

## 4回以上の参加はプレミアムチケットがお得！

申込状況など最新情報はLINE公式アカウント「ただであそぼう」で配信中。プログラムのお申込みはお早めに！

### お申込方法

LINE公式アカウント「ただであそぼう」(QRコード)またはメール(sfs150512@gmail.com)に「参加したいプログラム名」「参加者名」「学校名」「学年」「保護者連絡先(TEL)」を送信してください。



LINE公式  
アカウント

ただであそぼう

### お申込みの留意点

- ・参加費は1プログラム500円(保険代含む)となります。(自然体験は各回1,500円)
- ・お支払い方法は、各回払いとプレミアムチケット(2,000円)の2種類があります。いずれも当日現金支払いのみとなります。
- ・全プログラム申込みが必須です。申込締切は各プログラム2日前までとなっております。
- ・各プログラム定員に達し次第、受付を終了いたしますので予めご了承ください。※自然体験は申込締切の別指定あり。
- ・自然体験以外のプログラムの集合・解散場所は旧荒沢小学校(三条市荒沢1198-3)です。
- ・各プログラム最少催行人数に満たない場合は、中止する場合があります。

### プレミアムチケットについて

- ・2,000円で6回分のプログラム(自然体験は適用外)に参加できます。
- ・プレミアムチケットをお持ちの方もプログラムのお申込みは必要です。(対象年齢に該当するもののみ)
- ・本人のみ使用できます。きょうだいや友達間での貸し借りはできません。
- ・LINE公式アカウントもしくはメール(sfs150512@gmail.com)で「プレミアムチケット購入希望」とお知らせください。
- ・初回のプログラム受付時にプレミアムチケットを発行いたしますので、その際に料金をお支払いください。
- ・購入時以降のプログラムに適用されます。過去に参加したプログラムの返金や購入後の払い戻しは致しかねますので予めご了承ください。

お問い合わせ 主催：NPOソーシャルファームさんじょう

☎ 0256-64-8116  
✉ E-mail: sfs150512@gmail.com

担当：井上、金澤

地元のコト・モノ皆で話そう

ただ de 女子会

コーヒー/紅茶/  
ソフトドリンク/スイーツ  
等ご用意しております。

参加費無料！  
女性20名限定  
※年齢制限なし

日時 2021.8.28 SAT 13:00～15:00 場所 旧荒沢小学校

申込締切 8.20 FRI お申込み  
お問い合わせ LINE公式  
アカウント | ただイベントガイド-mezyu-

申込方法 LINE公式アカウント「ただイベントガイド-mezyu-」(QRコード)またはメール(sfs150512@gmail.com)に「お名前」「出身地or出身集落(下田出身の方)」「連絡先」を送信してください。

注意事項 ・このプログラムはNPOソーシャルファームさんじょうが制定する「新型コロナウイルス対応ガイドライン」を順守の上実施します。  
・当日の様子を一部撮影させていただき、名前など個人情報は伏せた状態で当NPOのホームページ等に掲載する場合がございますのでご了承ください。  
・コロナウイルスの感染拡大状況の悪化等によっては、プログラムを中止する場合がございます。その場合には、いただいたご連絡先に前日までにお知らせいたします。

お問い合わせ 主催：ただ地域コミュニティ活性化委員会(後援：NPOソーシャルファームさんじょう)

☎ 0256-64-8116  
✉ E-mail: sfs150512@gmail.com

担当：安藤



ふるさとのはっけんSNS mezyu ミジュー 開設のお知らせ！

移住支援班の取り組みの一つとして、移住促進や関係人口の増加へとつながる場を増やすため、6月18日より移住支援に特化したSNSを開発いたしました！三条・下田(ただ)が誰かにとっての「第二のふるさと」となってほしい、という思いから発足し、「meets(出逢う)」と「Izyu(移住)」を足した造語で、「自分に合った田舎暮らしとの出逢い」と「移住サポート」を主軸とした情報発信を行います。今後ぜひチェックしてみてください！

mezyu(ミジュー)/Instagramアカウント (https://www.instagram.com/sfs1103410/)



お引越いたしました!!

