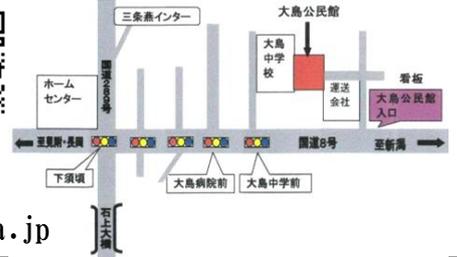


おおじま公民館だより

三条市大島公民館 〒955-0094 三条市大島5002番地
TEL 33-0097 FAX 33-0197 メール ohjimac@city.sanjo.niigata.jp



ときめき成人講座

主催 大島公民館

回	日時	テーマ・内容	講師	参加費
1	5月20日(土) 13:20~15:30	「開講式」・「茶道にふれる ～おいしいお茶で自己紹介～」 茶道を通じて日本の良き伝統文化を学びます。	大島公民館茶道サークル 講師 長井 茂子さん	400円
2	6月3日(土) 8:30~16:30	「ふるさと再発見(市外研修)」 市外へ出かけ、見聞を広めましょう。	施設の方	実費
3	7月1日(土) 10:00~13:00	「和食の基本～夏バテしない食事のポイント～」 和食の基本を調理実習により学びます。	健康づくり課 食育推進室職員	700円
4	8月26日(土) 13:30~15:30	「陶芸でマイカップ作り」 マイカップを作ります。出来上がった作品は 大島地区文化祭に出品します。	三条陶遊会 会長 丸山 正夫さん	800円
5	9月9日(土) 13:30~15:30	「捨てる」から始めない 笑顔になれる片付け術 家庭における片付け術を学びます。	ライフオーガナイザー 大滝 愛弓さん	—
6	10月21日(土) 13:30~15:30	「なりたい自分になる!～美脳イメージトレーニング⑥～」 イキイキ生きる! 簡単セルフケアを学びます。	(一社)セルフアドヴァ ンス協会代表理事 水科 江利子さん	—
7	11月18日(土) 13:30~15:30	「ピラティスでリフレッシュ!」 健康体操の実技と講話。	健康運動指導士 坂爪 友樹さん	—
8	12月2日(土) 10:00~13:00	「おもてなし料理」・「閉講式」 年末年始のおもてなし料理を学びます。	新潟県栄養士会三条支部 安中 君江さん	1,000円

- 会場 大島公民館(第2回を除く)
- 対象者 大島地区在住、在勤の成人で全回受講可能な方(定員に満たない場合は地区外も可)
- 定員 16人(申込み順)
- 参加費 内容によってその都度実費(材料費・昼食代・入館料等)がかかります。
- 申込開始 4月3日(月)から大島公民館へ



ことぶき学級

主催 大島公民館



①園芸のいろは～庭木の手入れ～

庭木の剪定や手入れの仕方を学びます。
これからの季節、お庭をきれいにしませんか。
5月18日(木) 13:30~15:30
講師: 保内園芸組合職員

②地域デビューコンサート

中央公民館へ出向き、バイオリンコンサートに参加します。
6月10日(土) 13:30~15:30
講師: バイオリニスト 小澤真智子さん

③市長さんのおはなし

中央公民館へ出向き、市長講演会に参加します。
7月10日(月) 9:30~12:00
講師: 三条市長 國定 勇人

④頭の体操 はつらつ! 脳活シナプソロジー

簡単なゲームや体操等で脳を刺激し、認知症を予防します。
8月17日(木) 13:30~15:30
講師: 日本3B体操協会公認指導者 本間 明美さん

⑤市外研修

マイクロバスで出かけ、みなさんで見聞を広め楽しい一日にしましょう。
9月21日(木) 9:00~16:30
随行: 施設職員・公民館職員

⑥影絵フォトフレーム作り

透かしてきれいなフォトフレームを作ります。
出来上がった作品は大島公民館文化祭に出品します。
10月19日(木) 13:30~15:30
講師: 影絵フレーム作り講師 田辺名号子さん

