

平成29年4月1日号

# らんなん 公民館だより

第144号

三条市 嵐南 公民館  
三条市南四日町二丁目10番3号  
☎35-2011 Fax31-1106  
メール rannanc@city.sanjo.niigata.jp

平成29年度の講座が始まります！申し込みをお待ちしています。



## さわやか大学

5月から12月までの8回シリーズです。

主催 嵐南公民館

回	日時	学習テーマ	講師
1	5月23日(火) 9:30~11:30	開講式・「セカンドライフの楽しみ方」とコミュニケーションづくり	セカンドライフ応援ステーション コーディネーター 石黒 栄子さん
2	6月13日(火) 8:50~16:00	市外研修 長岡市 河井継之助記念館などを見学します。	長岡市観光ボランティアガイド
3	7月10日(月) 10:00~12:00	市長さんのお話 会場：中央公民館	三条市長 國定 勇人
4	8月29日(火) 10:00~11:30	新潟弁をたのしもう！ ～こころと脳の活性化～	郷土史研究家 大田 朋子さん
5	9月26日(火) 10:00~11:30	「終活」について考えよう	金融広報アドバイザー 武田 昇さん
6	10月31日(火) 10:00~11:30	「私の歩いてきた道」	株式会社マルト長谷川工作所 会長 長谷川 直さん
7	11月14日(火) 10:00~11:30	「しぐさ」色々・・・嵐南しぐさ、雪国しぐさ、なじらねしぐさ	江戸しぐさ研究会 会長 柴田 光榮さん
8	12月5日(火) 10:00~14:00	閉講式 ・尺八と琴の演奏を楽しもう！ ・茶話会	琴古流 師範 岡山 如星さん 生田流 講師 土田 かおるさん 生田流 川村 直美さん

■会場 嵐南公民館 大集会室ほか

■対象者 概ね60歳以上の方

■定員 50人程度(先着順)

■参加費 第2回市外研修のみ実費(昼食代等)

■申込開始 4月7日(金)から嵐南公民館にお申し込みください。

## ひまわり専科

5月から11月までの7回シリーズです。

主催 嵐南公民館

回	日時	学習テーマ	講師	参加費
1	5月10日(水) 13:30~15:30	開講式&素敵に美味しい台湾茶教室	台湾茶講師 賀来 綺綾さん	1,000円
2	6月14日(水) 13:30~15:00	公開講座 医師講演会 「糖尿病とその予防について」	中川内科医院 理事長 中川 理さん	無料
3	7月12日(水) 13:30~15:00	桐のペン立てづくり	筆笥店 代表 茂野 克司さん	600円
4	8月9日(水) 9:00~16:30	夏の自然に親しむ旅「津南ひまわり広場～日本三大峡谷清津峡」	-	実費 (昼食代等)
5	9月13日(水) 13:30~15:00	女性のためのらくらくデジタル入門	パソコン技能者 田村 栄一さん	無料
6	10月11日(水) 13:00~15:00	新しい自分発見！メイクアップ講座	メイク講師 鈴木 道子さん	200円
7	11月8日(水) 10:00~12:30	初めてでも安心♪リラックス・ヨガ&閉講式・懇親会	ヨガインストラクター 原山 理津さん	懇親会実費 (昼食代等)

■会場 嵐南公民館 大集会室ほか

■対象者 成人女性

■定員 35人(先着順)

■参加費 その都度納めてください。

■申込開始 4月7日(金)から嵐南公民館にお申し込みください。



# ふるさと講座

今年は、5月から9月までの5回シリーズです。

主催 嵐南公民館

回	期 日	学習テーマ	講 師
1	5月11日(木)	三条の上水道 人々はいかにして水をのんできたのか	長岡造形大学 教授 平山 育男さん
2	6月15日(木)	「三条城」について	三条歴史研究会 会長 大野 鉄男さん
3	7月6日(木)	「三条城」について(続)	
4	8月3日(木)	「諸橋轍次博士」の生涯	諸橋轍次記念館 館長 嘉代 隆一さん
5	9月21日(木)	三条・嵐南の歴史	古文書研究会 会長 羽賀 吉昭さん

■時 間 午後2時から4時まで(すべての回)

■会 場 嵐南公民館 大集会室

■対 象 者 20歳以上の方

■定 員 30人程度(先着順)

■参 加 費 無料

■申込開始 4月12日(水)から嵐南公民館にお申し込みください。

～初心者の方を対象に卓球教室を開催します～

## きっかけの歩 出会い、ふれあい、レッツ卓球!

- 期 日 { 5月 9日(火)・23日(火)  
【全6回】 6月13日(火)・27日(火)  
7月11日(火)・25日(火)
- 時 間 午後1時30分から3時30分まで
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 講 師 三条卓球ベテラン会 会員
- 対 象 者 概ね60歳以上の方
- 定 員 16人程度(先着順)
- 参 加 費 無料
- 持 ち 物 卓球のラケット(お持ちの方)
- 申込開始 4月6日(木)から嵐南公民館にお申し込みください。
- 主 催 嵐南公民館



初めてラケットを握る方も  
お気軽にご参加ください!



## 入門教室 愛唱歌をうたおう!

- 開催期間 6月から12月まで  
毎月第1・3水曜日
- 開 講 日 6月7日(水)
- 時 間 午後1時30分から3時まで
- 会 場 嵐南公民館 大集会室
- 講 師 藤原歌劇団所属オペラ歌手 永桶 康子さん  
(伴奏) ピアニスト 浅野 加歩理さん
- 対 象 者 三条市に在住、在勤の方
- 定 員 25人(先着順)
- 受 講 料 月額 1,000円
- 申込開始 4月6日(木)から嵐南公民館にお申し込みください。
- 主 催 嵐南公民館

季節の唱歌をみんな  
で歌いましょう!



## 三条市立図書館嵐南分室4月の休館日

17日(月)・28日(金)

※ 図書館業務は停止しますが、学習室としてご利用いただけます。



## 平成29年度 三条市立図書館 自動車文庫訪問のお知らせ

訪問場所		訪問日	訪問時間
曲淵3丁目	ケアハウスサンホーム	第2・4水曜日	15:40
曲淵1丁目	曲淵市営住宅	第2・4金曜日	15:50

- 利用方法 図書館利用カードをご持参ください。  
※ 初めてのの方は、免許証や保険証など住所、氏名を確認できるものをご持参ください。
- 貸出冊数 1人10冊まで
- 貸出期間 次回訪問日まで  
※ 都合により、訪問日の変更や休むことがあります。
- 問合せ先 図書館本館(Tel 32-0657)



## らんなん学習室のご利用について

会議室を学習室として開放していましたが、4月から図書室を学習室として午後9時まで開館します。どうぞご利用ください。

なお、図書館業務は、今まで通り平日午後7時、土日祝日は午後5時で終了します。



嵐南公民館主催の教室、講座、イベント等は対象事業です。