受付  
番号

080-5914-5689



元協力隊員が  
やっています。

新住所 三条市 興野 営業時間 火曜、金曜/10:00～18:00、第2・4日曜/10:00～18:00

定休日 月曜、水曜、木曜、土曜、第1.3.5日曜(他不定休)

※今後、徐々に営業曜日は増やしていきます。※新規男性のお客様は紹介制になりますのでご了承ください。  
お気軽にお問い合わせください。出れない場合は折り返しご連絡いたします。



三条市地域おこし協力隊(下田チーム)活動報告

下田 通信

Vol.67  
2021.8月号

「様々な体験を通して、子どもたちに自分の”好き”を見つけてもらいたい」  
という思いから、この夏、旧荒沢小学校を舞台に  
「なつやすみプログラム2021」を開催します！



好きをみつける体験を！

地域おこし協力隊下田チームには様々なスキルや経験、  
そして子どもたちにも負けない好奇心を持っているメンバーがたくさん在籍しています。  
10種類以上のユニークなプログラムを用意しましたので、  
夏の思い出作りにぜひ参加してみてください！

注意  
事項

- ・プログラムはNPO法人ソーシャルファームさんじょうが制定する「新型コロナウイルス対応ガイドライン」を順守の上実施します。
- ・記録として当日の様子を写真撮影します。名前など個人情報は伏せた状態で当NPOのホームページ等に掲載する場合がありますのでご了承ください。
- ・コロナウイルスの感染拡大状況の悪化や自然災害などの緊急時にはプログラムを中止する場合があります。
- ・その際は申し込み時に記入していただいた連絡先にご連絡します。
- ・記入していただいた個人情報は今回のプログラム参加に限り使用させていただきます。
- ・その他、不明な点があれば下記連絡先までお問い合わせください。



制作  
連絡先

<< HP

NPOソーシャルファームさんじょう  
三条市地域おこし協力隊ただチーム

TEL 0256-64-8116 (旧荒沢小学校内)

FAX 0256-64-8122

MAIL sfs150512@gmail.com



## ▶ イベントカレンダー

### 持ち物について

「飲み物」「タオル」「室内用シューズ」をお持ちください。その他、プログラムによって必要なものが異なります。申込時にお知らせしますのでご確認ください。

| MON                                               | TUE                                       | WED                                        | THU                                               | FRI                                       | SAT       | SUN       |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|-----------|
|                                                   |                                           |                                            |                                                   |                                           |           | <b>1</b>  |
| <b>2</b><br>コラージュアート体験                            | <b>3</b><br>身体の使い方を学ぼう①                   | <b>4</b><br>自然体験①<br>✕切:7/30(金)            | <b>5</b><br>音楽で自分の好きを<br>みつけよう!<br>-----<br>テツガクル | <b>6</b>                                  | <b>7</b>  | <b>8</b>  |
| <b>9</b>                                          | <b>10</b><br>みんなであそぼう①<br>-----<br>昆虫食の世界 | <b>11</b><br>自然体験②<br>✕切:8/6(金)            | <b>12</b><br>身体の使い方を<br>学ぼう②<br>-----<br>作文教室①    | <b>13</b>                                 | <b>14</b> | <b>15</b> |
| <b>16</b><br>手づくりせっけん                             | <b>17</b><br>水鉄砲合戦                        | <b>18</b><br>フットバッグ<br>-----<br>(自然体験②予備日) | <b>19</b><br>みんなであそぼう②                            | <b>20</b><br>(水鉄砲合戦予備日)<br>-----<br>作文教室② | <b>21</b> | <b>22</b> |
| <b>23</b><br>手作りの海の世界で<br>写真を撮ろう!<br>-----<br>絵日記 | <b>24</b><br>Drama in Education           | <b>25</b>                                  | <b>26</b>                                         | <b>27</b>                                 | <b>28</b> | <b>29</b> |

## ▶ 担当者紹介



### 井上 佳純 (いのうえ かすみ)

学童保育指導員や日本語教師の経験を生かして、子どもたちとたくさん遊び、たくさん学びたいと思います! 今年「作文教室」や「ドラマ教育」にも取り組みますので、ぜひ参加してみてください。



### 金澤 萌恵 (かなざわ もえ)

学童や自然体験活動指導者の経験から、子どもたち向けの自然体験活動やクラフトワークショップを企画しています。今年は様々な企画が盛り沢山なので、ぜひ皆さん遊びに来てください!



