

2024
3
月号
NO.36

大崎会館だより

三条市
大崎会館
・分館

TEL 46-8844/FAX 46-8066
メール: ohsakic@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式 LINE



サークル紹介

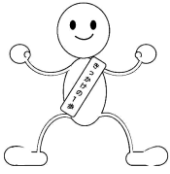
大崎会館

気になるサークルがありましたら、
大崎会館へ
お問合せください。



サークル名	活動日	時間	内容	会費
書道サークル	第1~3火曜日	9:30~11:30	書道	月額 1,000 円 手本代 年 13,200 円
カラオケ同好会	第1~3火曜日	13:30~15:00	カラオケ練習	月額 2,000 円 CD代 200 円
バラの会	第2・4火曜日	19:00~20:00	池坊流生花	月額 1,500 円 (花代 2 回 2,500 円)
TEAM GROW	第1~4 火・水・金曜日	19:15~21:15	キック ボクシング	月額 3,000 円 スポーツ保険年 2,000 円
成月会	第1・3水曜日	13:00~15:00	成月流生花	月額 1,500 円 (花代各回 1,300 円)
大崎さんさん ウォーキングクラブ	第2・4水曜日	9:00~12:00	ウォーキング	年間 2,000 円 保険は自主保険です
ペンちゃんサークル	第2・4水曜日	13:30~15:30	筆ペン	月額 2,000 円
日本墨書会三条支部	第1~3水曜日	19:30~21:30	書道	月額 1,000 円 教科書代 年間 8,000 円
笑いヨガ	第4水曜日	10:00~11:30	笑いヨガ	1 回 500 円
楽々体操	第1~4木曜日	10:30~11:30	ストレッチ体操	月額 1,000 円
楽しい体操	第1~3木曜日	13:15~14:15	ストレッチ体操	月額 2,000 円
カトレア会	第1~3木曜日	13:00~15:00	カラオケ	月額 2,500 円 (CD代込み)
なでしこクラブ	月3回金曜日	9:30~10:30	骨盤体操	月額 2,000 円
絵手紙「四季絵会」	第2・4金曜日	13:30~15:30	絵手紙	月額 500 円
ストレッチ体操クラブ	第1~4金曜日	19:00~21:15	軽い運動と ストレッチ	2 か月 3,200 円
大崎将棋クラブ	毎週日曜日	13:00~18:00	将棋	12 か月 2,000 円

きっかけの1歩 日本一周!



大人のラジオ体操

大崎会館では、平日の毎朝9時から多目的室でラジオ体操を行っています。

まだまだ寒い時期ではありますが、お出かけのきっかけに、仕事や作業を始める前のウォーミングアップにいかがでしょうか。日々の健康づくりにぜひご参加ください。

何が「日本一周」なのかは来てからの楽しみです!



今月の卓球ひろば

回	開催日	時間	会場
1	3月 1日(金)	9:00~12:00	大崎会館 体育館
2	3月 8日(金)		
3	3月 15日(金)		

※ラケットとピンポン玉はご持参ください。
※各自寒さ対策をお願いします。

おひさま食堂

おひさま食堂では、来られた皆さんみなでご飯を食べます。ぜひおいでください!

日時: 3月17日(日)
11:45~13:00

場所: 大崎会館分館
お弁当代: こども 無料(高校生まで)
おとな 300円

申込先: 《おひさま食堂》
連絡先 太田礼子
電話: 090-4123-3126
FAX: 0256-38-3751

みそ作り

■日時: 4月12日(金)
13:30~16:00

■会場: サンファーム

■材料費: **2,000円**

■持ち物: エプロン、三角巾、持ち帰り容器

■締切: 4月2日(火)まで

■申込み: 食生活改善推進委員協議会
第四中学校区

田中かつ子(☎080-5485-3006)
小林ふく(☎38-4558)

5kgのみそ
を作り、持ち
帰ります。

こどもの遊び場

大崎会館の体育館を「遊び場」として開放しています。開放するのは平日の放課後(15:00~17:00)、春休みの平日(9:00~17:00)で、土日祝日は開放していません。利用のある場合は使えません。

大崎学園の後期生もOK!ルールを守って、楽しく遊びましょう。

★ルール★

- ① あいさつをしましょう。
- ② うけつけでなまえをていねいにかきましょう。
- ③ あそぶときはゆずりあって、かたづけはみんなでしましょう。