どうぞご利用ください。



6月の教室・講座の開催日

教室・講座名	開催日時	教室・講座名	開催日時
嵐南子ども共和国①	3日(土) 9:30～11:00	ひまわり専科②	14日(水) 13:30～15:00
入門教室「愛唱歌をうたおう!」①・②	7日(水)・21日(水) 13:30～15:00	ふるさと講座②	15日(木) 14:00～16:00
大人のためのクラフト教室 「チューリップ染め教室」	10日(土) 9:30～12:00	きっかけの1歩「歩いて再発見!らんなんウォーク」②	20日(火) 9:30～11:30
さわやか大学②	13日(火) 8:50～16:00	きっかけの1歩「七夕コンサート～ロビーで音楽会～」	28日(水) 14:00～16:00
きっかけの1歩「出会い、ふれあい、レッツ卓球」③・④	13日(火)・27日(火) 13:30～15:30		



嵐南公民館主催の教室、講座、イベント等は対象事業です。

