

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
1	クマクラ マサエイ 熊倉 正栄 1952	バレーボール	無償		
2	コウサカ ヒロノブ 高坂 裕伸 1956	バレーボール	実費	日本体育協会公認C級スポーツ指導員	●初心者バレーボール教室(一般、ジュニア)(~平成26年 三条市総合体育館会場)
3	コジマ ヒロユキ 小島 弘行 1960	ソフトテニス	無償	スポーツ少年団指導者認定員、(財)日本ソフトテニス連盟公認2級審判員	●ソフトテニス指導(平成13年~毎週火・日曜 三条アーネストジュニアジュニアスポーツ少年団主催) ●初心者ソフトテニス教室(平成22年10月~ りんぐる主催)
4	サトウ タカシ 佐藤 隆司 1954	テニス	無償	(一社)全日本かるた協会六段、(公財)書壇院優位、新潟県青少年育成アドバイザー、(公財)日本テニス協会C級公認審判員	●りんぐる「硬式テニス教室」(平成22年度 三条市体育協会主催)
5	ハセガワ トシナリ 長谷川 俊成 1959	テニス	実費	日本体育協会公認スポーツ指導員(テニス上級指導員)、日本テニス協会公認B級スポーツ審判員	●総合型地域スポーツクラブりんぐる 初心者硬式テニス教室指導 ●三条高校テニス部指導 ●商業スポーツのテニススクール契約コーチ

中分類: 体育・レクリエーション

小分類: 球技

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
6	ヤマダ ヨウジ 山田 洋司 1957	バスケットボール	実費	日本体育協会バスケットボール指導員、日本バスケットボール協会公認C級コーチ	<ul style="list-style-type: none"> ●バスケットボール指導(平成13年8月 三条市総合体育館会場) ●バスケットボール指導(平成7年7月 三条市立条南小学校(当時)会場)

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
1	オオヤ コウヘイ 大屋 幸平 1947	弓道	実費	全日本弓道連盟 教士 六段、日本体育協会 公認 弓道指導員専 門科目修了、指導員・ ジュニアスポーツ指導 員共通科目修了	<ul style="list-style-type: none"> ●新潟県内地区講習会 基本から射技・射礼 まで(平成19年 新潟県弓道連盟主催) ●県内地区講習会(平成22年度 新潟県弓道 連盟主催) ●りんぐる 基本体(姿勢・動作)、射法・射礼、 行射の心得等(平成26年5月～7月 りんぐる 主催) ●基本体(動作・姿勢)。射法八節からの射技 指導等(平成26年8月 三条弓道会主催) ●県内地区講習会 基本体(姿勢・動作)。射 技指導(平成26年4月 新潟県弓道連盟主催)
2	カタオカ ヨシコ 片岡 嬉子 1938	なぎなた	実費	高校教諭、小・中学校 免許	●なぎなたサークル(なぎな た三条支部主催)
3	キム ドンヒ 金 東熙 1969	テコンドー	有償	テコンドー2段	
4	ナガノ ミル 長野 貫 1945	合気道	実費	合気道2段	●地域国際文化交流会「合 気道入門」(平成23年11月、 平成24年11月、平成25年11 月 三条市立第一中学校主 催)
5	ノミズ シュンスケ 野水 俊介 1939	合気道	無償	県スポーツリーダーバ ンク登録公認指導員、 県立生涯学習推進セ ンター登録指導員、合 気道五段	<ul style="list-style-type: none"> ●合気道(通年 三条合気道 会、燕・吉田各合気道会、新 発田市佐々木合気道会主 催) ●合気道(中学生)、合気道 による体捌き護身(幼児)(随 時、各学校体育館・保育園遊 戯場)

