

2024  
11  
月号  
NO.44

# 大崎会館だより

三条市  
大崎会館  
・分館

TEL 46-8844 / FAX 46-8066  
メール: ohsakic@city.sanjo.niigata.jp

三条市公式 LINE



## 男の料理教室

### からだが喜ぶ麴を使った料理作り

手作りをした麴を使って、色々な料理を作ませんか。



No.	開催日	会場・時間	内容	講師
1	12月10日(火)	大崎会館分館 料理実習室 10:00~13:00	塩麴ディップ、鶏肉のカレー塩麴炒め、きのこ鮭のおろし和え、のっぺ	フードコーディネーター 丸山 成子さん
2	1月17日(金)		明太子ごはん、野菜の塩麴漬け、鶏肉の串焼き、青菜としめじの煮浸し	

- 対象：大崎・保内地区住民の成人男性（定員に満たない場合は地区外も可）  
2回とも受講できる方
- 定員：9人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料：12月 1,200円、1月 1,000円(材料費)
- 申込み：11月1日(金)から11月22日(金)まで



## 季節を楽しむ料理教室 11月は「肉まん」をメインに作ります。

メニューは肉まんの他に、たらのロール白菜、白菜の中華サラダ、栗ちらしを作ります。

■日時：11月26日(火) 10:00~13:00

■会場：大崎会館 分館 料理実習室

■講師：フードコーディネーター  
丸山 成子さん

■対象者：大崎・保内地区住民  
(定員に満たない場合は地区外も可)

■定員：9人(応募多数の場合は抽選)

■受講料：1,200円(材料費)

■申込み：11月1日(金)から  
11月15日(金)まで



# 公民館で料亭の味

料亭の味を堪能できるだけでなく、料理人によるミニ料理講座もあり、家庭で出来るおいしい和食のポイントを学びます。



■日 時：11月27日(水)  
12:00~13:30  
■会 場：大崎会館 多目的室

■参加費：2,000円  
■定 員：15人  
(応募多数の場合は抽選)

お申込みは11月20日(水)まで 三条市健康づくり課食育推進室(電話 34-5448)へ

## 卓球ひろば

会場：大崎会館 体育館

回	開催日	時 間
1	11月 1日(金)	9:00 ~12:00
2	11月 8日(金)	
3	11月 15日(金)	

※ラケット、ピンポン玉、飲み物は各自ご持参ください。

## おひさま食堂

おひさま食堂では、来られた皆さんみんなでごはんを食べます。ぜひおいでください。

配布日時：11月17日(日) 11:45~13:00

会 場：大崎会館分館

お弁当代：こども 無料(高校生まで)  
おとな 300円

申 込 先：《おひさま食堂》

連 絡 先 太田礼子

電話：090-4123-3126

FAX：0256-38-3751

## 自動車文庫が大崎会館にやってきました！

訪問場所	11月の訪問日	訪問時間
大崎会館	13日・27日(水)	午後3時30分



■訪問日程：毎月第2、4水曜日の午後3時30分から午後4時頃まで

■利用方法：図書館カードをご持参ください。

※初めて借りる方は、免許証・保険証など住所、氏名を確認できるものをご持参ください。

■貸出冊数：1人10冊まで ■貸出期間：次回訪問日まで

★貸出の期間は次の訪問日までです。借りた本を返すときは、自動車文庫以外にも本館や分館、分室などにお返しいただくこともできます。また、自動車文庫以外で借りた本を自動車文庫で返すこともできます。なお、11月27日は返却のみで、貸出は行いません。

## 令和7年度 市民ゼミ 講師募集

各公民館・会館主催の講座と重複しない内容の講座を募集します。

対 象 講座を自分で企画運営できる個人又は団体であって、生涯学習人材バンクへの登録に同意する人。なお、過去に市民ゼミで講師を実施したことがある者で、同じ内容の講座開催を希望する場合はさらに発展させた内容とすること。

時期・回数 令和7年6月~令和8年3月までの希望する期間、1講師1講座最大4回まで

報 酬 1回4,000円(源泉徴収税引き後の金額をお支払いします。)

応募方法 要項を熟読の上、必要事項を指定の用紙に記入して、ご提出ください。用紙は各公民館・会館及びHPからダウンロードできます。\*郵送・FAX・メール・Googleフォームのいずれかで提出ください。

応募期限 11月29日(金)です。初めて応募される方は1月9日(木)または1月10日(金)いずれかの説明会に出席ください。

問合せ先 中央公民館 ☎32-4811