⑦あの頃へタイムスリップⅡ

まるごと小学校の体験をします。当日は学校行事の「みのり祭り」にも参加します。
11月16日(木) 10:00~13:30
講師: 前小学校校長 倉品 章さん

⑧はじめて聴いても懐かしい～癒しの琉球音楽～

公開講座で三線の演奏を楽しみます。その後、閉講式・懇親会を行います。
12月21日(木) 10:00~13:00
講師: 三線愛好家 きよ里さん

- ▼会場: 大島公民館(第2、3、5、7回を除く)
- ▼対象者: 60歳以上の大島地区住民25人(申込み順)
- ▼参加費: 初回に500円(お茶代など)(第5、6回は別途参加費がかかります)
- ▼申込み: 4月3日(月)から大島公民館へ

～1ヵ月に1回笑顔でお会いしましょう～



大島公民館 入門教室

～公民館で新しいこと、はじめませんか～

くらしの筆ペン入門教室

名前から学び、日常に必要なのし袋がきれいに書けるよう学びます。



- ◆日 時 5月から平成30年1月まで
第2・4月曜日午後2時から3時30分まで
- ◆会 場 大島公民館 大集会室
- ◆定 員 15人(申込み順)
- ◆受講料 月額1,000円(教材代別)
- ◆講 師 日本書道教育学会師範 鈴木 雪泉さん
- ◇申込み 4月6日(木)から大島公民館へ電話でお申込みください。

フラワーアレンジメント入門教室

花のある生活のアレンジメントを学びます。日常に花のある生活を過ごしませんか。



- ◆日 時 5月から平成30年1月まで
第1・3水曜日 午後1時30分から3時まで
- ◆会 場 大島公民館 大集会室
- ◆定 員 15人(申込み順)
- ◆受講料 月額1,000円(花代別)
- ◆講 師 日本フラワーデザイナー協会公認講師
丸山 春江さん
- ◇申込み 4月6日(木)から大島公民館へ電話でお申込みください。



初心者パソコン教室～パソコンはじめての一步～

初心者を対象に行います。基礎知識や基本操作を学びましょう！



- ◆日 時 5月25日(木)・26日(金) いずれも午後1時30分から4時30分まで
- ◆会 場 大島公民館 大集会室
- ◆定 員 10人(申込み順)
- ◆受講料 300円
- ◆対象者 20歳以上(市内に在住ではじめてパソコンを使用する方)
- ◆講 師 三条市生涯学習ボランティアITリーダー
- ◆申込み 4月19日(水)から大島公民館へ電話でお申込みください。

きっかけの1歩

「畑大好き！収穫祭」

～じゃがいもと枝豆の苗を植え、大収穫祭を行います～



- ◆日時 4月20日(木) じゃがいも
6月14日(水) 枝豆
 - ◆時間 いずれも午前9時から11時
※その後「茶話会」があります
 - ◆会場 大島公民館裏畑
 - ◆定員 15人(申込み順)
 - ◆参加費 無料
 - ◇申込み 4月17日(月)まで
- ※じゃがいも、枝豆の収穫後は冬野菜を定植し、管理・収穫します。



きっかけの1歩

「癒しの空間 花ごよみ」

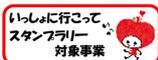
～自宅に咲いている草花を持ち寄って、気軽に生けてみませんか～

- ◆日時 4月24日(月)
- ◆時間 午前9時から11時30分
※その後「茶話会」があります
- ◆会場 大島公民館 大集会室
- ◆定員 15人(申込み順)
- ◆参加費 無料
- ◇申込み 4月20日(木)まで



子どもの遊び場

小学生を対象に平日の放課後(午後3時から5時)大島公民館の空部屋を「子どもの遊び場」として開放します。卓球台も用意しています。ルールを守って、みなさんと楽しく遊びましょう。



大島公民館の教室、講座、イベント等は対象事業です。

三条市立図書館から自動車文庫のお知らせ



自動車文庫「ひまわり号」が図書館から遠い地区のみなさんに本をお届けします。

場 所	期 日	時 間	場 所	期 日	時 間
大島小学校	第1・3水曜日	13:00	須頃小学校	第2・4火曜日	13:10
大島病院	第1・3金曜日	15:20	須頃保育所	第2・4月曜日	10:30

- 利用方法 図書館利用カードを持参ください。初めて借りる方は、免許証・保険証など住所、氏名を確認できるものを持参ください。
- 貸出冊数 1人10冊まで
- 貸出期間 次回訪問日まで
- 問合せ先 三条市立図書館 (Tel.32-0657)



予告

6月から開催予定の「チャレンジクラブ」の詳細は、5月1日号でお知らせします。皆さんのご参加お待ちしております。