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
6	ハシモト トシロウ 橋本 俊朗 1930	剣道	無償	全日本剣道連盟5段、 全日本剣道連盟公認 B級審判員	●剣道部活動指導補助(平成10年4月～平成26年12月 三条市立第一中学校) ●剣道(昭和40年～現在、立志間道場、三条市体育文化センター剣道場会場、三条剣道会主催)
7	ハセガワ ミヅキ 長谷川 美明 1950	剣道	無償	剣道3段、水泳C級スポーツ指導員	
8	ハヤシキンスケ 林 金助 1928	弓道	実費	全日本弓道連盟教士七段	●弓道(三条市及び県内の弓道場、体育館) ●弓道指導(教士、錬士及び一般対象)

中分類: 体育・レクリエーション

小分類: 水泳

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資 格	指導実績
1	ハセガワ ミヅキ 長谷川 美明 1950	水泳	無償	水泳C級スポーツ指導員、剣道3段	

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
1	アジタ ナツコ 味田 奈津子 1966	健康体操(気功体操)、健康づくりや介護予防、誰でもできる腰痛・膝痛予防改善、生活習慣病の予防・改善、姿勢改善	実費	NPO法人生命の貯蓄体操普及会認定指導員、保健師、日本漢方養生学協会認定漢方養生指導士	●漢方養生講演会、健康体操体験会(平成25年5月 NPO法人生命の貯蓄体操普及会主催 三条市・三條新聞社後援) ●健康体操教室(毎週木・土曜日 NPO法人生命の貯蓄体操普及会主催)
2	アジタ ヒサオ 味田 久雄 1960	健康体操(気功体操)、健康づくりや介護予防、腰痛・膝痛予防と改善、生活習慣病予防と改善	実費	NPO法人生命の貯蓄体操普及会認定指導員	●NPO法人生命の貯蓄体操三条連絡所主催「生命の貯蓄体操」(三条市下田公民館で実施平成21年5月～) ●膝痛・腰痛予防改善教室(平成26年6～8月 NPO法人生命の貯蓄体操普及会主催) ●健康体操教室(日本式気功養生術)(水曜日午前・夜 NPO法人生命の貯蓄体操普及会主催) ●漢方養生講演会(外部漢方薬剤師)、健康体操体験会(日本式気功養生術)(平成24年5月 NPO法人生命の貯蓄体操普及会主催、三条市・三條新聞社後援) ●健康体操教室(日本式気功養生術)(火曜日夜 NPO法人生命の貯蓄体操普及会主催)
3	イワサキ ミワ 岩崎 美和 (Mima☆☆) 1984	ヨガ(誰にでもできるヨガ～お子様連れでもできるヨガ)、ハーブヨガ(ハーブボールなどを用いたヨガ)、アロマとコラボした内容など、楽しくできるネイルなど	有償	CLASTYLEジェルネイルマスターコース ディプロマ取得、UniversalYogaEducationCenterヨガインストラクター資格取得、ハーブヨガ資格勉強中	●入門講座「ヨガ」(平成23～25年度 各10回 三条東公民館主催)
4	オオセキ コ 大関 ミツ子 1945	レクリエーションダンス(室内)	無償	車椅子フォークダンスインストラクター	●レクリエーションダンス(平成9年頃～ 三条市島田会館) ●レクリエーションダンス(平成21年～三条市大崎公民館保内分館)
5	オオタニ ファンエイ 大谷 文英 1943	生命の貯蓄体操(日本式気孔養生術)	実費	生命の貯蓄体操指導員(社団法人生命の貯蓄体操普及会認定)、実技二段	●生命の貯蓄体操(平成21年5月～ NPO法人生命の貯蓄体操三条連絡所主催)

