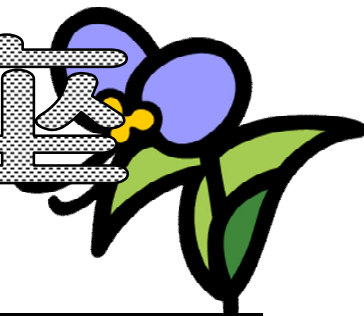


～一人一人が輝く男女共同参画社会を目指して～

出前講座



メニュー一覧

No.	テーマ	講師	備考
①	ココロのモヤモヤを片づけよう！ ～“ちょうどいい”を探すメンタルオーガナイズ～	二級建築士／ライフオーガナイザー 森 真理 さん	
②	モノとココロのお片づけ ～ライフオーガナイズを知ってみよう～		
③	食育講話 健康はバランスのとれた食事から ～赤ちゃんからお年寄りまで～	(公社)新潟県栄養士会 三条支部	
④	LGBTをもっと知りたい！ ～みんなつながる社会へ～	新潟県弁護士会	最低定員がござい ますので事前にご 相談ください。
⑤	一人ひとりが幸せな社会のために ～無意識の思い込みへの気づきから～	(公財)新潟県女性財団 顧問 大島 照美子さん	
⑥	みんなで取り組む減災・防災 ～向き不向きよりやる気が大事～		
⑦	自分も相手も大切に！ ～ストレス知らずに毎日を過ごす方法～	はっぴーズ コミュ 代表 土田 陽子さん	
⑧	もっと自分が好きになる！ 「セルフコミュニケーション」		
⑨	僕の育休についてお話しします！ ～ドキュメント”パパ育休”～	ファザーリング・ジャパンに いがた 荒木 隆幸さん	

- 1 対 象 市内に在住、在勤、在学の方の10人以上のグループ。
地域・PTA・自治会などのお仲間や、仲良しのグループなどの学習会に御利用ください。
- 2 時間・定員 全講座とも基本的に2時間です。(時間・定員とも、要望になるべく応じます。)
- 3 講師料 三条市が負担します。その他、会場費等は申込者様で御負担願います。
- 4 申込方法 裏面の申込書に必要事項を御記入のうえ、持参、郵送、FAXまたはメールで、
地域経営課へお申込みください。
※ただし、営利、宗教、政治に関する活動目的の場合は利用できません。
※なお、御利用は基本的に1グループ年度内1回ですが、必要に応じて御相談
ください。
- 5 申込期限 開催希望日の概ね1か月前まで(最終申込期限：令和6年2月末日)
- 6 お 願 い 会場の手配と準備、当日の進行は申込者様側でお願いいたします。
当日、会場に講師と地域経営課職員が伺います。
講座開始前に5分程度お時間をいただき、男女共同参画についてお話をさせていただきます。
講座実施後10日以内に実施報告書を提出していただきます。

「男女共同参画出前講座」申込書

令和 年 月 日

(あて先) 三 条 市 長

申込者 住 所 _____
氏 名 _____
電話番号 _____
団体・グループ名 _____

出前講座を利用したいので、次のとおり申し込みます。

1 日 時 第一希望：令和____年____月____日 ()
_____時____分～_____時____分
第二希望：令和____年____月____日 ()
_____時____分～_____時____分

2 会 場 名 称 _____
所在地 _____

3 参加予定人数 _____人

4 希望の講座 _____

5 講座開催の趣旨 _____

6 団体等の種類 地域・PTA・自治会・その他 ()

【申込先】

三条市 市民部 地域経営課 地域振興係
所 在 地：〒955-0071 三条市本町3丁目1番4号
電話番号：0256-34-5624
FAX 番号：0256-33-5732
E-mail：chiikikeiei@city.sanjo.niigata.jp