### 安藤 紗矢 (あんどう さや)

移住支援班として下田地域の魅力発信に携わっています。今回は「夜の探検」を通して子どもたちと一緒に下田の魅力を再発見できるよう、楽しみながら取り組みたいと思います!



### 橋本 有美 (はしもと ゆみ)

大阪出身のイラストレーター。ご縁でただの協力隊に入ってから、移住支援や教育を中心とした企画のお仕事に取り組みしています。今後もアートを通じて、様々なことに携わっていきたいです!



### 田中 舞 (たなか まい)

これまでにデザイン・カメラマンのお仕事をしてきました。イラストを描くことや、ものづくりも好きなので、みなさんと一緒に楽しい時間を過ごせればと思います! よろしくお願ひします!



### 石田 紗枝子 (いしだ さえこ)

さまざまなイベントなどで写真撮影をしています。日記を書いたり、インスタントカメラを片手に散歩するのが好きです。前職の子ども関係の仕事と一児の母としての経験を生かして、みなさんと楽しい夏の思い出を作りたいです。



### 石田 太志 (いしだ たいし)

フットバッグの世界大会にて2度優勝し、アジア人初の世界一に。日本でただ一人のプロフットバッグプレイヤーとしてメディア出演やパフォーマンス活動、講演等を精力的に行っています。



### 鈴森 風土 (すずもり かざと)

トレーナーとして今まで行ってきたスクールや選手指導の経験を元に、一緒に身体を動かす子どもたちに今までより上手に身体を動かす感覚を覚えてもらえたらなと思っています。参加お待ちしております。



### 坪田 麻理 (つばた まり)

スポーツチームのトレーナーとして選手のサポートを行っています。なつプロでは足と靴に着目し、怪我の予防、パフォーマンスアップに繋がる靴の履き方、身体の使い方を一緒に学びましょう。



### 新倉 茉優 (あらくま まゆ)

昨年12月から協力隊として活動しています。中学・高校では吹奏楽部、大人になってからは社会人バンドで音楽をしていました。なつプロでは、好きな曲を通して皆さんの「好き」が見つかるきっかけをつくりたいです。



### 金子 洋一 (かねこ よういち)

2019年5月から地域おこし協力隊として活動中です。趣味でギター・ベースを弾いています。みなさんの好きな音楽を、もっと好きになるお手伝いをしたいと思います。

## プログラム

開催日/プログラム名/参加費/対象/定員/メイン担当/内容

午前:10時-12時/午後:14時-16時

**A**  
午後

8/2開催

### かわいいをひとつに! コラージュアート体験

●参加費 500円  
●小3~中学生/6名 ●橋本・田中・石田(紗)

いろんな紙を切ったり貼ったりして、自分の好きをつめこんだオリジナルのコラージュ本をつくりながらアートを楽しもう!

**D**  
午前

8/5開催

### 音楽で自分の好きをみつけよう!

●参加費 500円  
●小1~6/10名 ●新倉・金子

みなさんの好きな曲はなんですか?  
お友達にもその曲をおすすめしてみよう!  
今まで知らなかった曲、そして自分の「好き」との出会いがきっとある!

**G**  
午後

8/10開催

### どきどきわくわく昆虫食の世界

●参加費 500円  
●小1~6/10名 ●鈴森・金澤

昆虫食!?聞いたことあるけど食べたことない。そんな少し怖いけど覗いてみたい昆虫食の世界を体験してみませんか?実際に試食したり、ミニ講義を聞いたりしながら「昆虫食」の魅力や可能性に迫ります!

**J**  
午後

8/16開催

### 手づくりせっけんワークショップ

●参加費 500円  
●小1~6/10名 ●金澤

自分の好きな色、香りを試して手づくりせっけんを作ってみよう!ワークショップを通して、みんなで楽しみながら正しい手洗いの方法にも気づける!お家でも簡単に作れるレシピ付きです◎

**M**  
午前

8/18開催

### え!?フットバッグの世界大会って 今日いきなり出れるの!?

●参加費 500円 ●石田(太)・(紗)  
●小1~(親子、お孫さんとも可)/10名

直径5cm!ほどのお手玉のようなボールを主に足を使って楽しむスポーツ。フットバッグを使った様々なあそびを体験し、フットバッグ検定証授与&希望者は当日に世界大会(オンライン開催・動画投稿)に出場できます!