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
6	コウラ カタ 小浦方 ちひろ 1979	マタニティヨガ、キッズヨガ、ママヨガ(親子ヨガ)、成人向けヨガ(肩こり・腰痛改善、シェイプアップ、骨盤調整)	相談	マタニティヨガ、キッズヨガ、アシュタンガヨガ中級(IYC)、陰ヨガ、YMCヨガインストラクター養成コース修了	<ul style="list-style-type: none"> ●ベビー☆ママヨガ 産後のお母さんの体のメンテナンスとヨガを通して赤ちゃんとふれあう(平成26年4月～平成27年3月 すまいるランド主催) ●ヨガを通して親子のふれあいを楽しんだり、ママのシェイプUP 肩こり・腰痛 お悩みにあわせ指導(平成26年5月、平成27年2月 ひまわり保育園主催) ●産後のお母さんの体のメンテナンス(肩こり、腰痛等)ヨガを通して親子でふれあう(平成26年5月 千代ヶ丘保育園支援センター主催) ●ヨガを通して、日々たまっていく疲れ・ストレスのリフレッシュ 肩こり・腰痛の改善等(平成26年4月 三条エコノミークラブ主催)
7	タキザワ 滝澤 かほる 1948	体操(健康体操・リズム体操・親子リズム体操)	有償		<ul style="list-style-type: none"> ●親子リズム体操 指導(平成16～24年 6～12月 新潟大学主催) ●中高年・子どものための楽しいリズム体操 指導(平成18～25年 9～12月 新潟大学主催)
8	チハラ ユカ 千原 由佳 1976	ベビーダンス(赤ちゃんを抱っこし、音楽に合わせて簡単なステップを踏みます。小児科医監修の安全性の高いプログラムです)	有償	一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター(ベビシック、ヒーリング、キッズクラス)	<ul style="list-style-type: none"> ●ベビーダンス(平成26年6月 (株)ココカラファイン主催) ●ベビーダンス(平成26年7・10月 三条市教育委員会子育て支援課主催)
9	ヒラセ ハルミ 平瀬 晴美 1981	ベビーヨガ(保護者向けヨガも含む(首すわり～3歳頃まで)、キッズヨガ(保護者向けなし)2歳頃～小学校高学年まで)	有償	JABCベビーヨガインストラクター、APCキッズヨガインストラクター	<ul style="list-style-type: none"> ●ベビーヨガ、キッズヨガ(平成25年4月～ 月1回程度 田島わくわく保育園支援センター主催) ●ベビーヨガ(平成25年7月、平成26年9月 ノ門わくわく保育園、田島わくわく保育園主催) ●ベビーヨガ(平成25年4月～、保内保育所は9月～ 月1回程度 月岡支援センター、保内保育所主催) ●ベビーヨガ学習会 平成26年9月 三条市内の保育士対象)
10	ホリエ イオリ 堀江 伊織 1959	ウォーターエアロビクス、姿勢改善体操、腰痛予防及び改善運動、ひばりエクササイズ	有償	日本フィットネス協会(JAFA)公認インストラクター、骨盤呼吸体操インストラクター、ボディサークルインストラクター、ウェーブリングサークルインストラクター、メンタルフィットネスインストラクター、シナプソロジーインストラクター、ピフイラティスインストラクター	<ul style="list-style-type: none"> ●転倒骨折予防の運動(平成19年3月 在宅介護支援センター三条東) ●骨盤呼吸体操(平成22年度 三条東公民館主催) ●骨盤呼吸体操(りんぐる主催) ●骨盤呼吸体操、股関節ストレッチ(平成23年4月～平成25年9月 新潟日報カルチャースクール事業部主催) ●市民総合大学「脳活!シナプソロジー」(平成26年7～10月 月2回 三条東公民館主催)

中分類: 体育・レクリエーション

小分類: 体操

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資 格	指導実績
11	ホンマ ダイスケ 本間 大介 (studio f) エフ 1980	HIPHOPダンス、ダンスレ クリエーション、小中高ダ ンス授業、大人向けのダ ンスレッスン、知的障害 者向けダンスレッスン	実費		●栄中学校・旭小学校ダンス 授業担当、その他学校での ダンスレッスン多数、初心者 から経験者まで幅広く対応し ます。

