

三条東公民館だより

三条東公民館

三条東公民館

〒955-0046

三条市興野1丁目13番70号

Tel 35-1200 Fax 35-1180

E-mail: higashic@city.sanjo.niigata.jp



東っ子ひろば

はじめましての今回は、「フォトロゲイニング」という、
まちなかでオリエンテーリングをします！

日 時 ☆ 7月2日(土) 午前8時30分～11時30分

行 先 ☆ まちなか 2・7の市コラボマルシェにもおじゃまします♪

対象者 ☆ 東地区の小学校3～6年生 ※定員20人(申込み順)

申込み ☆ 6月7日(火) から三条東公民館へ



くわしくは、
学校配布の
チラシをご
らんください。

きっかけの1歩

外へ足を運ぶ「きっかけの1歩」となりますように☆
どなたでもお気軽におでかけください♪

申込み開始
6/6(月)

雁木の下でプチ・マルシェ 出店者募集!!

東公民館の雁木の下でお店を出してみませんか？

家庭菜園で作った野菜や手作りの小物など、ほんのちょっとでもいいんです。

小さな小さなマルシェ(市場)をきっかけに、交流の輪を広げましょう。

開催日時：7月26日(火) 午前9時～11時

開催場所：東公民館 雁木下・光庭

出店対象者：東地区住民で、家庭菜園や手作りの小物などを作っている方

※その他の出品品目については、お問い合わせください。

※東地区からの出店が少なければ、地区外も受け付けます。

出店申込み：6月6日(月)から東公民館へ



参加費無料
申し込み不要

盆栽の手入れQ&A

盆栽愛好家の皆さん、自慢の盆栽で気になることはありませんか？

三条新聞「赤坂さんの園芸教室」でお馴染みの赤坂澄男さんから、

手入れや剪定のコツを学んでみませんか？

終了後は茶話会で盆栽談義に花を咲かせましょう。

開催日時：6月17日(金) 午後1時30分～3時30分

開催場所：東公民館 光庭

持ち物：自慢の盆栽・山野草など、剪定鋏(使い慣れたものがあれば)

※ 参加費無料・申し込み不要です。どなたもお気軽にご参加ください。



パソコン教室

ワードの
基本操作

初心者向けのパソコン講座で、
文字編集をメインに進めます。



6月28日(火)

29日(水)

午後1時30分

～4時30分

※両日ともご参加ください。

会場：三条東公民館 会議室

講師：生涯学習ボランティア ITリーダー

定員：12人(申込み順)

対象者：市内にお住まいで20歳以上のワード初心者で文字入力ができる方

参加費：300円 ※パソコンは公民館で用意します

申込開始
6/6(月)

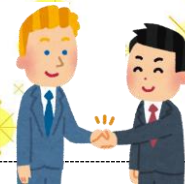
はじまります！市民総合大学

ようやく見えはじめた三条城址

■講師 三条歴史研究会 名誉会長 佐藤茂さん

■日程・内容

火曜日 午後1時30分～3時30分



7月5日 (火)	①上町堤家周辺からノ木戸周辺に残る歴史的にかかわる地名について
7月19日 (火)	②東裏館・正覚寺から東別院にかけて残る地名(加美)・浦の館の痕跡・寺町小路に集まった寺院群など
8月9日 (火)	③信濃川・瑞雲橋周辺に残る「城町渡し」の渡し場から東進する会津街道・会津街道にかかわる城町表御曲輪など
8月23日 (火)	④三条小学校周辺に残る近世三条城の痕跡・古城町裏に残る三条城外堀(八幡堀)など。日吉神社周辺・村上藩三条陣屋の痕跡など

■定員 30人(申込み順)

第2次世界大戦後の国際情勢と三条

■講師 協同組合三条工業会

前専務理事 涌井清次さん

■日程・内容

日曜日 午後2時～3時30分

8月28日(日)	①東西冷戦・各種国際紛争
9月25日(日)	②世界各国の動向
10月2日(日)	③戦後70年 三条のあゆみ

■定員 15人(申込み順)



自宅でできる腰痛ケア

■講師 I L P T プラクティショナー

・作業療法士 伊丹雄一郎さん

■日程・内容

毎週金曜日 午後1時30分～3時30分

7月	1日	8日	15日	22日	29日
月	(金)	(金)	(金)	(金)	(金)

腰痛に関して、ヨーロッパの最新研究結果も踏まえた西洋・東洋医学的とらえ方、骨格・筋肉・内臓・精神・感情の影響など、多方面からの原因解釈がわかります。ご自宅でもでき、家族同士のふれあいも生まれるような腰痛予防法を実践しましょう。

■テキスト代 毎回200円

■定員 15人(申込み順)

カラーコーディネート講座

☆講師 パーソナルカラーアナリスト

桐生道子さん

☆日程・内容

火曜日 午後7時～9時

服装やインテリアなど日常に使えるカラーコーディネートを学ぶ。



7月5日 (火)	①カラーの基本、配色や心理的効果を学ぶ
7月19日 (火)	②日常に使えるインテリア・部屋や食事のとき 食器の配色
8月2日 (火)	③パーソナルカラーと骨格診断に触れる

☆道具代 ※初回のみ 800円

☆定員 10人(申込み順)

《共通事項》

■参加費…無料

※材料費等がかかる場合があります。

■申込み…6月6日(月)から三条東公民館へ電話・窓口でお申込みください。

「彫刻師 石川雲蝶の実像と時代背景」に迫る

■講師 三条雲蝶会 角田道雄さん

■日程・内容

水曜日 午前9時30分～11時

※9月7日(水)のみ 午前9時～正午

8月3日(水)	①謎の多い石川雲蝶の越後入り
8月10日(水)	②西福寺開山堂・永林寺両寺は何を語るだろう
8月24日(水)	③石動神社の雲蝶と宮大工松尾嘉治の語らい
9月7日(水)	④見学会(希望者のみ)

■見学科 ※9月7日(水)のみ

本成寺 700円、石動神社 500円

■定員 15人(申込み順)



パステル&色鉛筆で描くmoCoro似顔絵講座

☆講師 moCoro 山上芳子さん

☆日程・内容

木曜日、※11月2日のみ水曜日 午後7時～9時

大好きな人の似顔絵をご自分で描いてみませんか？

描いてもらった相手もきっと素敵な笑顔を見せてくれますよ☆上手に描くことより、楽しみましょう！

7月7日(木)	①描いてみる (画材に触れる・画カチェック・目標設定)
8月4日(木)	②顔の描き方 1
9月1日(木)	③顔の描き方 2
10月6日(木)	④着色の仕方 1 (パステル・色鉛筆)
11月2日(水)	⑤着色の仕方 2 (パステル・色鉛筆)
12月1日(木)	⑥作品制作 1 (線画デッサン)
1月5日(木)	⑦作品制作 2 (着色)
2月2日(木)	⑧作品制作 3 (背景・仕上げ)

☆道具代 ※初回のみ 2,000円

☆定員 10人(申込み順)

