

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
1	エハラ ユリコ 江原 由利子 1975	足の大切さを伝え、足ツボ・反射区を指導、足から健康になれる秘策を伝える。正しい歩行による歪み解消法(成長期子ども達に特に有効)。正しい靴の選び方	有償	一般社団法人足反射研究会 会員、国際足反射療法士・認定講師、ウォーキングトレーナー	●避難者へのボランティア指導(平成23年4月 福島県いわき市) ●からだいきいき講座「健康は足元から」(足の役割について、筋肉・神経について、自身でできるセルフケア、反射区と臓器のつながり)(平成24年2月 三条市井栗公民館主催)
2	サカモト マサトシ 坂本 雅敏 (磨聡) 1952	体のしくみと自然のしくみを虹を例にとってお話する	実費	薬剤師、学校薬剤師、特許管理士、新潟県薬事衛生指導員	●自然の仕組みに沿った高齢者の健康づくり(平成22年10月 新潟市主催)
3	セキ ヒロユキ 関 博之 1958	脳と運動(運動は脳によりコントロールされている)、脳の老化と運動	有償	博士(医学)	●脳の運動と老化(平成14年12月 三条市嵐南公民館会場) ●三条市の中学校のスポーツ指導者を対象とした養成講義(三条市社会体育課(当時)主催) ●県内における講演会数十回。内容は「脳と運動」「脳の老化と運動」
4	タムラ ショウエイ 田村 松英 1946	気功(西野流呼吸法)	無償		●ひまわり専科「気功(西野流呼吸法の指導)」(平成23年1月 三条市嵐南公民館主催) ●気孔同好会主催「気孔教室」 ●地域国際文化交流会「気功」(平成26年11月 三条市立第三中学校主催) ●気功(毎週水曜日 三条市嵐南公民館会場) ●気功(毎週水曜日 東映ビル5F会場)
5	ツチダ ヨウコ 土田 陽子 1968	脳トレ	有償	NPO法人ハートフルコミュニケーション認定ハートフルコーチ、米国NLP協会認定NLPコーチ	●三条市出前講座「健康脳のつくり方」…脳のクセの話、脳トレなど(平成26年1月 三条市市民窓口課主催)

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
6	ナカムラ ヒロコ 中村 容子 1959	メンタルヘルス、カウンセリングマインド研修、傾聴研修	有償	厚生労働省認定シニア(中級)産業カウンセラー、日本キャリア教育学会認定キャリアカウンセラー、NPO法人日本教育カウンセラー協会認定上級教育カウンセラー、文部科学省・厚生労働省認定秘書技能検定準1級、スクールカウンセリング推進協議会認定 ガイダンスカウンセラー	
7	ハセガワ 長谷川 トミエ 1944	健康づくり保健指導	相談	日本民踊研究会新潟豊優会師範、全国民謡舞踊協会新潟支部講師、在宅保健師(厚生労働大臣免許)	
8	フカダ ミワコ 深田 三和子 1955	気功体操、呼吸法、整体術、ツボ押し、リラクゼーション、ゆる体操	有償	FEI整体師、経路整体師、ユニゾンカウンセラー協会トレーナーカウンセラー、小学校教諭免許	<ul style="list-style-type: none"> ●気功体操教室…デスクワークによる緊張とこりをほぐす健康体操講座(平成26年11月 新潟県教育庁総務課主催) ●教育講演会「家族って何でしょう?」というテーマでの講演及び気功体験、病気にならない生活について(平成25年1月 新潟市立入船小学校PTA主催) ●公民館講座「いきいきセミナー」高齢者を健やかに、ゆる体操、なぜ病気になるか(平成26年7月 新潟市横越地区公民館主催) ●高齢者にもできる生活の中での体操、健康に生きる注意点、気功体操(平成26年2月 新潟市西区寺尾南町ヶ丘町内会主催)
9	ホンマ エイコ 本間 映子 1971	カウンセリング(来談者中心療法、家族療法・調整、グループカウンセリング)、引きこもり・不登校の親のサポート、子どものカラーセラピー	有償	臨床心理カウンセラー、ゲートキーパー(傾聴)、KKC家庭教育インストラクター、TCカラーセラピスト、TCマスタートレーナー	
10	マンマ キョコ 真島 貴代子 1960	メンタルヘルス	有償	保育士、催眠療法士、CAP(子どもへの暴力防止)スペシャリスト	

No.	フリガナ 氏名(雅号) 生年	指導できる内容 学習プログラム概要	費用	資格	指導実績
11	ヤマカワ ヨウコ 山川 洋子 1963	ストレス解消法、リラク クス法	有償	厚生労働省認定産業 カウンセラー (S0800851号)、全国 Webカウンセリング協 議会認定催眠療法 士・家族療法セラピ スト、国際リラクゼー ション協議会新潟支 部認定アロマセラピ スト他	●「簡単！すっきり！心と 体に効くリラクスの仕 方」リ ラクス、リラグゼー ションを 指導(平成18年2月 三 条市 井栗公民館主催)
12	ヨコキ トシオ 横木 敏夫 1927	笑いによる健康講話等	有償	新潟県商工会連合会 登録講師、薬物乱用 防止教育認定講師、 優良講師資格審査認 定講師	●高齢者向け生涯学習 講座 (県内各所)