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
1	カワサキ ヨウコ 河崎 洋子 1954	ニュースポーツ(カーリン コン)、レクリエーション	有償		●室内レクリエーション、 ニュースポーツ、ミニ運動会 進行(三条市嵐南公民館、手 をつなぐ育成会主催)
2	スズキ 鈴木 さゆり 1962	室内レクリエーション	実費		●室内レク(平成19年12月 三条市 立須頃小学校主催) ●おやこふれあい広場レク(平成22 年9月 三条市青少年健全育成市 民会議主催) ●室内レクリエーション(親子レク) (平成26年7月 三条市立須頃小 学校1学年PTA保護者主催) ●ものづくりチャレンジ館 バルーン 講座(平成26年10月 三条市立上 林小学校主催)
3	タナカ マキコ 田中 真喜子 1957	室内レクリエーション、バ ルーンアート	実費		●室内レクリエーション(平成 26年4月～平成27年1月 三 条市中央公民館、三条市立 須頃小学校、三条市立長沢 小学校など)
4	ナカジマ ミカ 中嶋 美佳 オンガク ハナシ (音楽とお話す いかのたねコン サート 1960	親子で楽しむパネルシア ターと音楽	有償	全日本エレクトーン指 導者協会会員、ヤマ ハ エレクトーングレー ド4級・ピアノグレード 5級	●音楽とお話「すいかのた ね」コンサート(平成17年3月 田島保育所) ●音楽とお話「すいかのた ね」コンサート(平成22年3月 千代ヶ丘保育園)
5	ハガ サキコ 芳賀 咲子 1977	レクリエーション(ゲー ム、レクリエーション、 アートバルーン)	有償	保育士、幼稚園教諭、 介護福祉士、介護支 援専門員	●室内レクリエーション(しっぽ取り ゲーム、アートバルーンなど)(平成 24年2月 三条市栄公民館主催事 業) ●室内レクリエーション(ジャンボか るた、バルーンアートなど)(平成25 年1月 三条市三条東公民館主催 事業) ●三条市立三条小学校文化祭 (アートコミュニティ)におけるア ートバルーン指導(平成26年10月)

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
1	イシツキ エイスサク 石月 栄作 1947	森林保護指導	無償	国有林野保護監視員	
2	オオタケ トモコ 大竹 智子 1971	登山	実費		
3	コヒナタ タカシ 小日向 孝 1940	自然観察、野外活動(自然と人間が共生する生活、地域づくり)	有償	樹医博士、地域づくりアドバイザー、教員免許(1種)、環境カウンセラー、花と緑のアドバイザー、環境相談員(農水)、自然観察指導員	●ふるさとの自然に学ぶ体験学習(平成19年10月 NPO 法人 新潟県山野草をたずねる会・植生研究会主催) ●環境総合学習(平成19年5月 長岡市立島田小学校主催)
4	セキネ イチロウ 関根 依智朗 1933	登山の仕方	実費	行政書士、日本カルチャーセンター認定樹医	●観察会(登山案内)(平成7年～ 新潟県中央森林環境センター主催) ●薬膳料理教室(平成17年5月 東新保集会所、新潟県中央森林環境センター主催)

中分類: 体育・レクリエーション

小分類: その他

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
1	ノザキ キイチロウ 野崎 喜一郎 1951	セーリング(ヨット)の基本的な操縦とレースに参加するまでを指導	有償	上級指導員	<ul style="list-style-type: none"> ●セーリング帆走技術の向上(平成19年5月 新潟県セーリング連盟主催) ●ヨット操縦の基本(5~10月の日曜日 三条ヨットクラブ主催)
2	ホンマ マサト 本間 雅人 1961	INF方式なわとび(短なわ、長なわ)	実費	段位: 縄王(じょうおう)、審判: 1級審判員	<ul style="list-style-type: none"> ●短なわ・長なわの指導(平成16年 佐渡市真野 松山子供会主催、平成17年 佐渡市立河崎小学校主催) ●師範演技と短なわ・長なわとびの実技指導(平成26年2月 佐渡市立松ヶ崎小学校主催)