

三条東公民館だより

~三条東公民館~
〒955-0046
三条市興野1丁目13番70号
Tel 35 - 1200 Fax 35 - 1180
E-mail:higashic@city.sanjo.niigata.jp



申込み開始
5/6(金)

いきいき趣味講座

クラフトバンド手芸教室

カラフルなクラフトバンドを使って、小物やカゴを作ってみませんか。

日時：6月～10月 第2月曜(10月のみ第3月曜) 全5回
午後1時30分～3時30分

開催月	6月	7月	8月	9月	10月
開催日	13日	11日	8日	12日	17日

講師：クラフト倶楽部 内藤 通さん

対象者：東地区の成人

(定員に余裕がある場合は地区外も受け付けます。)

定員：15人(申し込み順)

受講料：月額500円(資料代等)

材料費：月額500円

持ち物：はさみ・木工用ボンド・洗濯バサミ・新聞紙・定規・筆記用具等



各回1作品の完成を目指します。
作品見本は東公民館にあります。

男の料理教室

申込み開始
5/6(金)



「ごはん・味噌汁・簡単なおかず」を作ります。
1テーブルに1人、ヘルスメイトがアドバイスをしてくれるので、
初心者でも安心です！



こんな感じに!!

日時：5月26日(木)・6月9日(木)・6月23日(木) 全3回
午前10時～午後1時(会食・片づけを含む)

会場：第二中学校区 地域交流施設「わになーれ」

※「わになーれ」には駐車場がありません。健康のためにも、ぜひ徒歩で!!

対象者：主に東地区の成人男性

定員：12人(申し込み順)

受講料：3回で2,000円(材料費等)

協力：三条市食生活改善推進委員協議会

5月26日(木)の献立は...

- ・ごはん ・新じゃがの味噌汁
- ・さばの酒蒸し
- ・もやしとにんじんの香りあえ
- ・ほうれんそうと高野豆腐の煮びたし



きっかけの1歩

公民館に足を運ぶ「きっかけの1歩」となるように、誰でも気軽に参加できるイベントです。



光庭で育てるフレッシュハーブ

東公民館の光庭に、フレッシュハーブやグリーンカーテンの苗を植えて育てます。駐車場裏の小さな畑に、じゃがいもも植えました！（収穫が楽しみです！！）草花のお世話が好きな方、草花を見るのが好きな方、ぜひ一緒に楽しみましょう。

日時：5月12日(木) 午前9時30分～11時30分

会場：東公民館 光庭(中庭)

内容：プランターへ苗の植え付け・畑の草取り・茶話会
収穫の終わる秋頃まで、時間のある時に水遣りや草取りをお願いします。

月に1回開催する茶話会では、収穫したハーブやじゃがいもでおいしい時間を過ごしましょう。

持ち物：軍手・帽子・動きやすい服装



H27「光庭で楽しむプランター菜園」の様子

どちらも
参加費無料
申し込み不要

まず見て学ぶ！生け花のススメ



東公民館で活動中の「生け花サークル」（池坊）の皆さんから、ロビーで生け込みをしてもらいます。

生け花に興味のある方、サークル活動に興味のある方、すてきなお花に囲まれて、サークル会員の皆さんと茶話会で楽しく交流してみませんか。

日時：6月3日(金) 午後1時30分～3時30分

会場：東公民館 ロビー

東公民館からのお願い

いつも東公民館を御利用いただきありがとうございます。
暖かくなって、マフラーや帽子が行方不明になっていませんか？
公民館では防寒具や傘などの忘れ物が、持ち主を待っています。
心当たりのある方は、事務室までお声掛けください。