**B**  
午前

8/3・12開催

### 身体の使い方を学ぼう①・②

●参加費 500円  
●小5~中学生/各回:10名 ●鈴森・坪田

坪田による正しい靴の履き方・紐の結び方・レクチャー、いっぱい動く前の足指の準備運動からはじめよう。どうやったら速くにボールが飛ばせる?どうやったら速く走れる?どうやったらいっぱい跳べる?をやりながら学ぼう。

**E**  
午後

8/5開催

### テツガクル ~子ども向け哲学カフェ~

●参加費 500円  
●小3~中学生/10名 ●橋本・金澤・新倉

てつがくとは、たくさん考えて自分なりの答えを見つけること。  
みんなの大好きなアニメのことを、お茶をしながら一緒にとことん考えてみよう!

**H**  
午後

8/11開催

### 自然体験②夏夜のしただ探検隊 ~暗闇にひそむ謎を解き明かせ~

●参加費 1,500円 ●小5~中学生/10名  
中浦ヒメサユリ公園、17:30集合→20:00現地解散

昔からこ下田で語り継がれる伝説の昔話を知っていますか。なんとそのお話に出てくるバケモノが現代の森で姿を変えひそんでいるという!この夏、一緒に森にひそむ謎を解き明かしてくれる探検隊を募集します!

**K**  
午前

8/17開催

### 水鉄砲合戦~ただの陣~

●参加費 500円  
●小中学生/25名 ●井上・金澤

大好評の水鉄砲合戦。チームを組み、作戦を立てて水鉄砲で対決します。  
マイ水鉄砲を持ってきてね!びしょ濡れ覚悟でいらっしやーい(着替え必須!)

**N**  
午前

8/23開催

### 手作りの海の世界で写真を撮ろう! ~海の生き物&探検ずかんづくり~

●参加費 500円  
●小3~中学生/4名 ●田中・石田(紗)

みんなで「海の生き物」を作り、すてきな「海の世界」を作ろう!完成した海の世界に入って、その様子をカメラで写真に撮ったら、探検図鑑を作りましょう!  
※カメラはチェックを使用していただきます。



**C**  
午後

8/4開催

### 自然体験①川遊び

●参加費 1,500円 ●小5~中学生/10名  
八木ヶ鼻オートキャンプ場、14:00集合→17:00現地解散。  
雨天中止。

駒出川で川遊び!生き物探しや川のぼり、天然ウォーターライダー!?!川でしかできないここだけの夏の思い出を。自然の中で思いっきり遊びたい子集まれ!※プログラム中にかき氷を提供予定。

**F**  
午前

8/10・19開催

### みんなであそぼう①・②

●参加費 500円  
●小1~6/各回:15名程度 ●井上・金澤

当日集まった子どもたちでやりたい遊びを決めて遊びます。外遊びは鬼ごっこや缶蹴り、中遊びはドッチビーやボール遊び、トランプなど。今日はなにに遊ぶ?

**I**  
午後

8/12・20開催

### 作文教室 ~伝えるを楽しもう~①・②

●参加費 500円  
●小4~6/各回:10名 ●井上

文章を書くのが好きな子も苦手な子も、自分の想いを表現するのが楽しくなることを目指したプログラム。ことばの楽しさに触れながら、夏休みの思い出を表現してみよう。

**L**  
午後

8/23開催

### 一緒にたのしく 絵日記をつくろう

●参加費 500円  
●小1~3/10名 ●井上・橋本

夏休みの思い出を絵と文章で表現してみよう!イラストレーターと日本語教師のコラボ企画。

**O**  
午後

8/24開催

### Drama in Education

●参加費 500円  
●小中学生/15名 ●井上

イギリスなどでは学校の授業として取り入れられているドラマを使ったプログラム(Drama in Education)。なじみのあるお話を使って、キャラクターになりきりながら物語の世界を楽しみましょう。



お申込み方法は裏面をご覧ください! >>>