

サークル紹介

大崎会館

気になるサークルがありましたら、
大崎会館へ
お問合せください。



サークル名	活動日	時 間	内 容	会 費
書道サークル	第1～3火曜日	10:00～11:30	書道	月額 1,000 円
カラオケ同好会	第1～3火曜日	13:30～15:00	カラオケ練習	月額 2,000 円 CD 代 300 円
崎ちゃんヨガクラブ	第1～3水曜日	10:00～11:30	ヨガ	2 か月 3,000 円
TEAM GROW	第1～4 火・水・金曜日	19:15～21:15	キック ボクシング	月額 3,000 円 スポーツ保険年 2,000 円
成月会	第1・3水曜日	13:00～15:00	成月流生花	月額 1,500 円 (花代各回 1,300 円)
ペンちゃんサークル	第2・4水曜日	14:00～15:30	筆ペン	月額 2,000 円
日本墨書会三条支部	第1～3水曜日	19:30～21:30	書道	月額 1,000 円 教科書代 年間 9,600 円
笑いヨガ	第4水曜日	10:00～11:30	笑いヨガ	1 回 500 円
楽々体操	第1～4木曜日	10:30～11:30	ストレッチ体操	月額 1,000 円
楽しい体操	第2～4木曜日	13:15～14:15	ストレッチ体操	月額 2,000 円
カトレア会	第1～3木曜日	13:30～15:00	カラオケ	月額 2,300 円 (CD 代込み)
なでしこクラブ	第1・2・4 金曜日	9:30～10:30	骨盤体操	月額 2,000 円
絵手紙「四季絵会」	第2・4金曜日	13:30～15:30	絵手紙	今のところなし
ストレッチ体操クラブ	第1～4金曜日	19:00～20:00 20:15～21:15	軽い運動と ストレッチ	2 か月 3,200 円
大崎将棋クラブ	毎週日曜日	13:00～18:00	将棋	12 か月 2,000 円

きかけの1歩 **日本一周!**



大人のラジオ体操



大崎会館では、平日の毎朝9時から多目的室でラジオ体操を行っています。

まだまだ寒い時期ではありますが、お出かけのきっかけに、仕事や作業を始める前のウォーミングアップにいかがでしょうか。日々の健康づくりにぜひご参加ください。

何が「日本一周」なのかは来てからの楽しみです!

また最終月曜日は、ラジオ体操のあとに茶話会をしています。

月によっては、その茶話会の中で、簡単な小物づくりを行う時もあります。

まずはラジオ体操から、お気軽にご参加してみてくださいはいかがですか。



おひさま食堂

おひさま食堂では、来られた皆さんみなでご飯を食べます。ぜひおいでください!

日 時: 3月16日(日)
11:45~13:00

場 所: 大崎会館分館

お弁当代: こども 無料(高校生まで)
おとな 300円

申込先: 《おひさま食堂》

連絡先 太田礼子

電話: 090-4123-3126

FAX: 0256-38-3751



今月の**卓球ひろば**

回	開催日	時 間	会 場
1	3月 7日(金)	9:00~12:00	大崎会館 体育館
2	3月 14日(金)		
3	3月 21日(金)		

※ラケットとピンポン玉はご持参ください。
※各自寒さ対策をお願いします。

こどもの遊び場

大崎会館の体育館を「遊び場」として開放しています。開放するのは平日の放課後(15:00~17:00)、春休みの平日(9:00~17:00)で、土日祝日は開放していません。利用のある場合は使えません。

大崎学園の後期生も OK! ルールを守って、楽しく遊びましょう。

★ルール★

- ① あいさつをしましょう。
- ② うけつけでなまえをていねいにかきましょう。
- ③ あそぶときはゆずりあって、かたづけはみんなでしましょう。